

## 岩美町保健事業実施計画（データヘルス計画）【抜粋】

### Ⅲ 課題解決のために実施する事業

#### 1 保健事業の目標設定

本計画においては、「Ⅲ 健康・医療情報等の分析・分析に基づく健康課題の抽出」において抽出された健康課題の中から、優先する健康課題を選定し、その改善に向けた具体的な目標を次のとおり定めます。

<優先する健康課題> がん、腎不全及び生活習慣病（循環器）の重症化

<具体的な目標と評価指標>

優先順位	目標	評価指標			実現のための計画	実績（見込）						
		現状と目標										
①	特定健康診査受診率の向上	特定健康診査受診率			<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健康診査3年間未受診者や不定期受診者を抽出し、受診勧奨を行う。</li> <li>・健康年齢のお知らせを被保険者に送付し、継続受診を促す。</li> <li>・岩美病院をはじめとするかかりつけ医と連携し、みなし健診を活用した受診勧奨を図る。</li> <li>・健診データ情報提供の広報を積極的に行う。</li> <li>・休日健診や女性限定健診を実施し、健診を受けやすい環境をつくる。</li> </ul>							
		R4	R8	R11					R5	R6		
		45.5%	54.0%	60.0%					45.0%	45.0%		
②	腎不全重症化予防事業	CKD重症度分類②～④の割合			<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診結果異常値の対象者へ、健診結果とともに紹介状を同封し、医療機関への受診勧奨を行う。</li> <li>・集団検診の結果説明会において、腎機能の説明を行うなど腎不全予防に対する知識の普及啓発を行う。</li> <li>・食事や運動を中心とした生活習慣の改善を図るための健康教室を実施する。</li> </ul>							
		R4	R8	R11					R5			
		7.4%	6.5%	5.0%					7.1%			
③	高血圧症重症化予防事業	高血圧症未治療者のうち血圧分類Ⅱ度以上の該当者割合			<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診結果異常値の対象者へ、健診結果とともに紹介状を同封し、医療機関への受診勧奨を行う。</li> <li>・血圧測定習慣の普及を促すため、すこやかセンターに自動血圧計を設置し、気軽に血圧測定・管理ができる環境を整備する。</li> <li>・広報やケーブルテレビで「減塩」や「野菜接種」などの普及啓発を行う。</li> </ul>							
		R4	R8	R11					R5			
		30.7%	25.0%	20.0%					25.8%			
④	生活習慣改善推進事業	1回30分以上の運動習慣のない該当者割合			<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護予防運動普及員を養成し、地域で行われるサロンや通いの場での運動習慣の普及を図る。</li> <li>・ケーブルテレビで運動番組（玉手箱体操、いわみんエクササイズ）を放映する。</li> <li>・玉手箱体操やグラウンドゴルフなどの運動サークルへの活動費助成を行う。</li> <li>・健康教室や料理教室を開催し、健康づくりや食育推進に関する知識の普及を図る。</li> <li>・広報誌やケーブルテレビを活用し、「休肝日」「休肉食」などの生活習慣改善の普及啓発活動を行う。</li> <li>・住民の行動変容を促すアプリ（とっとり健康+）の普及促進を行い、運動習慣の定着化を図る。</li> </ul>							
		R4	R8	R11					R5	R6		
		40～64歳	40～64歳	40～64歳					40～64歳	40～64歳	40～64歳	
		79.6%	75.0%	70.0%					80.9%	80.5%		
		65～74歳	65～74歳	65～74歳					65～74歳	65～74歳	65～74歳	
61.7%	56.0%	50.0%	62.1%	62.4%								

※ 計画の期間令和6年度から令和11年度とする。