

～人がつながり 心をつなぎ 未来へつなげる 岩美町～

—
広
報
—

いわみ

6

June

2013 No.645

注目記事

身近な仲間と“ジオの町 岩美町”
を盛り上げよう!!

P3

カキツバタをみにいったよ♪



主な内容

- 2 初夏の浦富海岸2大イベント 盛大に開催!
- 4 わがまちホッとニュース
- 6 県内初! 水田作経営農業者間の共助に関する協定を締結
- 12 岩美病院ニュース なるほど! 入れ歯講座
- 18 ポロシャツを着て一緒にジオパークを応援しよう!!

初夏の

浦富海岸 2 大イベント 盛大に開催！



第28回浦富海岸健康マラソン大会

気温30度近くの夏日となった5月12日（日）、第28回浦富海岸健康マラソン大会が盛大に開催されました。今年は、東は埼玉から西は山口まで総勢2,607人が参加し、昨年に続き過去最多を更新。参加者は、雲ひとつない青空の下、真っ青に透きとおった浦富海岸を眺めながら、さわやかな汗を流していました。



第4回目となる浦富海岸ジオウォークは、5月25日（土）に開催。この日も絶好のウォーキング日和となり、町内外から325人が参加。美しい景色に見とれながら、のんびりとウォーキングを楽しんでいました。ゴール地点の田後港では、地元の方々が漁師鍋を用意。参加者は、地元の味に舌鼓を打っていました。



第4回浦富海岸ジオウォーク

取り組み団体募集!

身近な仲間と“ジオの町岩美町”を盛り上げよう!!

町では、「ジオのことをもっと知りたい。」「“ジオの町岩美町”の魅力を伝えたい。」などジオパーク推進活動の取り組みを実践したい方を支援しています。

還暦仲間や女子会など身近な仲間と“ジオパーク”について学習してみませんか?

申し込みは随時受け付けています。みなさんのご応募お待ちしております。

山陰海岸ジオパーク浦富海岸エリア 推奨品認定事業補助金

- 対象事業…地域食材を活用した売れる商品づくり事業
- 対象団体等…中小企業者、農業協同組合、漁業協同組合、商工会、観光協会及び個人事業者
- 交付金…上限 10万円
- 補助対象経費…シールの版下作成及び印刷に係る経費

山陰海岸ジオツーリズム振興事業補助金

- 対象事業…「山陰海岸ジオパーク」及び「浦富海岸エリア」の認知度アップと浦富海岸ジオツーリズムの振興を図る事業
- 対象団体等…特定非営利活動法人、企業、個人及び町民または町内に勤務する者5名以上で構成された団体
- 交付金…上限 25万円
- 補助対象経費…募集・現地体験・ジオ学習に係る経費



「みんなでジオ」気運盛り上げ事業補助金

- 対象事業…ジオパークをテーマとした幅広いジオ学習と地域活動事業
- 対象団体…自治会・子ども会などの町内自治組織及び町民または町内に勤務する者5名以上で構成された団体
- 交付金…上限 10万円
- 補助対象経費…ジオ学習や事業実施に必要な経費



山陰海岸国立公園 指定50周年記念イベント

山陰海岸国立公園指定50周年記念事業の始まりを広く知っていただくため、鳥取市・岩美町・新温泉町・香美町・豊岡市・京丹後市の3市3町で一斉にクリーン活動を実施します。

岩美町では

日 時	6月30日(日)	午前8時～
集合場所	浦富第2駐車場	
日 程	開始式	午前8時～8時15分
	一斉清掃	午前8時15分～9時15分(1時間程度)

町民の皆さんの参加をお待ちしています。
なお、参加人数把握のため、6/17(月)までにお申し込みください。



問い合わせ先 商工観光課 ☎73-1416

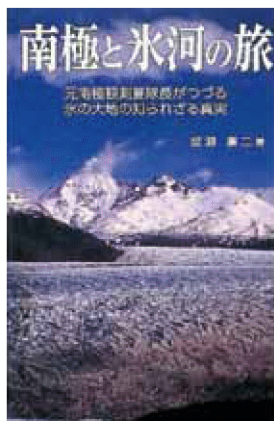
みなさんご存知のとおり、山陰海岸ジオパークは平成22年10月3日に世界ジオパークに加盟認定されました。
『ジオパーク』は
①地元の人たちが大地の遺産を『保全』する活動
②大地の遺産を『教育』に役立てる活動
③大地の遺産を楽しむ『ジオツーリズム』を推進し、地域の経済を持続的な形で活性化する活動
これらの継続的な取り組みが求められており、4年に一度見直しが行われます。山陰海岸ジオパークは平成26年度、初めての再審査を迎えます。

元南極観測夏隊長・成瀬さん（鳥取市）著 『南極と氷河の旅』が発売

岩美町出身で現在鳥取市にお住まいの成瀬廉二さん（NPO法人氷河・雪氷圏環境研究舎代表）が執筆された、地球環境や氷河をテーマとしたサイエンスエッセイ集『南極と氷河の旅―元南極観測夏隊長がつづる氷の大地の知られざる真実―』が新風書房より刊行されました。三度の南極観測隊としての経験など、50年にわたり南極と氷河の研究に情熱を注いできた成瀬さんが、自身の旅の体験を語り、氷河や地球環境の諸問題を論評したエッセイ集。役場企画財政課窓口にて、「数量限定」特別価格600円（税込）で販売しているほか、全国の書店（定価840円（税込））でお求めください。



著書の紹介のため町長室を訪れた成瀬さん



南極と氷河の旅 元南極観測夏隊長がつづる氷の大地の知られざる真実
（発行 2013年4月1日 発行元 株式会社新風書房）
定価840円（税込）

成瀬 廉二

1942年、京都生まれ。幼少期、岩美町で育つ。北海道大学理学部卒業。北海道大学大学院理学研究科修了。理学博士。北海道大学低温科学研究所助手・講師・助教授（1968～2006年）。第10次（1968～1970年）・第14次（1972～1974年）南極観測越冬隊、第34次南極観測夏隊長（1992～1993年）。パタゴニア氷河調査隊（1983～2003年：計10回）。現在、NPO法人氷河・雪氷圏環境研究舎代表（2006年～）、放送大学鳥取学習センター客員教員（2009～2013年）、鳥取大学教育センター非常勤講師（2009年～）。著書に『氷河の変動―陸水の長周期変動―』（『新・自然史科学Ⅱ』共著、北大出版会、2008年）など共著15篇、ほか筆頭著者英文論文34篇。

