

岩美町保健事業実施計画（データヘルス計画：中間評価後）【抜粋】

Ⅲ 課題解決のために実施する事業

1 保健事業の目標設定

本計画においては、「Ⅱ 現状分析と課題」において抽出された健康課題の中から、優先する健康課題を選定し、その改善に向けた具体的な目標を次のとおり定めます。

＜優先する健康課題＞ 生活習慣病(循環器)の重症化を予防する

＜具体的な目標と評価指標＞

優先順位	目標	評価指標			実現のための計画	実績（見込）		
		現状と目標						
①	特定健康診査	要精密検査受診率			・ 特定健康診査の結果は、必ず訪問して説明してから渡す。 ・ 有所見者で精密検査の結果が返ってこない方については、3ヶ月を目途に電話で受診の確認をする。 ・ 健康講座の案内を送る。			
	有所見者要精密検査受診率の向上	H27	R1	R5		R3	R4	R5
		29.4%	40.0%	50.0%		40.8%	40.0%	40.0%
②	特定健康診査受診率の向上	特定健康診査受診率			・ 地区健診終了地区の特定健康診査3年間未受診者を抽出し、電話勧奨。（特に、特定健診と医療機関での受診の無い方を積極的に勧奨。）ハガキ、再交付受診券の発送 ・ 主治医からの受診勧奨 ・ 健診データ情報提供の広報を積極的に行う。 ・ ケーブルテレビ番組の作成 ・ 休日健診を秋に設定し、健診を受けやすい環境をつくる。			
		H27	R1	R5		R3	R4	R5
		40.3%	50.0%	60.0%		40.1%	45.5%	46.0%
③	生活習慣病重症化予防 透析移行者の減少	保健指導実施者のうち新規透析移行者数			・ 抽出した糖尿病性腎症病期ステージ2～4の者のうち、本人及びかかりつけ医の同意を得た者について、保健師等が面接、電話等による保健指導を行う。 ・ 医療機関未受診者、治療中断者へ、電話や訪問等による受診勧奨を行う。			
				R5		R3	R4	R5
				透析移行 0人 血糖値上昇 0人		透析移行 0人 血糖値上昇 4人	透析移行 0人 血糖値上昇 2人	透析移行 0人 血糖値上昇 0人
④	メタボリックシンドロームの解消のため運動の定着化を図る	1回30分以上の運動習慣無しの方			・ リズムエクササイズ、ヨガ教室（有料）などアフターファイブの運動教室 ・ C A T Vでビデオ上映（エクササイズ） ・ ウォーキングサークルや運動サークルへの活動費助成を検討する。			
		H27	R1	R5		R3	R4	R5
	40～64歳 79.6% 65～74歳 60.9%	40～64歳 75.0% 65～74歳 55.0%	40～64歳 70.0% 65～74歳 50.0%	40～64歳 81.0% 65～74歳 63.0%		40～64歳 79.6% 65～74歳 61.7%	40～64歳 80.3% 65～74歳 62.5%	

※ 計画の期間は平成29年度から令和5年度とする。