

# い わ み

9

September

2014 No.660

注目  
記事

9月10日は「下水道の日」  
下水道接続はお済みですか？ P4



第27回浦富海岸元気フェスティバル「岩美花火祭り」

主 内 容

- 6 臨時給付金をご存知ですか？
- 7 岩美町ふるさと就職支援制度のご案内
- 9 コリドー21 恋結びパーティー2014
- 10 地域包括支援センター通信
- 14 岩美病院ニュース

未来へ、つなげる。



岩美町制施行60周年



岩美町制施行60周年記念事業

第27回浦富海岸元氣フェスティバル開催!

岩美花火祭り

7月26日(土)、岩美町の夏の風物詩である岩美花火祭りが開催されました。

会場には約20,000人の観客が来場し、歌や踊りや太鼓などのイベントと2,600発の海上花火でおおいに盛り上がりました。最後に音楽花火が打ち上げられ、盛大なクライマックスを迎えました。

「ご協賛・ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。」



岩美高校BMJO



牧谷はねそ踊保存会



岩美龍神太鼓



桜道里

第14回浦富海岸ビーチバレー大会



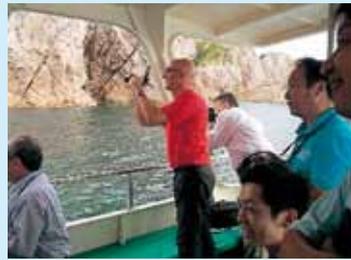
8月17日(日)、浦富海水浴場でビーチバレー大会が開催されました。競技は男女混成の部4人制で行われ、町内外から26チームの参加があり、熱戦を繰り広げました。予選リーグ終了後、雷雨のため決勝トーナメントは中止となりましたが、ジャンケンにより、鳥取市から参加の「マタドール」が優勝チームとなりました。

## 世界ジオパークネットワーク (GGN) の 世界認定現地審査終わる！！

世界ジオパークネットワーク (GGN) 世界認定現地審査が8月3日～6日の日程で行われ、岩美町には8月4日(月) 来町されました。

### 浦富海岸島巡り遊覧船

波の影響で小型船「うらごめ号」の出航を断念し、島巡り遊覧船に変更。



航行ルートを千貫松島↓鴨が磯↓菜種五島に変更するも、「とても楽しみにしていた」と話す審査員は、日本海誕生の壮大なドラマが刻まれた島々や日本一の透明度を誇る海に魅了されていました。講評では、地質学的に価値あるサイトの中で特に特徴ある地形に「浦富海岸」と「城原」を挙げ高く評価されました。

### 城原海岸

城原海岸展望台で菜種五島を望み、いわみガイドクラブの取り組みを説明。こどもジオガイドによる菜種五島の説明に、「たくさん練習したことだろう。大変わかり易かった」とこどもガイドの育成に高い評価をいただきました。



### 渚交流館

マリンスポーツの拠点施設としてシーカヤックやクリアカヌー、ダイビング等の取り組み内容や成果を映像や写真展示で説明。サンゴ礁に巻きついた釣り糸の除去や、藻場造

成などの保護保全活動に共感され、その取り組みを高く評価されました。

また、渚交流館「浦富海岸シーカヤック協議会」メンバーによるカヤックやクリアカヌーでの歓迎に大変感激されるとともに、多くの関係者や地元の方々との連携した活動を評価されました。

### 山陰海岸学習館

山陰海岸ジオパーク館とともに、ジオパークの魅力を示すなどの資料で説明。特に3D映像は「バーチャルだけだとよくわかる。海の様子が素晴らしかった」と大満足でした。

### 記者会見

審査員講評では、4年前に指摘されていた課題がほぼ改善されていること、地質学的に見ても価値あるサイトであることが確認できた事、また各地区にあるジオパークセンターのコンセプトが機能していること、そして何よりジオパークにかかわる人々や地域の方々が大変ポジティブであることなどから総合的に高く評価されました。

審査結果は9月19日、22日にかけてカナダで開催される第6回ジオパーク世界ユネスコ会議で発表されます。



## 上下水道施設で夏休み親子見学会を開催



ろ過装置の説明を聴く子ども達 (恩志浄水場)

小学生を対象にした「上下水道施設 夏休み親子見学会」を8月8日(金)、恩志浄水場などで開催しました。見学会は、子ども達に、水道水ができるまでの過程や、下水の処理方法を知ってもらうことで水の大切さを実感してもらおうと、町制施行60周年記念事業の一環として企画。この日は、6人の小学生と保護者3人が参加し、新しい恩志浄水場や浦富浄化センターを見学しました。子ども達は、役場職員の説明を聴きながら、普段なかなか見ることのできない施設をカメラに収めるなどして熱心に勉強していました。



微生物を顕微鏡で観察 (浦富浄化センター)

# 下水道接続はお済みですか？

高い透明度と水質を誇る浦富海岸。町内3か所の海水浴場では、環境省の水質判定で毎年、最高の「AA」ランクの評価がなされています。この素晴らしい環境を将来に渡り持続していくために、下水道は大切な役割を果たしています。私たちにとって最も身近な環境対策である生活排水の処理について考えてみましょう。

## 下水道の役割

岩美町では、公共下水道や集落排水処理施設などの汚水処理施設（以下「下水道」）の整備をほぼ完了し、まだ下水道接続をされていない家庭や事業所に対し接続を呼びかけています。

下水道が整備され利用できるようになった区域の建物は、法令により、遅滞なく下水道に接続しなければなりません。また、くみ取り便所は、3年以内に水洗便所に改造しなければなりません。

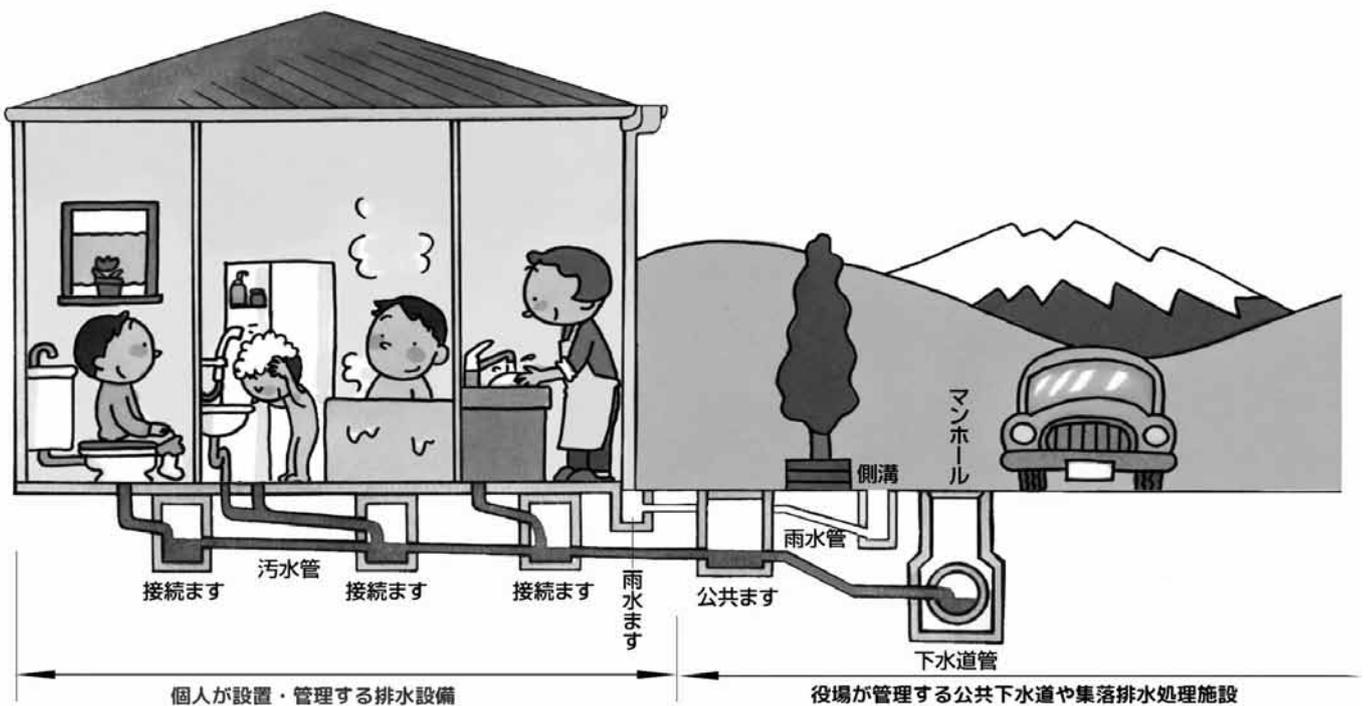
下水道に接続されていない家庭の多くは、単独浄化槽やくみ取り便所で、台所や浴室、洗濯機などから排水される大量の汚水は、そのまま川や海に流されています。現在、家庭排水が川や海の水の汚染の大きな原因になっているといわれています。