岩美中3年生が修学旅行の報告



▲役場で修学旅行の報告をした実行委員会の皆さん



▲岩美町PR大作戦の様子

4月18日から20日までの3日間、修学旅行で首都圏を訪れた中学校3年生が、旅先で体験したことや学んだことを町長などに報告しました。修学旅行では、聖ステパノ学園（神奈川県大磯町）や東京スカイツリー、東京ディズニーシー、国会議事堂などを巡った中学生。特に、「岩美町PR大作戦」と称した活動では、東京新橋にある鳥取県のアンテナショップ前に立ち、行き交う人々に岩美町のパンフレットを手渡すなどして町をPRしてくれました。

役場でそのことを報告した修学旅行実行委員会の生徒たちは、「思い出に残る素晴らしい旅行になった」と語っていました。

平成25年『関西岩美倶楽部』総会を開催



西垣副町長のあいさつ



来賓あいさつをされる
津村議長



来賓あいさつをされる
廣谷県議



来賓あいさつをされる
米田鳥取県関西本部長



歓談される参加者の皆さん

関西本部長に出席いただきました。今後とも、定期的に集まっていただく機会を設けながら、情報の相互提供を進めて参ります。



参加者の皆様の集合写真

関西に在住されている岩美町出身の方やゆかりのある方に、関西から岩美町を応援いただける組織として昨年設立しました『関西岩美倶楽部』の平成25年総会が開催されました。

当日は、初めて参加された7名を含む29名の会員の皆様に出席をいただき、交流を深めていただきました。

また、来賓として、岩美町議会から津村議長と船木副議長、鳥取県議会から廣谷県議、鳥取県から米田鳥取県

牧谷のカキツバタ「一日茶屋」大盛況



5月中旬にカキツバタの見頃を迎えた牧谷・又助池で、5月16日、今年も「一日茶屋」がオープンしました。一日限定で設けられたお茶席では、訪れた人がガイドの説明を聞きながらのんびりとカキツバタを觀賞していました。

また、特産品が販売されたテントも大盛況。じんだん寿司やお菓子などを買い求めるお客様で賑わっていました。



東因ソフトボールリーグに「小さな親切」実行章

今年30年目を迎えた東因ソフトボールリーグが「小さな親切」実行章（公益社団法人「小さな親切」運動本部主催）を受章。5月7日、同山陰本部が置かれている山陰合同銀行本店で贈呈式が行われました。

東因ソフトボールリーグは、昭和59年の発足当時から地域の美化活動に取り組んでいます。シーズン開幕時と閉幕時の毎年2回、大谷海岸を中心とした地域の美化活動を行ってきました。また、東因球場のある網代漁港運動公園が整備されてからは、毎週日曜日にリーグの選手たちが公園内のトイレ掃除を行っています。その地道な取り組みが称えられ、この度「小さな親切」実行章を受章されました。

賞状を受け取った東因ソフトボールリーグ 前田さんは、「公園を気持ちよく使っていたらこうとシーズンのオン・オフに関わらず続けてきた。これからも地域のために継続していきたい。」と話していました。



右から（山陰合同銀行）石丸専務、（東因リーグ）前田さん、岩崎さん

県内初!

水田作経営農業者間の

共助に関する協定を締結

岩美町水田作経営農業者間の
共助に関する協定 調印式

耕作放棄地の増加を抑制する取り組みとして、4月22日に「岩美町水田作経営農業者間の共助に関する協定」の調印式を行いました。

協定は、認定農業者と集落営農組織で構成する岩美町水田作経営農業者連携会議(※)、一般財団法人岩美町振興公社、JA鳥取いなば岩美支店、鳥取県、岩美町の5者で締結しました。

この協定では、岩美町内の水田経営認定農業者

や集落営農組織の誰かに病気や死亡等、不測の事態が生じ、後継者不足のために水田を一時又は長期にわたり耕作できなくなる危機的な状況に備え、共助対策会議を開催し経営状況や経営意向の情報交換をして不測の事態の対応方針を話し合い、万が一の時は作業支援や経営受託等の協力者の調整や要請をする緊急対策会議を開催することになっています。

お互いに協力し助け合う共助の体制整備は、鳥取県内では初めての取り組みです。

(※) 認定農業者のうち大規模水田作経営農家と集落営農組織の16者で構成され、岩美町の水田の約3分の1の面積を耕作しています。

岩美町水田作経営農業者間の
共助に関する協定 調印式

写真左から、鳥取いなば農協岩美支店 寺垣支店長、岩美町水田作経営農業者連携会議 北村会長、岩美町長兼岩美町振興公社理事長、鳥取県東部農林事務所 中村所長

協定者それぞれの役割

岩美町水田作経営農業者連携会議	・ 会議の農業者それぞれが日頃から情報共有を図り、誰かに不測の事態が生じた場合は、可能な限り作業又は経営受託を行う。
岩美町振興公社	・ 「共助対策会議」「緊急対策会議」の招集 ・ 不測の事態が生じた場合の農地の利用調整
鳥取いなば農協、鳥取県、岩美町	・ 必要な情報提供、手続きの実施 ・ 不測の事態で会議の農業者に受託が困難な農地が生じた場合に、農地が有効活用されるための必要な支援

〓共助、のネットワークで水田作を守る



★はり・きゅう・マッサージ施術費助成事業★

～平成25年度の申請受付が6月から始まります！～

■この助成事業に該当される方

平成24年の所得税が非課税の方（※世帯ではなく個人）で、岩美町に住所のある、

①70歳以上の方

②65歳以上で後期高齢者医療保険加入中の方

■助成内容

・1日1回につき、上限1,000円の助成が受けられる券をお渡しします。

・助成券の有効期限は平成26年5月31日までです。

・助成券の交付枚数は1ヶ月に1枚で、6月に申請された場合は12枚、7月は11枚、8月は10枚となります。

・鳥取県鍼灸マッサージ師会、日本あん摩マッサージ指圧師会鳥取県支部及び鳥取県鍼灸師会に加盟している治療院（所）で利用できます。

■申請窓口

住民生活課 保険係（火・木曜は19時まで受付しています。）

■申請に必要なもの

- ・申請に来られた方の確認ができるもの（後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証等）
- ・印鑑（認印）

