

岩美町保健事業実施計画（データヘルス計画）【抜粋】

Ⅲ 課題解決のために実施する事業

1 保健事業の目標設定

本計画においては、「Ⅱ 現状分析と課題」において抽出された健康課題の中から、優先する健康課題を選定し、その改善に向けた具体的な目標を次のとおり定めます。

<優先する健康課題> 生活習慣病(循環器)の重症化を予防する

<具体的な目標と評価指標>

優先順位	目標	評価指標			実現のための計画	実績（見込）			実施状況	
		現状と目標								
①	特定健康診査 有所見者要精密検査受診率の向上	要精密検査受診率			<ul style="list-style-type: none"> ・特定健康診査の結果は、必ず訪問して説明してから渡す。 ・有所見者で精密検査の結果が返ってこない方については、3ヶ月を目途に電話で受診の確認をする。 ・健康講座の案内を送る。 	➡	➡	➡	<ul style="list-style-type: none"> ・有所見者には、紹介状を発行し、受診勧奨を実施。健診結果説明会を開催し、健診結果の説明、保健・栄養指導を実施。対象者には、糖尿病予防のパンフレットを送付した。 	
		H27	R1	R4		H30	R1	R2		
		29.4%	40.0%	50.0%		48.1%	47.7%	35.0%		
②	特定健康診査受診率の向上	特定健康診査受診率			<ul style="list-style-type: none"> ・地区健診終了地区の特定健康診査3年間未受診者を抽出し、電話勧奨。（特に、特定健診と医療機関での受診の無い方を積極的に勧奨。）ハガキ、再交付受診券の発送 ・主治医からの受診勧奨 ・健診データ情報提供の広報を積極的に行う。 ・ケーブルテレビ番組の作成 ・休日健診を秋に設定し、健診を受けやすい環境をつくる。 	➡	➡	➡	R2：過去の受診データとレセプトから対象者に沿った内容の勧奨ハガキを送付。主治医からの受診勧奨を、国保連を通じて県医師会に依頼。 R3：引き続き過去の受診データ等から対象に沿った内容の勧奨ハガキを送付。主治医からの受診勧奨も依頼。 ・岩美病院・藤田医院・奥田クリニックの町内3医療機関で特定健診の受け入れを積極的に行っていただいている。	
		H27	R1	R4		H30	R1	R2		
		40.3%	50.0%	60.0%		46.8%	43.6%	38.0%		
③	タバコは、心筋梗塞・がん・循環器系疾患のリスクを高めるため、公共施設等の敷地内禁煙の施設を増やす	敷地内禁煙施設数			<ul style="list-style-type: none"> ・施設内禁煙から敷地内禁煙への移行。（全施設数 33 ※1） ・児童、保護者及び教員への健康教育。 ・トップセールスによる禁煙宣言 ・協会けんぽと共同して町内事業所に健康づくり応援施設の登録を呼びかける。 ・町内の禁煙エリアの設定。 	➡	➡	➡	<ul style="list-style-type: none"> ・H31.4.1より施設の敷地内禁煙を実施。 	
		H28	R1	R4		H30	R1	R2		
		2	17	33		6	6	33		
④	メタボリックシンドロームの解消のため運動の定着化を図る	1回30分以上の運動習慣無しの方			<ul style="list-style-type: none"> ・リズムエクササイズ、ヨガ教室（有料）などアフターファイブの運動教室 ・CATVでビデオ上映（エクササイズ） ・ウォーキングサークルや運動サークルへの活動費助成を検討する。 	➡	➡	➡	<ul style="list-style-type: none"> ・自宅で気軽に運動を習慣付けてもらうために、「いわみんエクササイズ」DVDをH29に作成。CATVで毎日放映、希望者へはデータ提供中。 	
		H27	H31	H34		H30	R1	R2		
		40～64歳	40～64歳	40～64歳		40～64歳	40～64歳	40～64歳		40～64歳
		79.6%	75.0%	70.0%		83.1%	84.1%	77.5%		
		65～74歳	65～74歳	65～74歳		65～74歳	65～74歳	65～74歳		65～74歳
60.9%	55.0%	50.0%	66.3%	66.4%	60.3%					