こうした問題は地球温暖化、ごみ問題、ダイオキシンなどの大気汚染問題などと同じように、身近で大きな環境問題と言えます。このような問題を解決す

るために必要になってくるのが下水道です。下水道はトイレだけでなく、炊事、入浴、洗濯などで毎日大量に流される汚れた水を、下水道管を通して処理場に集め、きれいで安全な水に処理してから、再び川や海へ戻す働きをしています。

## 下水道接続の状況

下水道が整備されても、家庭からの排水を流す工事をして下水道に接続しなければその意味がありません。

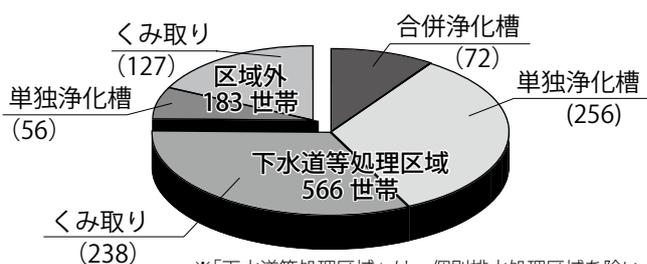




現在、岩美町で下水道が整備され、利用できるようになった家庭のうち、下水道につないでいない家庭は約15%（566世帯）に上ります。また、下水道が整備されていない区域も合わせると、町内全体で677世帯\*1の家庭排水が、川や道路の側溝にそのまま流されています。これは、年間で約14万トン\*2におよび、25メートルプール約360杯分に相当します。（数値は、平成25年度末現在）川や海の水を汚さないよう、家庭排水は下水道や合併処理浄化槽を通じて処理しなければなりません。

\*1合併処理浄化槽の世帯は除く。  
\*2一般家庭の平均的な使用水量を基に試算。

未接続世帯の内訳（平成25年度末）



※「下水道等処理区域」は、個別排水処理区域を除いて下水道に接続していない世帯。「区域外」は、合併処理浄化槽を設置していない世帯。

## 下水道に接続するには？

下水道接続は、家庭内の排水を「公共ます」に流す排水設備を設置する必要があります。（P4の図参照）

工事の費用は、建物の作りや排水状況によって異なりますので、まずは2〜3社で見積もりをとってみましょう。工事は、「岩美町下水道等排水設備指定工事店」へ依頼してください。

## 融資のあつ旋

排水設備工事の負担を少しでも軽減するために、1戸につき100万円まで年利1%の融資をあつ旋しています。

### 償還期限

50か月以内

### 融資機関

町内の金融機関（郵便局を除く。）

## 助成金を活用

町では、住宅の新築・リフォームに対する資金助成を行っており、下水道接続工事や水回りの改修工事も対象になります。また、下水道処理区域外の方が合併処理浄化槽を設置される場合は、合併処理浄化槽設置整備事業補助金で支援しています。

これらの制度を上手く活用して、下水道接続、合併浄化槽の設置にご協力ください。なお、助成金・補助金の申請は、着工前に行っていた必要がありますので、必ず事前に担当課へご相談ください。

## 下水道を正しく使っていますか？

近頃、下水道管の詰まりやマンホールポンプが故障する事故が多発しています。原因は、トイレトーパー以外の紙や異物が下水道管に混入してしまっているケースがほとんどです。下水道を利用される皆さまには、正しい使用を心がけていただきますようお願いいたします。



▲マンホールポンプにタオルや下着が絡まり故障が発生。

×トイレではトイレトーパー以外のものを流さないでください。  
水に溶けないティッシュペーパーや生理用品、タオル、下着などを流すと下水道管が詰まったり、マンホールポンプに絡みついたり、故障の原因になります。

×野菜くずや油は流さないでください。  
野菜くずや油は、下水道管の詰まりや処理場での汚水処理の妨げの原因になります。

×ガソリン、灯油、アルコール類などを流さないでください。  
ガソリン、灯油、アルコール類などの揮発性の高い危険物を流すと下水道管の中で爆発を起こす恐れがあります。また、処理場に流入した場合、処理施設内の微生物の働きを弱め、浄化機能の著しい低下を起こすことがあります。

### 問

環境水道課  
73-11567

## 臨時給付金をご存知ですか？ 受け取り忘れのないようご注意ください！

岩美町の申請期限は、**9月30日**です！

臨時福祉給付金	○受け取れる方 住民税を課税されていない方 ※課税されている方の扶養親族や生活保護受給者は除きます。
	○支給額 1人につき1万円 次の方には、5千円が加算されます [基礎年金、児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者]
子育て世帯 臨時特例給付金	○受け取れる方 平成26年1月分の児童手当を受けている子育て世帯の方 ※所得が制限額以上の方は除きます。
	○支給額 児童手当の対象となる児童 ・ 1人につき1万円 ※臨時福祉給付金や生活保護を受けている児童は除きます。

☆対象と思われる方には、6月下旬・8月中旬に町から通知をお送りしています。

《申請方法》（申請先は平成26年1月1日時点で住民票のある市町村です）

○申請先 〒681-8501 岩美町浦富675番地1 岩美町役場 1階 住民生活課

○受付時間 8時30分～17時15分

○申請期限 平成26年9月30日（火）

※郵送での申請もできます。

○必要な物

【臨時福祉給付金】 申請書、対象者全員の本人確認書類（保険証等）、振込希望口座の通帳等、印鑑

【子育て世帯臨時特例給付金】 申請書、印鑑

※児童手当振込口座と異なる口座へ振り込みを希望される場合は、本人確認書類と振込希望口座の通帳等が必要です。

問合せ先 ○臨時福祉給付金について ☎73-1333（福祉課）  
○子育て世帯臨時特例給付金について ☎73-1415（住民生活課）  
○制度について ☎0570-037-192（厚生労働省）

## その咳、本当に風邪ですか？

結核予防週間（9月24日～30日）

鳥取県東部では、年間新たに約30人が結核を発症しています。  
そのうち、約6割が60歳以上の高齢者です。

結核は近年減少傾向にあるものの、今もなお重要な感染症のひとつで、過去の病気ではありません。

★結核は早期発見・治療が大切です。

気になる症状がある時は、医療機関を受診してください！

気になる症状



公益財団法人結核予防会  
「結核の常識2013」より

★早期発見のため、年1回は必ず結核検診  
（胸部エックス線検査）を受けましょう。

【結核についての問い合わせ】

東部福祉保健事務所健康支援課  
医薬・疾病対策担当

☎0857-22-5694 FAX0857-22-5669

【結核検診（肺がん検診）の問い合わせ】

岩美町健康対策課

☎0857-73-1322 FAX0857-73-1344

平成26年度

# 中小企業事業主の皆様へ

高等学校等の新規学卒者を正規雇用する

事業主の皆様を支援します！

☎ 商工観光課  
☎ 73-1416

新卒枠での採用！

岩美町ふるさと就職支援制度のご案内

新規高卒者等の地元への就職を促進するため、正規雇用した中小企業の事業主に補助金を支給します。

## 正規雇用での雇い入れから 6か月経過後に補助金を支給

どんな人を  
雇い入れをすると  
補助金が支給されるか

岩美町に住所を有し、「学校教育法」に規定する高等学校若しくは特別支援学校（高等部に限る）を卒業後1年以内の者で、町内の事業所に正規雇用されたことのない者。

補助金の支給対象となる  
事業主

新規高卒者等を正規雇用として雇い入れた事業主で次の事項に該当すること。

- 「中小企業基本法」第2条に規定する中小企業であること
- 町内に事務所、店舗または工場

を有していること  
○ 雇用保険の適用事業主であること

- 新規高卒者等を雇用した前後6か月の間に、事業主の都合による離職者がいないこと
- 国・県から類似の補助金等を受けていないこと
- 町税・公共料金を完納していること

※その他補助金交付要綱による

補助金支給額

正規雇用での雇い入れから6か月経過後に、12か月を限度として対象者1人につき月額10万円を支給。

※詳しくはお問い合わせください。

## 計量器(はかり)定期検査についてのお知らせ



計量器（はかり）を取引または証明上の計量に使用している商工業者、農林漁業者、団体、医療機関、学校、官公庁などの皆さんは、その計量器について、**2年に1回**、県が行う定期検査を受けなければなりません。

この検査を受けないで、取引又は証明上の計量に「はかり」を使用すると計量法違反として処罰されることがあります。（違反の罰則は50万円以下の罰金）

検査日	検査時間	検査場所
平成26年10月2日（木）	10:00～12:00 13:00～15:00	岩美町役場
平成26年10月14日（火）	10:00～12:00 13:00～15:00	岩美町役場

【参考】 定期検査手数料（1台あたり）  
 棒はかり、直線目盛の指示はかり 250円  
 その他の機械式はかり 500円～  
 電気式はかり 1,400円～  
 ※詳細はおたずねください。

【問い合わせ先】  
 岩美町役場 商工観光課 ☎73-1416  
 鳥取県 ぐらしの安心推進課 ☎26-7601

## 《ボランティア清掃お世話になりました》

実施日	実施団体	実施場所	参加人数
7月26日（土）	大岩・本庄地区自治会他	JR大岩駅周辺	180人

# みんなで男女共同参画

家事・育児経験  
が仕事にプラス  
になる!?