問い合わせ先

住民生活課

☎73-11415

高齢者肺炎球菌予防接種費用を一部助成します

高齢者の肺炎の原因で頻度が高く、重症化しやすいものが肺炎球菌による肺炎です。肺炎球菌予防接種は肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、肺炎球菌による肺炎の予防や、重症化に対する効果が期待されます。

※高齢者肺炎球菌予防接種は予防接種法で定められた予防接種ではありません。ワクチンの効果や副作用について医師と相談し、十分ご理解のうえ、接種される方の判断で予防接種を受けてください。

助成の概要

■対象者（下記のすべてに該当する方です）

- ①岩美町に住所を有する満75歳以上の方で、本人が接種を希望する方
- ②過去5年以内に肺炎球菌の予防接種を受けていない方

■助成金額

3,000円（生活保護世帯の方、非課税世帯の方は上限8,500円まで助成いたします）

（接種費用）－（助成金3,000円）＝（自己負担額）		
※医療機関によって異なります	※生活保護世帯、非課税世帯の方は8,500円まで助成	※医療機関の窓口でお支払いください

■助成方法

町内の医療機関の窓口で助成券を提示し、接種費用から3,000円を差し引いた額をお支払いください。※助成券は健康対策課窓口でお渡しします。印鑑をご持参ください。

やむを得ない理由により、町内医療機関での接種ができない場合は下記をご参照ください。

■高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種を岩美町以外で接種希望の方へ

岩美町外で接種を希望される場合は、一度全額を接種された医療機関に支払った後、助成額を岩美町へ請求することとなります。医療機関から、必ず「領収書」（肺炎球菌予防接種を実施したことが分かるように明記されたもの）を受け取り、接種後速やかに印鑑、領収書、通帳をご持参の上、健康対策課窓口にて「高齢者肺炎球菌予防接種助成金申請書」を記入してください。

■接種時の注意点

過去5年以内に接種を行ったことがある方では、初回接種よりも再接種は副反応の頻度が高く、程度が強く発現すると報告されています。このため、過去に肺炎球菌ワクチンを接種されたことのある方が再接種を希望される場合は、前回接種から十分な間隔（5年以上）を確保していただくとともに、必ず医療機関でご相談ください。

問い合わせ先 健康対策課 ☎73-1322

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入中の皆さまへ

1年に1回

健康診査を受けましょう

平成25年度の健診が6月より始まります。
今年度も無料で受けられますので、この機会にぜひ健診を受けましょう！

①自己負担金・受診券について

1. 対象者

- ・岩美町国民健康保険加入中の方
- ・後期高齢者医療保険加入中の方

2. 自己負担金額

無料

3. 受診券

受診対象者には5月下旬に郵送しています。役場で発行できる受診券は上記対象者の方のみになります。

社会保険（協会けんぽ・共済組合など）は事業所・各種保険者にお問い合わせください。

②検査内容

基本項目

- 問診（服薬歴、禁煙歴など）
- 身体計測（体重、身長、腹囲、BMI）
- 血圧測定
- 尿検査（糖・蛋白・尿酸）
- 血液検査
 - ・脂質検査
 - （中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）
 - ・血糖検査
 - ・肝機能検査（GOT、GPT、γ-GTP）

○クレアチニン（腎臓機能）検査

○貧血検査

詳細項目

- （医師が必要と判断したもの）
- 心電図検査
- 眼底検査

※75歳以上の方は、腹囲を除く同様の検査になります。



③健診の受診方法

各地区での集団健診

1. 地区健診日程

受診案内の日程表をご覧ください。

2. 受診するために必要なもの

保険証・受診券の2点で受診できます。

※がん検診について

1. がん検診と特定健診は別々になります。

2. 詳しくは健康対策課にお問い合わせください。

医療機関で受診される場合

1. 受診可能医療機関は受診案内に同封してありますので受診しようとされる医療機関が受診可能かご確認ください。



2. かかりつけの医療機関で受診される場合は、先生と相談してください。

かかりつけの医療機関でない場合は受診される前に医療機関に確認してください。

3. 受診するために必要なもの

保険証・受診券の2点で受診できます。

※無料で受診できるのは、地区健診か医療機関どちらかの受診1回のみです。

問い合わせ先

◆健康診査・受診券に関すること
住民生活課 ☎73-1415

◆がん検診に関すること
健康対策課 ☎73-1322



岩美町行事カレンダー

問合せ先：★健康対策課 ●住民生活課 ■福祉課 ◆子育て支援センター ◎総務課 ○社会福祉協議会

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 ◆親子ふれあい遊び ■筋力アップ教室 (5回目)	5 ■介護者家族交流会 ○心配ごと・人権・行政 相談	6 ◆絵本の読み聞かせ	7 ◎消費生活相談	8
9	10	11 ■筋力アップ教室 (6回目) ★すこやか食事相談日 ●6歳児歯科健診	12	13 ★セット健診(網代) ◆すくすくひろば(地域版) ■認知症予防 ほのぼ のサークル	14 ◎消費生活相談 ○心配ごと・人権・行政相談 ★こころの健康相談日 ＆すこやか健康相談日	15
16	17 ★セット健診(田後)	18 ■筋力アップ教室 (7回目) ◆おやつ作り	19 ■物忘れ相談日	20 ◆すくすく測定日	21 ★ウオーキング教室 ◎消費生活相談	22
23	24	25 ■筋力アップ教室 (8回目) ◆絵本の読み聞かせ ○心配ごと・人権・行政相談	26	27 ★エクササイズ講座 (運動教室) ●6・7か月児健康診査 ◆子育て講座	28 ◎消費生活相談	29
30	1 ★セット健診(蒲生)	2 ■筋力アップ教室 (9回目)	3	4 ■ほのぼの教室1回目 (認知症予防教室) ◆親子ふれあい遊び	5 ○心配ごと・人権・行政 相談 ◎消費生活相談	6

※詳しい行事内容・連絡先は裏面でご確認ください

健康づくり

6月 3月	★巡回がん検診 対象の方には受診票を配布いたします
4月	★巡回がん検診 対象の方には受診票を配布いたします
11月	★すこやか食事相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
	●6歳児歯科健診 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/平成19年4月2日～平成19年7月15日生まれ
13月	★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/網代漁村センター 受付/午前8時30分～午前10時 対象/網代地区
14月	★こころの健康相談日&すこやか健康相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
17月	★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/田後コミュニティセンター 受付/午前8時30分～午前10時 対象/田後地区
21月	★ウォーキング教室 会場/岩美すこやかセンター 受付/9時30分～10時 対象/どなたでも
24月	★巡回がん検診 対象の方には受診票を配布いたします
27月	★エクササイズ講座(運動教室) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前10時～午前11時30分 対象/どなたでも
	●6・7か月児健康診査 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後0時45分～午後1時 対象/平成24年11月1日～平成24年12月31日生まれ
7月 1月	★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/蒲生活性化施設(一寸法師の館) 受付/午前8時30分～午前10時 対象/蒲生地区
9月	●3歳児健康診査 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時～午後1時15分 対象/平成22年4月1日～平成22年7月9日生まれ

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

●は住民生活課 ☎73-1415 ★は健康対策課 ☎73-1322

介護予防

6月 4月	筋力アップ教室 5回目 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後2時～午後3時30分 対象/参加決定者
5月	介護者家族交流会 井戸端会議 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後2時30分 対象/どなたでも
11月	筋力アップ教室 6回目 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後2時～午後3時30分 対象/参加決定者
13月	認知症予防 ほのぼのサークル 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前10時～午前11時 対象/どなたでも
18月	筋力アップ教室 7回目 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後2時～午後3時30分 対象/参加決定者
19月	物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
25月	筋力アップ教室 8回目 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後2時～午後3時30分 対象/参加決定者
7月 2月	筋力アップ教室 9回目 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後2時～午後3時30分 対象/参加決定者
4月	ほのぼの教室 1回目(認知症予防教室) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前10時～午前11時30分 対象/参加決定者
9月	筋力アップ教室 10回目 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後2時～午後3時30分 対象/参加決定者
10月	介護者家族交流会 井戸端会議 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後2時30分 対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

福祉課 ☎73-1333 地域包括支援センター ☎72-8420

行事

6月 5月	心配ごと・人権・行政相談 会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午前9時～正午 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
7月 5月	
6月 7月	消費生活相談 会場/役場2階中会議室 時間/午前9時～午後4時 電話相談/☎73-1444 問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
14月	
21月	
28月	
7月 5月	

すくすくひろば

6月 4月	親子ふれあい遊び
6月	絵本の読み聞かせ
13月	すくすくひろば(地域版)
18月	おやつ作り
20月	すくすく測定日
25月	絵本の読み聞かせ
27月	子育て講座
7月 4月	親子ふれあい遊び
11月	絵本の読み聞かせ
16月	子育て講座
18月	すくすく測定日
23月	軽食作り
30月	絵本の読み聞かせ

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

会場/子育て支援センター

開設時間/月～金：午前10時～正午、午後1時～4時

対象/乳幼児とその保護者

問い合わせ先

子育て支援センター ☎72-2922

あなたとあなたの大切な人を守るために

無料・匿名のエイズ・性感染症検査をしましょう

HIV（エイズウイルス）に感染しているかどうかは検査を受けなければ、わかりません。

◆保健所のエイズ検査は、**無料**（検査料金や保険証はいりません）・**匿名**（名前を聞かず、検査番号を使用します）です。

◆検査内容

HIV検査（迅速検査または通常検査）

※迅速検査：検査当日に結果がわかります。陰性以外の場合は確認検査を実施し、2週間後に結果をお伝えします。

※通常検査：2週間後に再度保健所へ来ていただき、結果をお伝えします。

※性感染症（梅毒・クラミジア）もあわせて検査できます。

鳥取保健所

鳥取市江津730（鳥取県立中央病院隣）

☎0857-22-5694

[定例検査日]

毎週月曜日（祝祭日及び年末年始を除く）

受付時間 13：30～15：30（迅速・通常）【要予約】

[夜間検査日]

6月3日（月）【予約不要】 **受付時間** 17：00～19：00

[休日検査日]

6月9日（日）【予約不要】 **受付時間** 13：30～15：30

問い合わせ先

鳥取県東部福祉保健事務所（鳥取保健所）

☎0857-22-5694



携帯サイトはこちら

平成25年度 ■男女共同参画週間■

6月23日（日）から29日（土）

までの1週間は

「男女共同参画週間」です。

平成25年度のキャッチフレーズは
「紅一点じゃ、足りない。」
です。

「男女共同参画週間」は、男女共同参画社会基本法の目的および基本理念に対する国民の理解を深め、男女共同参画社会の形成促進を図るため設定されました。

男性と女性が、家庭で、地域で、学校で、職場で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、みなさん一人ひとりの行動や取り組みが大きな力となります。

この機会に私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、考えてみましょう。

「男女共同参画社会」とは、誰もが心豊かに生き生きと暮らせる社会です！

家庭では

男女がお互いを尊重し、お互いの立場を理解し、助けあって暮らします。家族みんなで話し合い、家事・育児・介護など協力して行います。



地域では

女性も男性も高齢者も若者も、そこに住むみんなが自治会などの地域活動やPTA活動、防災活動などに参画し、互いに支え合いながら、生き生きと生活します。



学校では

性別にとらわれることなく、一人ひとりの個性と能力を伸ばし、思いやりと自立の意識を育む教育を行います。



職場では

男女が共に働きやすく、能力を発揮することができる職場環境が整い、誰もが家庭生活や地域活動を大切にしながら働きます。



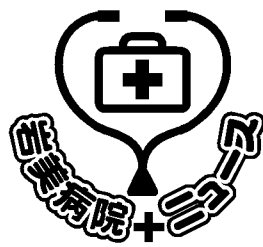


なるほど！

入れ歯講座

歯科室長 谷口 哲也

地域に密着した医療を目指して



問い合わせ先
岩美病院 事務局
☎73-1421

虫歯や歯周病で歯を失って入れ歯を入れている方もおられると思います。長く使用していると入れ歯が壊れてしまうこともあると思います。

皆さんが、毎日の食生活を気持ちよく送れるよう、日常的によく行われる入れ歯の修理や手入れについてどのようなものがあるか紹介させていただきます。

入れ歯の修理について

1 リベース

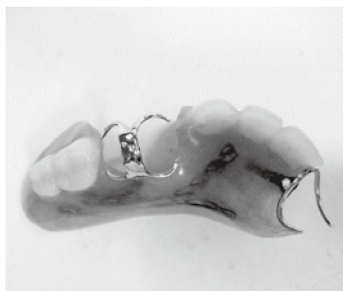
使っていた入れ歯が合わなくなつて、内側に食物が入ったりするようになってしまったという場合。