☎ 総務課  
73-1411

## イクメンパパからのコメント☆

育児する前より時間管理が  
できるようになった。

人を育てるのがうまくなった。



リスク管理ができ  
るようになった。

時間が制限されるので、効率と生産性を向上  
させることを常に意識するようになり、質の  
高い仕事ができるようになった。



早く帰宅できるよう  
に、就業時間中の集  
中力が増した。



「18時半までに仕事を終わらせる!」と決  
めているので効率的に仕事をこなし、有効  
に時間を活用できるようになった。

子どもの病気等でいつ呼び出しを受けるが分からな  
いから、自分の仕事の進行状況を係全体に「見える」よ  
うにして、自分じゃなくても対応できるよう工夫する  
ようになった。



育児も仕事も自分なりにアレンジする。割り切るところは割り切り、効率化するところ  
は効率化し、他の方法があれば試してみる。育児をとおして得た経験は、仕事にプラス  
になる!?

「ホントに?」「そんなうまくいかないだろ?」なんて思って何もしないと何もかわりませ  
ん。やってみなければわからない!子育て経験ができるときは限られています。  
いつやるの?今でしょ!!

## 田後地区人権教育推進会が男女共同参画研修を開催!

田後地区人権教育推進会長から研修会のコメントをいただきました。地域・PTAなど、みなさんの  
団体でも男女共同参画について研修をしてみたいかたがたが。

7月18日(金)、講師に田中俊一鳥取県男女共同参画推進員、来賓に升田弘法岩美町人権教育推進員をお招きし男  
女共同参画についての研修を開催しました。

田後地区人権教育推進会では、男女共同参画をテーマにして人権教育研修に取り組んでおり、今年2年目になり  
ます。地区民49名が参加する中、DVD「家族の中の人権」を視聴後、当研修会では初めてワークショップ方式を  
取り入れて、5グループに分かれて話し合いました。『言うべきして育休は困難』、『今の若い人は家事・育児を分担  
している』、『親の介護は家族・親族の絆が関係』、『人権教育は継続が必要』等々、30分では足りないくらい、各グ  
ループとも人権尊重、気づき、行動の大切さについて活発な意見、感想が出されました。終わりに、講師の田中先  
生が講評と新聞に掲載されたおばあちゃんの年賀状の詞「年をとるってどんなこと」を紹介して、研修会を締めくく  
って頂きました。有意義な研修となりました。(記:田後地区人権教育推進会長)

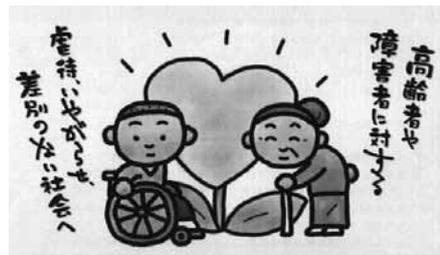
## 高齢者・障がい者の 人権あんしん相談

強化  
週間

専用相談  
電話番号 0570-003-110

ゼロゼロみんなのひゃくとおぼん

受付時間 9月8日(月)~12日(金) 8:30~19:00  
☎ 9月13日(土)、14日(日) 10:00~17:00  
上記期間以外の平日 8:30~17:15



虐待やいやがらせ、差別などで困っていませんか?  
人権擁護委員、法務局職員が相談に応じます。秘  
密は守りますのでひとりで悩まず相談してください。

法務省人権擁護局  
全国人権擁護委員連合会

# コリドー21 恋結びパーティー2014

おいしい軽食やケーキを食べながら、楽しく会話をしましょう！  
景品のもらえるゲームも企画中です！

**開催日** 平成26年11月16日（日）

**時間** 15：00～18：00（14：30～ 男性のみ事前レクチャーを予定しています）

**場所** 「砂丘の家 レイガーデン」鳥取市福部町湯山2164-804

**募集対象** 概ね30歳～45歳の独身の方 男女各20名  
（岩美町、香美町、新温泉町、鳥取市、八頭町、若桜町に在住・在勤の方）

**参加費** 男性 2,500円、女性 1,500円（当日集めます）

**申込締切** 平成26年10月31日（金）必着  
※応募者多数の場合は、抽選により参加者を決定します。

**申込方法** ①氏名 ②年齢 ③性別 ④住所 ⑤電話番号 ⑥Eメールアドレス ⑦ニックネーム  
を明記のうえ、はがき、FAX、またはE-mailでお申込みください。  
（電話での申込みは受け付けておりません）



**申込・  
問い合わせ先**

コリドー21事務局 〒669-6592 兵庫県美方郡香美町香住区香住870-1  
香美町役場 企画課 企画調整係  
TEL：0796-36-1962 FAX：0796-36-3809 E-mail：kikaku@town.mikata-kami.lg.jp

主催：コリドー21（岩美町、香美町、新温泉町、鳥取市、八頭町、若桜町）

コリドー21とは、鳥取県と兵庫県の県境に位置する1市5町（岩美町・香美町・新温泉町・鳥取市・八頭町・若桜町）で組織された会です。

## 買い物は

## マイバッグで

日常生活の中で  
のちよっとした配  
慮が地球温暖化防  
止につながります。  
レジ袋の使用を控  
え、資源を大切に  
するなど、皆さん一  
人ひとりにできるこ  
とを考えてみま  
しょう。



レジ袋は全国で年間約300億枚使  
用されていると言われていま  
す。レジ袋の使用を控えらば、  
レジ袋の原料となる原油の消  
費を大幅に削減することが  
できます。日々の買い物は、  
環境問題と密接に結びつ  
いています。買い物には  
マイバッグを持って行きま  
しょう。

また、次の点にも気を付けて  
買い物をするよう心掛けま  
しょう。

○必要なものだけを買う  
○弁当を買うときは、割り箸を  
なるべくもらわないようにし、  
自分の箸を使う

○できるだけ簡易な包装の  
ものを買う  
○詰め替え商品を選ぶ

**問** 環境水道課

☎ 73-11567

最近、物忘れがひどくなったような…。  
この物忘れって、大丈夫がしら??



健康や介護の相談を受けていると、こんな質問をよく耳にします。

『若いころは、「覚える」ことも「思い出す」ことも簡単にできたのに、年を取るとともに、「覚える」ことも「思い出す」ことも時間がかかるようになった』、『昔のことはよく覚えているのに、最近のことをよく忘れる』と感じる方も多いと思います。

この“物忘れ”には、“加齢による物忘れ”と“気になる物忘れ”があります。

加齢による物忘れ	気になる物忘れ
経験したことが部分的に思い出せない	経験したこと全体を忘れる
目の前の人の名前が思い出せない	目の前の人が誰なのか分からない
物の置き場所を思い出せないことがある	物の置き忘れ・紛失が頻繁になる
食事をしたことは覚えているが、何を食べたか思い出せない	食事をしたこと自体を忘れている
約束をすっかり忘れてしまった	約束したこと自体を忘れている
物覚えが悪くなったように感じる	数分前の記憶が残らない
曜日や日付を間違えることがある	月や季節を間違えることがある

人間の脳は、目や耳などから入るたくさんの情報のうち、必要なものや関心があるものは一時的に蓄え、大事な情報は忘れないように長期間保存するようにできています。年を取るとともに、その機能は少しずつ衰えてきます。

いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、脳が体を調整する機能に不都合が出たりすることで、認知症の症状が出てきます。（認知症の症状によりすぐに生活に支障が出てくるわけではありません。）早期に対応することで症状の進行がゆっくりになったり、また原因となる病気によっては治療ができる認知症もあります。