これは、あごの骨や歯肉が退縮することによって入れ歯と粘膜が合わなくなつて隙間が空いてしまったためです。

この場合は内面に新しい樹脂を裏打ちして新しい入れ歯のようにあごに合わせます。

2 破折修理

入れ歯に亀裂が入ったり割れた場合、このようなときはひび割れた部分を削り、常温で固まる樹脂で補修します。



クラスプ・破折修理後



クラスプ・破折修理前

3 増歯修理

部分入れ歯を入れている方で、残っていた自身の歯が抜けてしまった場合、今の入れ歯に人工歯を増やします。

4 クラスプ修理

入れ歯に付いている金具（クラスプ等）が折れたり合わなくなつたとき、新しい金具に作り変えて入れ歯につけます。クラスプ修理は新しい金具を作製するため、歯の型採りをしてから一週間程



クラスプ・増歯修理後



クラスプ・増歯修理前

度お待ちいただくことになります。



お知らせ

毎月最終水曜日、鳥取大学から矯正の先生がこられています。

歯並びが気になる方、一度相談されてはいかがですか？

問い合わせ先 岩美病院 ☎73-1421

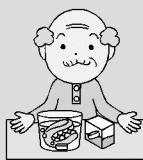
入れ歯の手入れ

入れ歯の樹脂は吸水性があるので、きれいにしておかないと臭いが染み込んだり歯垢が付着してしまいます。

入れ歯は、夜寝る前には必ず外して入れ歯用のブラシで硬めの歯ブラシで全体をよく洗い、水を入れた容器に漬けておいてください。市販の洗浄剤を入れてもいいですが、金具の付いたものは、部分入れ歯用の洗浄剤を使用してください。

入れ歯を外した後は、口の中や残っている歯もしっかり磨いてください。

日々、手入れをして気持ちよく入れ歯を使ってください。



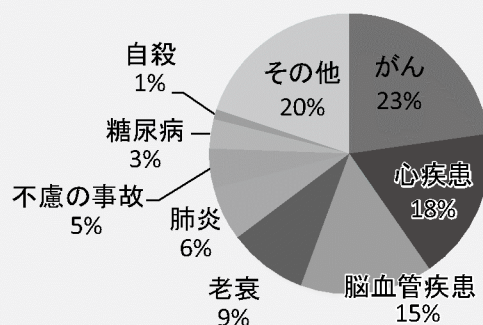
6月に入り、今年も各地区での健診がスタートします。岩美町民の死因トップ3はがん、心疾患、脳血管疾患の順ですが（図1）、これらを早期発見し、早期に治療を開始するためには、定期的な健診が欠かせません。また、生活習慣病の原因となる検査項目の中でも、特に岩美町の男性はメタボリックシンドローム、腹囲、BMI（肥満度）、収縮期血圧、中性脂肪の高い方の割合が県内で最も高く、女性もBMI（肥満度）の高い方の割合が県内で最も高くなっています。（表1）

健康対策課では健診の利便性を高めるため、今年度、各地区でのがん健診を無料で実施します。また、肺がん健診に限っては、比較的短時間で簡単にできるため、一部の集落に検診車が出向いて実施します。加えて、昨年同様に休日健診、レディース検診も冬ごろ実施いたします。ご自身の健康管理の1つとしてぜひ、がん健診、特定健診などをご活用ください。

表1：平成23年度特定健診結果

	メタボリックシンドローム該当者			腹囲 ※男:85cm以上、女:90cm以上の者			BMI（肥満度）※25以上の者		
		県平均	県内順位		県平均	県内順位		県平均	県内順位
岩美町(男)	31.8%	23.9%	19位 (19市町村中)	55.6%	46.0%	19位 (19市町村中)	32.9%	26.4%	19位 (19市町村中)
岩美町(女)	13.0%	9.2%	19位 (19市町村中)	21.3%	18.1%	17位 (19市町村中)	25.4%	19.9%	17位 (19市町村中)

図1：死因別死亡割合(岩美町) H22 年度



最近食物アレルギーという言葉をよく耳にしますが・・・

食物アレルギーとは、ある特定の食品を食べたことが原因で、アレルギー症状が起こる病気です。乳幼児期の5～10%に食物アレルギーがあるとされますが、正しい治療を行えば、発達とともにほとんど治っていくとされています。食物アレルギーの原因の多くは鶏卵・牛乳・小麦が全体の70%近くを占めますが、他の食材を使って美味しく食べられることもできます。今回は牛乳を使わなくても作れるレシピをご紹介します。

★豆乳ホワイシチュー



【材料】4人分

・赤魚 …… 120g	・水 …… 2カップ
・ブロッコリー …… 40g	・固形スープの素 …… 少々
・玉ねぎ …… 60g	・無調整豆乳 …… 2カップ
・人参 …… 20g	・塩、こしょう …… 各少々
・じゃがいも …… 80g	・水溶き片栗粉 …… 少々
・オリーブ油 …… 少々	

【作り方】

- ①赤魚は骨を取って一口大に切る。ブロッコリーは一口大、玉ねぎは3cm長さの薄切り、人参、じゃがいもは乱切りにする。
- ②鍋にオリーブ油を熱して玉ねぎ、人参、ブロッコリー、じゃがいもを炒め、分量の水、固形スープの素を加えて煮る。
- ③野菜がやわらかくなったら豆乳、赤魚を加えて煮、塩、こしょうで味を調え、水溶き片栗粉でとろみをつける。