物忘れについてご心配のある方、“気になるもの忘れ”の項目に心当たりのある方は、主治医の先生に相談することをお勧めします。



◎ご利用ください

物忘れ相談日：毎月第3水曜日 9:30～11:00 岩美病院正面玄関をうってすぐ  
物忘れや認知症についての相談や希望される方には簡単な検査をします。

問い合わせ先：岩美町地域包括支援センター（福祉課内）

☎72-8420



# 岩美町行事カレンダー

問合せ先：★健康対策課 ●住民生活課 ■福祉課 ◆子育て支援センター ◎総務課 ○社会福祉協議会

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
	★セット健診(岩井)	●6歳児歯科健診 ■介護予防運動普及員養成講座(3回目) ◆絵本の読み聞かせ	■介護者家族交流会	■ほのほの教室(5回目)(認知症予防教室) ◆親子ふれあい遊び	★健診結果説明会(町浦富) ◎消費生活相談 ○心配ごと・人権・行政相談	
7	8	9	10	11	12	13
		★BCG接種 ■介護予防運動普及員養成講座(4回目)		★セット健診(大谷) ■認知症予防 ほのほのサークル ◆すくすくひろば【おでかけの日】	◎消費生活相談	
14	15	16	17	18	19	20
		★ここちの健康相談日 ★すこやか健康相談日 ★健康結果説明会(東) ■介護予防運動普及員養成講座(5回目) ◆絵本の読み聞かせ ○心配ごと・人権・行政相談	●離乳食講習会 ■物忘れ相談日	★セット健診(岩本) ★骨粗鬆症健診 ■ほのほの教室(6回目)(認知症予防教室) ◆すくすく測定日・誕生会	★すこやか食事相談日 ★ウオーキング教室 ◎消費生活相談	
21	22	23	24	25	26	27
				★エクスサイズ講座26(運動教室) ◆子育て講座 ○心配ごと・人権・行政相談	◎消費生活相談	
28	29	30	1	2	3	4
	★セット健診(宇治・長谷・白地・真名)	■筋力アップ教室(1回目) ◆おやつ作り		■ほのほの教室(7回目)(認知症予防教室) ◆親子ふれあい遊び	◎消費生活相談	

※詳しい行事内容・連絡先は裏面でご確認ください

### 健康づくり

9月 2火	●6歳児歯科健診 会場/岩美市こどもセンター 時間/午後1時15分～午後1時30分 対象/平成20年9月1日～平成20年12月31日生まれ
5金	★健診結果説明会(町浦富) 会場/浦富地区公民館 時間/午前9時30分～午前11時 対象/町浦富地区で地区健診を受けた方
8月	★セツト健診(特定健診・胃・大腸・肺・子宮・肝がん検診) 会場/老人福祉センター 時間/午前8時30分～午前10時 対象/若井
9火	★B.C.G接種 会場/岩美市こどもセンター 時間/午後1時30分～午後2時 対象/平成26年7月1日～平成26年3月9日生まれ
11水	★セツト健診(特定健診・胃・大腸・肺・子宮・肝がん検診) 会場/大宮公民館 時間/午前9時30分～午前10時 対象/大宮地区
16火	★こころの健康相談日&すこやか健康相談日 会場/岩美市こどもセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
17水	★健康結果説明会(東) 会場/東コミュニティーセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/東地区で地区健診を受けた方
17水	●離乳食講習会 会場/岩美市こどもセンター 時間/午前10時～午前10時15分
18木	★セツト健診(特定健診・胃・大腸・肺・子宮・肝がん検診) 会場/大宮公民館 時間/午前8時30分～午前10時 対象/岩本地区
19金	★骨粗鬆症健診 会場/岩美市こどもセンター 時間/午後1時～午後3時30分 対象/40・45・50・55・60・65・70歳の女性(H27年3月31日時点の年齢)
19金	★すこやか食事相談日 会場/岩美市こどもセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
25水	★ウオーキング教室 会場/岩美市こどもセンター 時間/午前10時～午前11時30分 対象/どなたでも
25水	★エクスサイズ講座26(運動教室) 会場/岩美市こどもセンター 時間/午前10時～午前11時30分 対象/どなたでも
29月	★セツト健診(特定健診・胃・大腸・肺・子宮・肝がん検診) 会場/老人福祉センター 時間/午前8時30分～午前10時 対象/宇治・真名地区
10月 7火	★健診結果説明会(本庄) 会場/文化センター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/本庄地区で地区健診を受けた方
8水	●3歳児健康診査 会場/岩美市こどもセンター 時間/午後1時～午後1時15分 対象/平成23年7月1日～平成23年9月30日生まれ
8水	★骨粗鬆症健診 会場/岩美市こどもセンター 時間/午後1時～午後3時30分 対象/40・45・50・55・60・65・70歳の女性(H27年3月31日時点の年齢)

10金	★セツト健診(特定健診・胃・大腸・肺・子宮・肝がん検診) 会場/岩美市こどもセンター 時間/午前8時30分～午前10時 対象/大宮地区
-----	--

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
問い合わせ先 ●は住民生活課 ☎73-1415 ★は健康対策課 ☎73-1322

### 介護予防

9月 2火	介護予防運動普及員養成講座 3回目 会場/岩美市こどもセンター 時間/午後1時30分～午後3時30分 対象/参加決定者
4水	ほのぼの教室 5回目(認知症予防教室) 会場/岩美市こどもセンター 時間/午前10時～午前11時30分 対象/参加決定者
9火	介護予防運動普及員養成講座 4回目 会場/岩美市こどもセンター 時間/午後1時30分～午後3時30分 対象/参加決定者
10水	介護者家族交流会 井戸端会議 会場/岩美市こどもセンター 時間/午後1時30分～午後2時30分 対象/どなたでも
11水	認知症予防 ほのぼのサークル 会場/岩美市こどもセンター 時間/午後10時～午後11時 対象/どなたでも
16火	介護予防運動普及員養成講座 5回目 会場/岩美市こどもセンター 時間/午後1時30分～午後3時30分 対象/参加決定者
17水	物忘れ相談日 会場/岩美市こどもセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
18木	ほのぼの教室 6回目(認知症予防教室) 会場/岩美市こどもセンター 時間/午後10時～午後11時30分 対象/参加決定者
30火	筋力アップ教室 1回目 会場/岩美市こどもセンター 時間/午後2時～午後3時30分 対象/参加決定者
10月 2木	ほのぼの教室 7回目(認知症予防教室) 会場/岩美市こどもセンター 時間/午後10時～午後11時30分 対象/参加決定者
7火	筋力アップ教室 2回目 会場/岩美市こどもセンター 時間/午後2時～午後3時30分 対象/参加決定者
8水	介護者家族交流会 井戸端会議 会場/岩美市こどもセンター 時間/午後1時30分～午後2時30分 対象/どなたでも
9水	認知症予防 ほのぼのサークル 会場/岩美市こどもセンター 時間/午後10時～午後11時 対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
問い合わせ先 福祉課 ☎73-1333 地域包括支援センター ☎72-8420

### 行事

9月 5金	心配ごと・人権・行政相談 会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午前9時～正午 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
16火	消費生活相談 会場/役場2階中会議室 時間/午前9時～午後4時 電話相談/☎73-1444 問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
25水	絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び すくすくひろば【おでかけの日】
10月 6月	絵本の読み聞かせ すくすくひろば【おでかけの日】
9月 5金	絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び すくすくひろば【おでかけの日】
12金	絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び すくすくひろば【おでかけの日】
19金	絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び すくすくひろば【おでかけの日】
26金	絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び すくすくひろば【おでかけの日】
10月 3金	絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び すくすくひろば【おでかけの日】
10月 10金	絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び すくすくひろば【おでかけの日】
10月 2水	親子ふれあい遊び すくすくひろば【おでかけの日】
7火	子育て講座 絵本の読み聞かせ
9木	子育て講座 絵本の読み聞かせ
14水	子育て講座 絵本の読み聞かせ
21水	子育て講座 絵本の読み聞かせ
23水	子育て講座 絵本の読み聞かせ
28水	子育て講座 絵本の読み聞かせ

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
会場/子育て支援センター  
開設時間/月～金：午前10時～正午、午後1時～4時  
対象/乳幼児とその保護者  
問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922

# 農業委員会だより 第94号

## 新しい農業委員が決まりました

農業委員会委員は選挙で選出される委員と、議会等からの推薦により町長が選任する委員で構成されており、岩美町の場合は選挙で選出される委員が13人、選任される委員が7人以内（議会推薦4人以内、団体推薦3人）となっています。

7月1日、任期満了に伴う町農業委員会一般選挙が告示され、6日に投票が行われる予定でしたが、立候補者が選挙で選ばれる委員の定数を超えなかったため、無投票で選挙による委員13人が選出されました。

選任による委員は、議会推薦4人、農業協同組合推薦1人、農業共済組合推薦1人、土地改良区推薦1人で、選挙による委員と合わせて20人の農業委員がこのほど決定しました。

なお、8月1日に開催された臨時総会で、

**会長 小谷 幸次さん 会長職務代理 山本 淳さん**が選出されました。

また、下記のとおり各委員の担当地区が決定しました。あなたの地区の委員をご確認ください。

地区名	氏名	担当地区	備考	地区名	氏名	担当地区	備考
東	寺谷 洋子	陸上、田河内	選任(議会)	小田	竹内 肇	岩常、高住	選任 (岩美土地改良区)
	松葉 聖一	小羽尾、大羽尾	選挙		田中 康雅	長郷、院内、荒金、唐川、大坂	選挙
浦富	濱崎 智熙	牧谷、相谷	選挙		飯野 隆	黒谷、池谷、延興寺、外邑、小田	選挙
	濱口 義弘	駅前、浜浦富	選挙		山本 一美	白地、真名	選挙
	廣谷 幸人	町浦富	選任 (鳥取いなば農業協同組合)	北村 凱男		長谷	選任 (鳥取県農業共済組合)
田後	濱口 義弘	田後	選挙	小谷 幸次	宇治、岩井	選挙	
大岩	山本 昭	岩本、沓井、久松	選挙		蒲生	山添 友治	相山、馬場、蒲生、法正寺
	澤 義幸	大谷1～4区、平野	選挙	川口 耕司		塩谷、神堀、山ノ神	選任(議会)
本庄	藪田 俊博	本庄、太田	選挙	山本 淳		银山、洗井、横尾、蕪島、鳥越	選挙
	吉田 保雄	河崎、日ノ出、新井	選挙				
	向山美智子	広岡、高山	選任(議会)				
	賀山 仁司	恩志、二恩志、坂上	選任(議会)				

農業委員会は、大切な食料を生産する優良な農地を確保し、農業を次世代に引き継いでいくため、耕作放棄地解消に向けた取り組みや、農地の所有権移転の許可や転用の審議、農業者に対する相談等を行っています。

農地についてご不明な点がございましたら、  
お気軽にご相談ください。

☎ 農業委員会  
☎ 73-1586

# 骨密度測定

## ～寝たきりの原因となる骨折を未然に防ぐために～



岩美病院 内科 茗荷 宏昭 (みょうが ひろあき)

地域に密着した医療を目指して

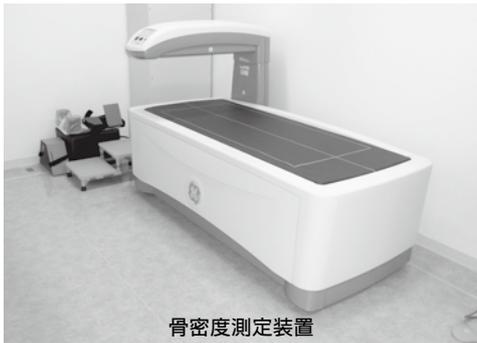
**+**  
**岩美病院**  
**ニュース**

問い合わせ先  
岩美病院 事務局  
☎73-1421

こんにちは、岩美病院 内科 茗荷宏昭と申します。残暑の厳しい日が続いております。さすが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。まだまだ油断せず、熱中症にならないようこまめな水分摂取を心がけましょう。

今回は当院が新しく導入した骨密度測定装置のお話をします。寝たきりの原因となる骨折を未然に防ぐためには、骨粗鬆症、つまり骨密度が低い状態を避ける必要があります。しかし、骨粗鬆症は自覚症状を伴う病気ではないため、自分が骨粗鬆症であるかどうかは病院で骨密度を測定することで初めて知ることができるのです。

この骨密度測定装置は、光子吸収測定法という特殊な方法で骨密度を測定すること



骨密度測定装置

ができ、以前のの方法より正確にかつ短時間で測定できる、大変に性能の高い測定装置です。腰椎(腰の骨)と両方の大腿骨(太ももの骨)の骨密度を測定し、結果は1枚の用紙に表示されます。骨密度が、若い成人の平均値の70%未満であれば確実に骨粗鬆症であると診断されます。

(骨密度が若い成人の平均値の70%以上の場合でも、腰椎の圧迫骨折などの骨折がすでにある場合は骨粗鬆症であると診断されることがあり、例外はありません。)

すでに申し上げたように、骨密度を測定してみることで初めて骨粗鬆症の診断がつくことがあります。骨折してしまつてから骨粗鬆症の治療を始めてもすでに遅いと言わざるをえません。現代の医学では病気が予防することがより大切と考えられています。閉経後の女性あるいは50歳以上の男性で、飲酒量の多い方、喫煙される方、ご家族が大腿骨頸部骨折をされたことがある方などは一度骨密度の測定をされることをお勧めします。骨密度の測定の相談



は、当院の整形外科外来にて受け付けております。

骨密度は適切な薬物療法により増加させることができます。骨密度を増やすことで、骨折しにくい状態を作っていくことができます。ただ、普段の食事や運動習慣を見直すことで、骨粗鬆症を予防することができます。食事に関しては、カルシウム、ビタミンD、ビタミンKを摂取することが勧められます。カルシウムの多い食品は牛乳やプロセスチーズなど、ビタミンDの多い食品はサケやサンマなど、ビタミンKの多い食品は納豆やホウレン草などがあります。一般的にはバランスのよい食事が勧められます。簡単に言えば、特定の食品、献立に偏ることなく摂取すること、すなわち、

できるだけ多くの種類の食品群、食品を食べることを第一に考えるようにすればよいと思ひます。以前「1日30種類の食品を食べましょう」というメッセージがありました。これを利用して



よいのではないのでしょうか。また、適切な運動負荷によって骨密度が増大することが明らかになっていきます。さらに運動によって筋力、持久力、姿勢、バランス機能を改善することで骨折の原因となる転倒を予防する効果もあります。筋力増強ではスクワット運動、ゴムバンドを用いた全身の体操が簡便な方法です。有酸素運動としてはウォーキング、ジョギング、水泳、ダンスなどが行われます。



医学の進歩により平均寿命が延びたことで高齢化が進んでいます。昔は「人生50年」と言われていた時代もありましたが、現在は「人生80年」と言えるかもしれません。今後は介護などを受けない期間である健康寿命を延ばすことが大切になってくると思われます。長生きしても、介護を受ける期間が長ければ、充実した人生を送りづらくなります。そのため、骨折の予防は実は非常に重要な取り組みであると言つても過言ではありません。

## 9月は・・・ ○ん○うぞう○ん普及月間

○に入る言葉は分かりましたか？この月間のキーワードは『**プラス10分、今より多く体を動かす**』『**プラス1皿、今より野菜を多く摂る**』『**禁煙しよう！たばこの煙ゼロ**』の3つです。もうお分かりですね。9月は健康増進普及月間です。生活習慣を見直して、できることから取り組みましょう。

**+10分、運動**  
プラス



プラス  
**+1皿、野菜**



**一タバコの煙**  
マイナス



### キーワード『こまったな ひまご ぎゅうにゅう ほしかった』

これは、骨粗鬆症予防を目的に、カルシウムを多く含む食品の頭文字をとり、覚えやすく語呂合わせにしたものです。

どんな食品が当てはまるでしょうか。

【答え】

こまったな	小松菜
ひ	ひじき
ま	豆（大豆・大豆製品）
ご	ごま
ぎゅうにゅう	牛乳
ほし	干し（大根・エビ・いわし）
かっ	C a（＝カルシウムを表す記号）
た	多（＝多く含む）

＜おぼえ方＞

骨を強くするぞ！ そう願い、カルシウムを多く含む牛乳を飲むことを日課に。そんなある日、ひ孫が「ぼくの牛乳がないよー」と、泣いている。健康になりたい一心で、ついつい飲み過ぎて、ひ孫の分まで飲んでしまった。こんな風景がイメージできると「キーワード」が覚えやすいですね。あとは、頭文字のつく食品を思い出してみましょう。

カルシウムの吸収率は食品ごとに違います。食べたもの全てが体に吸収されているわけではありません。ポイントは、毎日コツコツ取ることです。



## 人権学習 シリーズ 125

残暑厳しい時季になりました。

さて、7月～8月と人権教育の研修の機会がたくさんありました。いろいろな研修会に、自主的に参加される方が増え、大変嬉しく思っています。まず、参加してみようと思うことが大切だと思います。