代替食品・調理の工夫

<鶏卵アレルギー>

ひき肉のつなぎ：でんぷんやすりおろしたイモ、高野豆腐などを使う。

洋菓子：ゼラチンや寒天、でんぷんで代用する。

料理の彩：かぼちゃ、黄パプリカ、とうもろこしで代用する。

<牛乳アレルギー>
豆乳で代用（ヨーグルトも豆乳を使ったものもあります）。

<小麦アレルギー>
麺の代わりにビーフンや春雨、小麦粉の代わりに、いも、コーンスターチ、片栗粉、米粉・おからなどが使えます。

人権学習 シリーズ 110

町人権教育主任会の的を得た取組み

朝夕の通勤途中、自らの願いや夢を少し大きめのランドセルに詰め込んで登・下校する子どもたちが、地域の方々と元気の挨拶を交わしている姿を目にします。その中で、一人ひとりが自らの良さを発揮しながら、友だちと仲良く学び・遊ぶ姿を想像しています。そして、地域ぐるみで子ども見守り隊等を組織し、安全・安心に向けた支援体制の整備を喜び感謝しているところです。

しかし、残念ながら国内には自他の生命や人権を大切にすることを軽視する風潮を感じる事象も見られます。例えば、被災地の復興・復旧が進まず3.11の天災が人災に変わりつつあること。1年以上所在を確認できない居場所不明児童生徒の存在。しつこく称する暴力による我が子への児童虐待等です。

さて、「21世紀は人権の世紀」ですが、20世紀には2度の世界大戦が勃発し、多くの貴重な生命が殺傷され人権が侵害されたことにより、今世紀こそ、生命や人権が大切にされる世紀であってほしいとの願いや人々の言動基準に人権が期待されているものと受け止めています。

その意味でも、昨年度、町の保育所、小・中・高等学校の担当教諭で組織する人権教育主任会が「人権教育を通して岩美町の子どもたちに育てたい資質・能力」について、本主任会が記述の「知識・技能・態度」が国の基準に当てはまるか否か等、県の指導も受けながら、「教育の町・岩美」の良さや強みを生かして発達段階の特色や連続性を踏まえ検討を重ね、取組み（案）を作成出来たことは、人権教育の目指す具体的なねらいを明らかにした点で的を得た取組みです。この取組み（案）をもとに町内の3保育所・3小学校・中学校・高等学校は、各所（校）とも特色ある取組みづくりの中で、当所（校）の実態に合わせて新鮮な感覚で創意工夫された取組みが展開されます。

特に、学校・家庭・地域の3者が単に役割分担して機能を発揮するだけでなく、有機的に連携する中で、「自他の生命を大切にする生き方や暮らし方が当たり前である」という人権教育の目標に向け、さらなる契機になることを楽しみにし期待しているところです。

（人権教育推進員）



☆料理講習会

今年度の料理講習会は、いろいろな病気に役立つレシピをテーマに、年6回開催を予定しています。ちよっとした工夫でおいしく健康になれるレシピをみんなで作りましょう♪

第1回目のテーマ

「～糖尿病に役立つレシピ～」

糖尿病を予防したい方、バランスの良い食事を楽しみたい方、どなたでもおいしく食べられる料理をみんなで作りましょう☆

日時 6月28日(金)

午前10時から

場所 中央公民館 実習室

参加費 500円(材料費)

持参するもの

エプロン・米0.5合

定員 30名

申込期限 6月20日(木)

申込先 中央公民館

(☎72-0510)

※事前にお申込みが必要です。定員になり次第締め切りますのでご了承ください。

☆いわみ高齢者大学

【第2回学習会】

日時 6月20日(木)

午前9時30分から

場所 町民体育館

内容 【全体学習】

「体力測定」

自分の体を知ろう

※学級生のみなさんはうわばき、銭太鼓をご持参ください。午後の自主学習クラブはありません。

ジオパーク講演会

第1弾

～世界ジオパークと浦富海岸～

日時 6月15日(土) 午後1時30分～

場所 大岩交流センター

驕馳山は火山か!? いや火山ではない…。

講師の先生にわかりやすく解説していただきます。

問い合わせ先 大岩交流センター ☎72-0096

岩美町人材活用事業

この事業は、仕事や趣味、豊富な人生経験を通じて蓄積された知識や技能を持った方を指導者(講師)として地域に派遣することで、町民の皆さんの社会教育活動の充実を図ることを目的としています。

☆派遣先

学校、保育所、老人クラブ、同好会、地区公民館で活動している5人以上で構成する団体やグループ

☆講師と指導内容

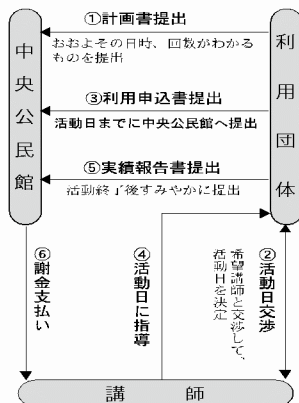
中央公民館、地区公民館に備えている平成25年度岩美町人材活用事業登録者名簿をご覧ください。

☆その他

6月以降に開催するものを対象としており、1団体の利用回数はおおむね年4回までとします。

詳しくは、中央公民館へお尋ねください。

※利用方法



中央公民館が、1回につき2,000円の謝金を講師さんの口座へ直接振り込みます。

岩美川柳会

よく切れる頭に欲しい温か味

石谷美恵子

指令する頭は何時も空気がよむ

飯野 昌子

何よりの葉だ君のその笑顔

田口 清帆

風邪ひいたたくあんだけで煮て食べる

山下 蟹郎

コッポホン今日は休むと会議の日

小西 幸安

なるほどと納得したがまだ迷う

山下 節子

なる程と合いの手入れる聞き上手

山田 たぬ

ヘソの緒は切れても切れぬ血の絆

石谷 忠良

松かさ短歌会

車椅子に待ちいる老婆白髪をみつ編みにしてリボンも色色

安木 和代

小田川の櫻並木は雪洞のわずかに揺れておだやかな午後

岩垣 明美

咲き競う櫻並木を見上げつつ櫻に映えるあなたと歩む

井筒三重子

図書館だより

No. 87

問い合わせ先 ☎72-0510

ホームページをご利用ください

☆インターネットや携帯電話から本の検索や予約ができます。

☆予約した本や雑誌が貸出可能になったら電話かメールでお知らせします。

<http://lib.iwami.gr.jp/>



携帯電話はこちら

注：ホームページからの予約は利用者登録が必要です。

一 阪本四方太展一

期間 6月10日～24日

岩美町出身（大谷）の俳人です。
関連図書と俳句雑誌「ホトトギス」
などの展示もあります。



おはなし会

日時 6月23日（日） 午前10時30分

場所 中央公民館

*かささしてあげるね・ぼくのながぐつ ポロポロのすてきなかさ

グラスアート講習会

日時 6月13日・27日（木） 午前9時30分～

場所 中央公民館

★材料代が必要です。

館外貸出日程表

長者寮・里久の里・あすなる 松風の郷・アサンテ幸風・みなみ保育所 (第1・3火曜日)	大岩保育所 (第1・3水曜日)	浦富保育所 (第1・3木曜日)
6月4日 6月18日	6月5日 6月19日	6月6日 6月20日