私は、そうしたさまざまな研修会、講演会で、次の2つのことを感じました。

1つ目は、講師の方のお話で、特に印象に残るのが、作文の朗読です。子どもたちの作文、子どもの時の作文に心をうたれました。短い言葉で自分の素直な感情を表した作文を朗読されると、思わず聞き入ってしまいます。そして、その素直な作文の内容が実践されることに、がんばれたらいいなと思います。作文の力はすごいものだと思います。自分自身の手で書いた作文をもっともっと大切にしていきたいものだと思います。

2つ目は、何かがいい方向に変わる時には、感動すること、美しいこと、気持ちのいいことが伴っているということです。素晴らしいことに心をうたれ、

## 研修会で感じたこと

自分自身もがんばってみようと真似をしたり模倣したりする時、人の気持ちがいい方向に変容すると感じました。私を含め一人ひとりが、そういった心うたれる場面に数多く出会うと、よりよい変容へとつながっていくと思います。たくさんの感動は、いろいろな方のお話を聞くことから始まるのだと思います。

今年の夏に得たものは、文を綴ることの大切さとすばらしい体験に出会うことの大切さでした。

世界は、戦争をはじめ、人の命の奪われることが起こっています。人権尊重の研修会は、人の命を大切にすることにつながるのだと思っています。

（人権教育推進員）

※ 8月下旬から9月中旬にかけて、人権教育講座が5回開催されています。防災無線でも案内していますが、どなたでも、また1回でも参加できますので、ぜひご参加してください。

日程等、くわしいことは、防災無線でお知らせしています。

# 公民館 No. 446 だより

問い合わせ先  
岩美町中央公民館  
☎72-0510  
FAX73-1440

## ☆料理講習会

### 第3回目のテーマ

### 「お料理ビギナー★基本を学ぼう」

料理が上手になればステキ！だから基本から知りたい！と思っている方注目です。段取りから食材の特徴、用具を使いこなす術まですべて頭に入っている方も、今一度基本を振り返ってみるのもいいですね。お誘いあわせてご参加ください。

日時 9月26日(金)午前10時〜  
場所 中央公民館 実習室  
参加費 500円(材料費)  
持参するもの エプロン  
定員 30名  
申込期限 9月19日(金)

申込先 中央公民館

(☎72-0510)

※事前に申込みが必要  
です。定員になり次第締め切りますのでご了承ください。



## ☆いわみ 高齢者大学

### 【第5回目学習会】

日時 9月3日(水)  
午前9時30分〜  
場所 中央公民館  
内容 「笑って心も体も活性化」  
講師 鳥取大学  
落語研究会のみなさん



### 【第6回目学習会】

日時 9月17日(水)  
午前10時〜  
場所 中央公民館  
内容 「わらべ館童謡コンサート」  
両日とも【自主学习クラブ】



※学級生のみなさんは銭太鼓をご持参ください。  
午後1時〜

## 日本画教室

芸術の秋がやってまいりました！日本画を始めませんか。全くの初心者から心得がある方まで。一人一人に応じて先生が指導して下さいます。全6回を通じて2作品を仕上げます。

日時 平成26年9月25日(木)、10月9日(木)、23日(木)、11月13日(木)、27日(木)、12月11日(木)  
午後2時から4時

場所 岩美町中央公民館  
参加費 3,000円 (道具一式代 ※道具を持っておられる方は必要ありませんのでご相談ください)

講師 日本画家 岸本章氏  
申込み締切り：9月19日(金) 中央公民館 ☎72-0510まで

## プレイパークいわみを 開催しました。

### 「おもしろー不思議！理科実験」



みんな真剣



興味シンシン☆



やってみたい♡

なぜ？どうして？不思議だけのおもしろい。身近なところで不思議がいっぱい。ペットボトル、空き缶、ストローなど身の周りの物を使い、「不思議」を体験して、その理由を学びました。

### 「太陽と遊ぼう、学ぼう、味わおう」



扇風機動かした



太陽光電池工作



地球温暖化防止  
僕たちにできることは何か？

この日は、朝はあいにくの雨でしたが、講座が始まる午後にはやみ、太陽がきました。太陽光で発電された電気で小型の扇風機が動いたり、焼き芋ができたりとを確かめました。

### 「図画」



スイカ、花など、また夏休みの思い出などを描いて、力作が出来上がりました。



友達と一緒に描くと楽しくできた

画用紙に思い思いの絵を描く子どもたち。夏休みの宿題が一つ終わって良かったです☆

## 岩美川柳会

相棒と余生を底い合い生きる

石谷美恵子

相棒の居る幸せに気づかない

飯野 菖子

NHKニュースよそ見でちょうどいい

小西 幸安

順番が狂った涙乾かない

田口 清帆

隣の竿を見ていて鯛をとり逃す

山下 蟹郎

よそ見などさせぬ安らぐ家庭ある

山田 たぬ

過去の文きつぱり始末シユレッダー

山下 節子

住み心地よくて地付いた流れ者

石谷 忠良

## 松かさ短歌会

ダル君は外国船員の十九歳

天使のような大きな瞳

井筒 三重子

雨降りても足は菜畑へ向きて行く

手触れるのみに静もる心地

岩垣 明美

夕べには閉じゆく花の露草に

すがしい朝ねとつばやきている

城戸千鶴子

雨上がり畑一面夏の風

もんしろちよらは離れて寄りて

小谷 節子

処置室に採血受ける左腕

# 図書館だより

No. 102

問い合わせ先 ☎72-0510

## ホームページをご利用ください

☆インターネットや携帯電話から本の検索や予約ができます。

☆予約した本や雑誌が貸出可能になったら電話かメールでお知らせします。

<http://lib.iwami.gr.jp/>



携帯電話はこちら

注：ホームページからの予約は利用者登録が必要です。

## 「とっとり県民の日」パネル展

期間 9月6日～9月18日

場所 図書館前廊下

\*鳥取県の市町村や歴史・観光名所などをわかりやすく、ポスター展示をします。参考資料は図書館に展示しますのでご覧ください。(貸出しもできます。)

## おはなし会

日時 9月21日(日) 午前10時30分～

場所 中央公民館

おはなし 「くだものくだもの」「うさぎちゃんつきへいく」など

## グラスアート講習会

日時 9月11日・25日(木) 午前9時30分～

場所 中央公民館 ★材料代が必要です。

## 館外貸出日程表

長者寮・里久の里・あすなる 松風の郷・アサンテ幸風 みなみ保育所 (第1・3火曜日)	大岩保育所 (第1・3水曜日)	浦富保育所 (第1・3木曜日)
9月2日 9月16日	9月3日 9月17日	9月4日 9月18日

\*雨の日も貸出しがあります。

## 利用案内

開館時間 月～金 午前9時～午後7時  
土・日 午前9時～午後5時

休館日 祝日・毎月最終火曜日  
★今月の休館日は15日敬老の日、23日秋分の日、30日最終火曜日

- ・本は一人10冊まで2週間借りられます。
- ・予約本は連絡から1週間以内にお受け取りください。次の予約の方が待っておられます。**本は返却期限内にお返しください。**
- ★本は水に弱いので気をつけてください。(雨の日には袋に入れて持って来てください。)
- ★破れたときはテープを貼らないでそのまま持ってきてください。

## あたらしい本

### 【文学】

ハイ☆スピード! 2  
破門

おおじこうじ  
黒川 博行

直木賞受賞作

弓張の月  
すべての神様の十月  
埠頭三角闇市場  
春の庭

佐伯 泰英  
小路 幸也  
椎名 誠  
柴崎 友香

芥川賞受賞作

男ともだち  
去年の冬、きみと別れ  
私に似た人  
結婚  
天の光  
利休の茶杓  
つばき

千草 茜  
中村 文則  
貫井 徳郎  
橋本 治  
葉室 麟  
山本 兼一  
山本 一力

本屋さんのダイアナ  
きみは赤ちゃん  
カッコウの叫び声

柚木 麻子  
川上未映子  
ロバート・ガルブレイ

### 【総記・社会・自然科学 他】

沸騰! 図書館  
ポケットに物語を入れて  
ことりっぴ 鳥取  
お金で世界が見えてくる!  
ケアの宛先  
子育てハッピーアドバイス笑顔いっぱい食卓の巻

樋渡 啓祐  
角田 光代  
昭文社  
池上 彰  
鷲田 精一

見つける・使う野山の薬草 農山漁村文化協会

### 【家庭・産業・芸術】

ぼくのおやつ  
山菜・野草の食いしん坊図鑑  
地域再生フロンティア  
富岡日記  
きょうの猫村さん7

ぼ く  
松本 則行  
小田切徳美  
和田 英  
ほしよりこ

## いわみ旬会

きれいな時計と言って下さる  
安木 和代  
田植え済み水の多少に気を遣い  
休む間なしと農をする人  
西村 節雄  
台風が速く過ぎゆきありがたし  
空まで青くすっきりと見ゆ  
横山 芳子

やわらかく砂丘踏みゆく梅雨晴間  
上村いたる  
紫陽花の一塊にすたれけり  
田淵 耕翠  
高速にはずむバス旅青葉風  
花井とし子  
花莫産に家族揃ひて日曜日  
鳥井志をり  
ペットボトルペコペコと鳴り麦茶  
山田 和子  
つぐ  
溪流や棚田散策岩魚膳  
いっほだん  
川戸しげ子  
夕食に一品増えし冷奴  
小林 里枝  
一病も二病もいとし秋迎ふ  
引田 里江

### 【お詫びと訂正】

広報いわみ8月号で句と作者に誤りがありましたのでお詫び申し上げます。正しくは以下の通りです。  
雨意きざす庭に高鳴く雨蛙 鳥井志をり  
タンポポの絮の静寂交差点 花井とし子

**募集** **ハンセン病回復者との交流会 参加者募集**

ハンセン病回復者の方々が入所されている瀬戸内の島を訪ねてみませんか？

岡山県にある国立療養所（長島愛生園、邑久光明園）に入所されている方による講演会及び施設見学を通じて、ハンセン病への理解を深めていただくため、参加者を募集しています。

**実施日** 平成26年10月23日（木）  
午前8時から午後8時45分まで

**訪問先**

- 国立療養所 長島愛生園  
(〒701-4592 岡山県瀬戸内市 邑久町虫明6539)
- 国立療養所 邑久光明園  
(〒701-4593 岡山県瀬戸内市 邑久町虫明6253)

**日程** 詳しい訪問日程は、下記にお問い合わせください。

**参加費** 無料（ただし、昼食代が別途必要です。）

**募集内容**

- 募集人数** 24名（定員になり次第、締め切らせていただきます。）
- 募集方法** 郵送（はがき、封筒）、電話、FAX、メール  
住所、氏名、電話番号、訪問経験の有無を申し込みの際にお知らせください。
- 募集期間** 9月26日（金）

**申・問**

鳥取県東部福祉保健事務所  
健康支援課（医薬・疾病対策担当）  
最首（さいしゅ）  
〒680-0901 鳥取市江津730  
☎0857(22)5694  
FAX0857(22)5669  
Mail:toubu\_fukushihoken@pref.tottori.jp

**募集** **平成26年度 手話奉仕員養成講習会 《入門編》受講生の募集**

聴覚障がい者のコミュニケーション支援を行う手話奉仕員を養成するため、講習会を開催します。

**内容**

- 厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラムに準じて実施
- (1) 実技
- (2) 聴覚障がい者福祉等に関する講義

**対象**

聴覚障がい者等の福祉に理解と熱意を有する方（高校生以上）

**とき・ところ・定員**

※希望者多数の場合は抽選を行います。

受講期間	会場	日時	定員
平成26年10月22日～(21回) おおむね毎週水曜日	県民ふれあい会館 (鳥取市扇町21)	18:45～20:45	40名

**受講料**

2,000円（テキスト代別途）

**受講申込方法及び申込期限**

◎申込方法

申込書に記入し、下記の住所宛「手話奉仕員養成講習会受講申込書」在中と赤で記入の上、郵送してください。

◎申込締切

平成26年10月7日（火）必着

**申・問**

〒682-0822 倉吉市葵町724-15  
鳥取県中部聴覚障がい者センター  
☎0858 (27) 2355  
FAX: 0858 (27) 2360  
担当: 伊藤 (itou@torideaf.jp)  
※受講申込書は役場福祉課にも設置しています

**募集** **点字教室・パソコン(iPad) 教室受講生募集!**

視覚に障がいのある方、見えづらさのある方の教室を開催しています。今年度も、多くの方の受講をお待ちしています。どの講座も受講料無料です。お気軽にお問い合わせください。

**対象:** 見えない見えにくいなど、見え方でお困りの方

**日時:** 点字 月1～2回（月曜日）  
13:30～15:00  
パソコン 毎週水曜日  
（休業日、全校行事日を除く）  
10:50～12:20

**場所:** 鳥取盲学校  
**内容:** 見え方に応じたパソコン、iPadの基本操作  
スキルやニーズに応じた点字の読み書き

**定員:** 点字10名程度、パソコン5名程度

**申・問** 鳥取県立鳥取盲学校  
☎23-5441 FAX 23-5442  
E-mail torimo-s@mailk.torikyo.ed.jp

**「建設業就職面接会」の開催について**

建設業においては、長年における建設投資の減少に伴い競争が激化する中で、技能労働者の就労環境が悪化してきたことに伴う建設技術者、建設作業員による人材不足が顕在化している状況にあります。

ハローワーク鳥取では、建設分野を対象とした建設人材不足対策における建設人材確保プロジェクトとして下記のとおり「建設業就職面接会」を開催します。

＜平成26年度建設業就職面接会＞

**日時** 平成26年9月19日（金）  
13:30～15:00

**場所** 白兔会館 飛翔の間  
(鳥取市末広温泉町556)

**参加対象者**

- ・ハローワーク鳥取管内の建設関連事業所
- ・建設業を希望する一般求職者、職業訓練修了（予定）者、学卒求職者

**問** 鳥取公共職業安定所

求人部門 村上・馬淵  
☎23-2021（部門コード31#）

**広告**

**過払い金**  
無料で調べます!  
過払い金が発生している可能性があるのは消費者金融だけではありません。信販会社のキャンペーンでも過払い金が発生している可能性があります。借入した会社と返済がはまると返済額がはかばかしく増えます!  
着手金0円!

**安心して相談しに来てください!!**

**やくも 司法書士 法律事務所**  
司法書士 石井徳樹 (鳥取県司法書士会 認定番号第212012号)  
米子市加茂町2丁目180番地 国際ファミリプラザ608号  
TEL.0859-30-4242

**地元で相談、地元が安心!**  
すぐに会えるからご依頼できる、あなたに合ったスケジュールで相談できます!

**無料個別相談会** 予約制  
相談無料・秘密厳守  
9/18 9/19 9/24 9/29  
県民ふれあい会館 4F  
鳥取市扇町21 (J1鳥取駅近)

ご自宅もしくはご希望の場所での相談も可能です。お問い合わせ下さい!

ご相談のご予約はこちら

いつでも受付!! やくもに  
0120-892-095  
(9:00～21:00 土・日・祭日も可)  
女性専用ダイヤル  
0120-892-195  
(9:00～18:00 平日)

※司法書士法第3条1項の範囲内となります。※手続を依頼される場合は費用が発生します。※紛争の金額が140万円以下のものにのみ対応

**マリエンはあなたの婚活を応援します!**

独身のご子息・ご令嬢様のおられる親御様。  
まずは無料相談会にどうぞお気軽にご参加ください。  
(お1人ずつ対応させていただきます)

詳しくは **スタジオ昴** までお問い合わせください

**昴** ☎0857-30-4330

鳥取市南吉方1丁目112-1  
営業時間 9:00～17:00  
火曜日(定休日)

スタジオ昴 で 検索

有料広告

# まちの求人案内

ハローワーク鳥取受理分 (8月13日現在)

\*ハローワーク鳥取に関する求人掲載しています。  
引き続きインターネット検索により情報を「**役場中央玄関パンフレットスタンド**」に掲示しています。  
求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。  
\*就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、**ハローワーク鳥取**(鳥取公共職業安定所 ☎23-2021)まで。