利用案内

開館時間 月～金 午前9時～午後7時
土・日 午前9時～午後5時

休館日 祝日・毎月最終火曜日

★今月は25日（火）最終火曜日

・本は一人10冊まで2週間借りられます。
・予約本は連絡を受けてから1週間以内にお受け取りください。
次の予約の方が待っておられます。

本は返却期限内にお返しください。

★本は水に弱いので気をつけてください。

（雨の日には袋に入れて持って来てください。）

★破れたときはテープを貼らないでそのまま持ってきてください。

あたらしい本

【文学】

かんかん橋を渡ったら

あさのあつこ

巨鯨の海

伊東 潤

太陽の石

乾石 智子

銀行支店長、走る

江上 剛

リボン

小川 糸

脊梁山脈

乙川優三郎

恋文讃歌

鬼塚 忠

狛犬ジョンの軌跡

垣根 涼介

心

姜 尚中

キアズマ

近藤 史恵

晩夏

今野 敏

また次の春へ

重松 清

春はそこまで

志川 節子

マドモアゼル

村島 匠

ライジング・ロード

高嶋 哲夫

空しか、見えない

谷村 志穂

幸村去影

津村 陽

陰陽師信長

土岐 信吉

鬼風

鳥羽 亮

45°

長野まゆみ

螢草

葉室 麟

ジヴェルニーの食卓

原田 ハマ

常在戦場

火坂 雅志

百年桜

藤原緋沙子

ブルーマーダー

誉田 哲也

ビブリア古書堂の事件手帖④

三上 延

色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年

村上 春樹

五二屋傳蔵（ぐにやでんぞう）

山本 一力

いわみ句会

悩みごと誰にもある世花は葉に

上村いたる

鳥交る鳥にも好みあるらしく

田淵 耕翠

送り出て継ぎ足す言葉まだ寒し

花井とし子

救急車今宵も鳴りし春の間

小林 里枝

足の位置決めて媼はよもぎ摘む

山田 和子

獅子舞に囃んで神秘の風宿る

川戸しげ子

長閑けしや美しき鳥鉄の先

鳥井志をり

移り住み無言の日々や日向ぼこ

引田 里江





エコバスツアー

“ごみ処理施設・リサイクル施設をたずねて！”

生ごみから液体肥料へ

と き 7月10日(水) 9:00~15:00 (雨天決行)

☆募集期間 6月8日(土)~15日(土)

(※6月10日(月)は休館日)

☆募集人員 40名(先着順)

☆参加費 無料

☆持ち物 弁当、水筒、上履き 他

☆コース いなばエコリサイクルセンター(船木)

因幡環境整備株式会社(用瀬)

鳥取県東部環境クリーンセンター(伏野)

申・問 リファレンいなば ☎0857-59-6026



リファレンいなば 6月リサイクルファクトリー・スケジュール

内 容	日 時	定員	費用
余り布で マイバック作り	6/12(水) 10:00~15:00	10人	無料
健康布ぞうり	6/13(木) 10:00~15:00	10人	100円
裂き織り	6/18(火)6/28(金) 10:00~15:00	4人	実費
傘布ペットボトル カバー	6/26(水) 10:00~15:00	10人	無料

※くわしくは、電話で問い合せください。

※上記以外の体験講座や、外部出張も行います。

お気軽にご相談ください。

第21回

リサイクルフェスティバル

ごみの少ないライフスタイルを考えよう

と き 6月2日(日)

10:00~15:00 雨天決行

と ころ リファレンいなば

鳥取市伏野2220

申・問

リファレンいなば
(鳥取市伏野2220)

☎0857-59-6026

休館日 月曜日

(月曜日が祝日の場合は翌日)

『労働セミナー』の実施案内

基本的な労働関係法令等の学習機会を提供し、労働者・経営者間の紛争を未然に防止することを目的として、下記の日程等で労働セミナーを開催いたします。

テーマ 働くときの基本ルール

内容 労働契約が成立するまでの流れとポイント
賃金・労働時間・休日・休暇などのきまり
社会保険の加入要件 など

と き 平成25年6月12日(水) 10:00~11:30

と ころ 鳥取市人権交流プラザ (鳥取市幸町151)

参 加 無料

対象者 どなたでも参加可能

※雇用保険の失業給付を受給中の方は、求職活動実績のポイントとなります。

申・問

鳥取県中小企業労働相談所「みなくる」

(鳥取市天神町30-5 鳥取県労働会館2階)

☎0120-451-783 0857-25-3000

放送大学で学ぼう！

放送大学鳥取学習センターは平成25年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。詳しい資料を提供いたしますので、お気軽に問い合せください。

出願期間 平成25年8月31日まで

問 放送大学鳥取学習センター(鳥取市役所駅南庁舎5階)

☎0857-37-2351

HP <http://www.ouj.ac.jp>

真剣に結婚をお考えの方はマリエンへ

各地域ごとで定期的に無料相談会をおこなっております。

ホームページから情報等もご覧いただけます。



スタジオ昴

で

検索

詳しくは **スタジオ昴** (すばる) までお問い合わせください

☎0857-30-4330

鳥取市南吉方1丁目112-1

9:00~17:00 火曜・祝日(定休)