事業所	所在地	職種	賃金(円)	就業時間
岩美町国民健康保険岩美病院	浦富1029-2	看護師	180,500 ~ 235,200	8時30分 ~ 17時15分 16時30分 ~ 翌1時00分 0時30分 ~ 9時00分
		薬剤師	178,200 ~	8時30分 ~ 17時15分
有限会社山本精機	浦富610-7	納品管理業務	130,000	8時15分 ~ 17時00分
		機械オペレーター	130,000 ~ 150,000	
大和森林株式会社鳥取営業所	鳥取県鳥取市 南吉方1丁目52番地	育林現業社員(東部) 就業場所: 岩美町	151,200 ~ 252,900	8時00分 ~ 16時50分
		育林現業社員: 林業経験者(東部) 就業場所: 岩美町		
アイエム電子株式会社	鳥取県鳥取市 山城町6番40号	電子部品組立(岩美工場) 就業場所: 岩美町	161,950 ~ 170,150	17時00分 ~ 翌2時00分
		電子部品組立(岩美工場) 就業場所: 岩美町	131,200 ~ 139,400	9時00分 ~ 18時00分
吾妻商事 有限会社	浦富3081-1	営業	150,000 ~ 230,000	8時00分 ~ 17時00分
株式会社わかば	鳥取県鳥取市 千代水1丁目118番地	看護師又は准看護師 就業場所: 岩美町	190,000 ~ 206,000	8時30分 ~ 17時30分
		調理員(大岩デサービスセンター) 就業場所: 岩美町	120,400 ~ 137,600	
鳥取いなば農業協同組合	鳥取県鳥取市 湖山町5丁目261番地	営業・経済事務 就業場所: 岩美町	136,000	8時30分 ~ 17時15分
社会福祉法人 岩美町社会福祉協議会	浦富645	看護師(たんぼぼの家) デイ・サービス	180,200	8時30分 ~ 17時30分
		介護職員(たんぼぼの家) デイ・サービス	152,640	
有限会社 P・C・I	浦富230-1	配達	150,000 ~ 160,000	8時00分 ~ 17時00分
株式会社 東部コントラクター	鳥取県鳥取市 若葉台南7丁目108-12	農作業	187,200	8時00分 ~ 17時00分
鳥取県漁業協同組合	鳥取県鳥取市 賀露町西4丁目1806	水産物卸売 就業場所: 岩美町	150,000	4時30分 ~ 12時00分
株式会社 日本海フーズ	大谷2182-454	冷凍庫入出庫及び水産物加工業者	154,000 ~ 220,000	8時00分 ~ 17時00分
		一般貨物運送(中距離)	153,000 ~ 350,000	
株式会社 クオリティライン	岩本876-1	一般貨物運送	163,000 ~ 268,000	10時00分 ~ 19時00分 17時00分 ~ 2時00分
		一般貨物運送	163,000 ~ 268,000	17時00分 ~ 2時00分
山陰松島遊覧株式会社	大谷2182番地12	接客・販売・船長補助	151,200 ~ 172,800	8時00分 ~ 17時00分
<b>パート</b>				
鳥取県教育委員会 東部教育局	鳥取県鳥取市扇町21 県民ふれあい会館内	小学校又は中学校の非常勤講師 就業場所: 岩美町	1,350	8時15分 ~ 15時00分
アイエム電子株式会社	鳥取県鳥取市 山城町6番40号	電子部品の運搬 就業場所: 岩美町	850 ~ 900	7時30分 ~ 18時30分の間の 6時間程度
ジャパンフード株式会社 関西営業所	大阪府大阪市中央区 南船場3-9-6 日宝心斎橋ビル4階	通い賄い 就業場所: 岩美町	900 ~ 1,250	13時30分 ~ 17時30分の間の 2時間程度
株式会社わかば	鳥取県鳥取市 千代水1丁目118番地	看護師又は准看護師 就業場所: 岩美町	1,200	9時00分 ~ 15時50分
NPO法人 きなんせこども館	浦富2475-33	看護師又は准看護師	1,200 ~ 1,500	14時00分 ~ 18時00分 13時00分 ~ 15時00分

## リファレンいなば 9月リサイクルファクトリー スケジュール

内容	日 時	定員	費用
裂き織り	9/9(火) 10:00 ~ 15:00	4人	実費
ワイヤーの グラスホルダー	9/13(土) 10:00 ~ 15:00	10人	100円
マイバッグ	9/17(水) 10:00 ~ 15:00	10人	無料
健康布ぞうり	9/18(木) 10:00 ~ 15:00	10人	100円
PPバンド かご作り	9/26(金) 10:00 ~ 15:00	10人	無料
木工 写真立て2L判	9/28(日) 10:00 ~ 12:00	4人	200円

※詳しくは、電話で問い合わせください。  
※上記以外の体験講座や、外部出張も  
行います。  
お気軽にご相談ください。

**申・問** リファレンいなば  
(鳥取市伏野2220)  
☎59-6026  
**休** 月曜日  
(月曜日が祝日の場合は翌日)

岩美町の可燃ごみの量 (単位: kg)	
平成25年7月分	187,790
平成26年7月分	190,090
増減量	2,300

**コメント**  
昨年同月と比べ2,300kg増加しました。減量に  
ご協力をお願いします。生ごみは、ママサポート  
で減量できます。補助金交付制度もあります。  
**問** 環境水道課 ☎73-1567

## ハローワーク鳥取 出張職業相談会

お仕事を探されている地域の皆様  
(ハローワークを利用した事のない  
方、ハローワークへ出向くのが困難  
な方などは非ご参加ください)

**【内容】**  
\*職業相談  
求人情報の印刷提供  
\*訓練相談  
公共職業訓練・求職者支援訓練の  
ご案内

**予約不要**  
**日時:** 平成26年9月18日(木)  
10:00 ~ 12:00  
(受付時間11:30まで)  
**場所:** 岩美町中央公民館

**問** ハローワーク鳥取  
☎23-2021(41#)  
商工観光課 ☎73-1416  
福祉課 ☎73-1333

## 法務局登記相談(無料)※予約制

**目** 平日9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:30  
**所** 鳥取地方法務局 2階登記部門  
(東町二丁目302番地)  
**内容** 相続・売買など不動産の登記  
に関する相談、会社・法人の  
登記に関する相談  
**問** 鳥取地方法務局登記部門  
☎22-2293(予約申込専用ダイヤル)

**人口と世帯** (平成26年8月1日現在)  
**人 口** 12,316人(+2)  
**男** 5,846人(+10)  
**女** 6,470人(△8)  
**世帯数** 4,380世帯(+8)



# まちの企業さん

安心・安定供給・迅速

# 有限会社

# P.I.C

平成14年9月「P (package) 包装容器・I (information) 案内・C (communication) 伝え合う」という意味・思いを込めた社名で創業。社名のとおり、当社ではさまざまな食材、特に魚貝類において、新鮮なおいしさを全国へ届けるための包装容器を取り扱っています。主に発泡スチロール製の箱（ト口箱



バランス感覚も必要な倉庫作業

など) や食品トレーは、迅速な対応にも繋がるよう豊富な種類を常備し、販売店の用途に合わせた商品の案内・提供をしています。その他、保冷剤などの関連商品も取り扱っています。

### 「代表者」のちょっと一言

島根県で生まれ育ち、社会人となり関西、関東と移り住み、気付けばこの岩美町へたどり着いておりました。この会社を立ち上げ、早いもので12年が経ちます。平坦な道のりではありませんでしたが、いつも人に支えられ助けられてきました。そして今があり、これからがあると感じています。人との繋がり、コミュニケーションを大切に、岩美町に根付き、『P.I.Cここにあり!』となれるよう、これからも頑張りますので今後ともよろしくお願ひします。



高井社長

企業概要	
事業所	有限会社 P.I.C
代表者	代表取締役 高井 孝次
主な事業	包装資材卸売
所在地	〒681-0003 鳥取県岩美郡岩美町浦富230-1 TEL0857-37-5911 FAX0857-37-5912

編集・発行／岩美町役場企画財政課  
TEL(0857)7311412 FAX(0857)7311569

企画財政課電子メールアドレス E-mail: kikaku@iwami.gr.jp  
岩美町公式ホームページ URL: http://www.iwami.gr.jp/

森をまもりながら紙をつくる。FSC森林認証紙を使用しています。

## 第12回 秋の蒲生川でハゼをねらおう！

# 秋の親子釣り大会

**とき** 9月28日(日) 10時～12時(受付は9時30分～)

**ところ** 本庄 蒲生川右岸河川敷

**参加料** 釣り竿1本につき500円(えさ代、保険料含む)  
※釣り竿、バケツなどは各自でご準備ください。

時間内に釣り上げた獲物に応じて表彰/「豚汁の会」実施のほか、釣った魚を自分で天ぷらにして食べる「体験コーナー」も。

問い合わせ NPOウイング本庄事務局 ☎72-0137

## オータムジャンボ宝くじ発売

今年のオータムジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて3億9,000万円!

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

収益金は各都道府県の販売実績等に応じて配分されますので、ぜひ県内の宝くじ売り場でお求めください。

**発売期間** 平成26年9月19日(金)～10月10日(金)

**抽せん日** 平成26年10月17日(金)

## 今月の納税

納期限/ **9月30日(火)**

国民健康保険税<2期>  
下水道事業受益者負担金<2期>  
集落排水処理事業受益者分担金<2期>