家庭用・エコで全自動の生ゴミ処理機の決定版 ママサポート 遂に登場！

●ワンランク上の快適さ

ママサポートは、新破砕方式採用の全く新しい生ゴミ処理機です。※デイスボーズではありません。

生ゴミは、シンクの排水口に入れるだけ。あとは「破砕」「回収」「乾燥」までママサポートにおかせ。シンクの上はいつもスッキリです。

●省エネ派のあなたに

気になる電気代は1日1.5kgの生ゴミ処理で約250円/月とお財布にやさしい。

モード切替で、1日2.5kgまでの生ゴミを処理できます。※1か月の電気代は約590円になります。

●忙しいあなたに

ゴミ出しは月1回

※破砕・乾燥処理で1/10~1/20に大減量します。

本体購入代金は、岩美町の補助制度の対象になります。補助制度を利用すれば、「実質的な本体価格49,000円(税込)+取付工事費」で導入できます。

新製品発売に伴い、
岩美町内の
取次・工事店様を募集！



お問い合わせ

有限会社アースウェイ
(鳥取市国府町宮下1053)

☎0857-30-4551

ま ち の 求 人 案 内

ハローワーク鳥取受理分（5月15日現在）

*ハローワーク鳥取に関する求人掲載しています。

引き続きインターネット検索により情報を「**役場中央玄関パンフレットスタンド**」に掲示しています。
求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。

*就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、**ハローワーク鳥取**（鳥取公共職業安定所 ☎23-2021）まで。

事業所	所在地	職種	賃金(円)	就業時間
岩美町国民健康保険岩美病院	浦富1029-2	看護師	180,500 ～ 235,200	午前8時30分～午後5時15分
		准看護師	164,800 ～ 214,300	午後4時30分～午前1時 午前0時30分～午前9時
		介護職	151,200	午前8時30分～午後5時15分
鳥取いなば農業協同組合	岩美町	一般事務(岩美自動車S・C)	136,000	午前8時30分～午後5時15分
有限会社大豊工業	河崎294-2	土木技術者	200,000 ～ 250,000	午前8時～午後5時

パート

エネクスフリー株式会社	岩美町	カーライフステーション (ガソリンスタンド)	780 ～ 800	午前9時～午後5時15分
サニー・サイド・アップ	岩美町	宿舍清掃	700	午前9時～午前12時
ゴダイ株式会社	岩美町	販売・陳列・納品等(岩美店)	700 ～ 875	午前9時～午前0時 (間の4時間)
中華料理光楼	浦富1035-41	接客・調理補助	740	午前10時～午後2時 午後5時～午後9時

案内

鳥取県の奥深い話題満載！

県総合情報誌『とっとりNOW』

98号（6月1日発行）好評発売中！

地元のガイドと共にさまざまな体験をする旅「エコツーリズム」。自然を満喫しながら、「地元通」独自のエピソードも聞けるとあって、お得感が満載です。巻頭頭特集では、ライターがその一部を体験し、臨場感あふれる文章と写真で紹介します。また、特集は「障がい者スポーツ」にスポットを当てました。

取扱場所 下記事務局、県内書店ほか。

定 価 1部300円(税込)

発 行 年4回(3, 6, 9, 12月)

問 鳥取県広報連絡協議会(県庁内) ☎0857-26-7086

行政書士会無料相談

相続・遺言、成年後見、交通事故後遺障害等級認定、
帰化・在留許可等の手続きなど(行政書士対応)

と ころ 県立図書館2階 小研修室

と き 6月8日(土) 10:30～15:00

※当日受付で、先着順です。

問 鳥取県行政書士会事務局 ☎24-2744

人口と世帯（平成25年4月30日現在）

人 口 12,522人(△18)

男 5,946人(△12) 女 6,576人(△6)

世帯数 4,366世帯(+3)

お詫びと訂正

広報いわみ平成24年12月号20ページ「平成23年度決算に基づく健全化判断比率等」において、ページ下段の将来負担比率の説明内で63.7%と記載していましたが、正しくは63.9%です。お詫びして訂正いたします。



編集・発行／岩美町役場企画財政課
〒681-8501 鳥取県岩美郡岩美町浦富675-1
TEL(0857)73-11412 FAX(0857)73-1569

企画財政課電子メールアドレス
岩美町公式ホームページ URL <http://www.iwami.gr.jp/> E-mail kikaku@iwami.gr.jp
「広報いわみ6月号」には一部約91円の経費がかかっています。



ポロシャツを着て 一緒にジオパークを応援しよう!!

「岩美乃国 案内人」

いわみん (千寛松島をモチーフにしたのんびりママ)
みみ (チャレンジ精神旺盛な子キャラ)
がんじい (岩美のことは何でも知っている賢人)
こじろー (がんじいの飼犬)

と

浦富海岸キャッチフレーズ

「浦富海岸 来て見て感じて この青さ」

がプリントされたジオパークポロシャツが
できました。



家族や女子会、仲良しグループなどで一緒に着てはいかがでしょうか。今年の夏、ジオパークシャツを着て、ジオパークを応援しましょう。

申し込みを受け付けています。

大人用 2,000円 (サイズ: SS~5L)
子ども用 2,000円 (サイズ: JS~JL)

24色から選べます

問い合わせ先 岩美町観光協会 ☎72-3481 役場商工観光課 ☎73-1416

県民クルーズ参加者募集

豪華客船「ぱしふいっくびいなす」で行く

山陰海岸ジオパークと ランチクルーズ

ぱしふいっくびいなす

日 時 7月1日(月) 午前10時に鳥取港を出港し、午後2時帰港
募集人数 320人
応募締切 6月20日(木) ※満席となり次第、お申し込みを締め切らせていただきます。
応募方法 問い合わせ先よりご案内します。
価 格 (送迎バス付) 大人17,800円~、子ども15,800円~ ※詳細はお問い合わせください。
問い合わせ先 鳥取港振興会 ☎0857-22-1836 <http://www.pref.tottori.lg.jp/148404.htm>

ジェイ アラート

J-ALERT(全国瞬時警報システム)の 訓練放送(緊急地震速報)を行います。

平成25年6月28日(金) 午前10時15分頃

方法 防災行政無線の各世帯の受信機と、屋外スピーカーで
「緊急地震速報」を流します。

放送内容

「こちらは防災いわみちょうです。」
「只今から訓練放送を行います。」
「緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震です。」
「これは訓練放送です。」
「これで、訓練放送を終わります。」

問い合わせ先 総務課 ☎73-1411



今月の納税

7月1日(月)

- 町県民税 <1期>
- 国保税 <1期>
- 介護保険料 <1期>