

# 令和8年度 介護者家族交流会 井戸端会議

- ☆ご家族の介護をしている方へ  
ちょっと息抜きしてみませんか？
- ☆介護の経験のない方へ  
今後のために、話を聴いてみませんか？
- ☆日頃の介護の悩みや困りごと、不安な気持ちについて、参加者同士でお話しし、心の負担を減らしましょう。

【日にち】第1水曜日（4、5月は第2水曜日）

午後1時30分～午後3時

① 4月 8日(水)	② 5月 13日(水)	③ 6月 3日(水)
④ 7月 1日(水)	⑤ 8月 5日(水)	⑥ 9月 2日(水)
⑦ 10月 7日(水)	⑧ 11月 4日(水)	⑨ 12月 2日(水)
⑩ 1月 6日(水)	⑪ 2月 3日(水)	⑫ 3月 3日(水)

※内容により日時が変更又は中止になる場合は、その都度、無線等でお知らせします。

【場 所】岩美すこやかセンター2階 大会議室等

【対 象】関心のある方であれば、どなたでも参加いただけます。介護が終わった方、今後のために勉強したい方も大歓迎です。

【内 容】参加者同士での情報交換、勉強会、親睦会

※ 6月3日(水)、8月5日(水)、10月7日(水)  
12月2日(水)、2月3日(水)、3月3日(水)の6回は  
認知症と家族の会鳥取県支部の方をお招きし、認知症介護に  
ついての座談会を開催します。

3 すべての人に  
健康と福祉を



10 人や国の不平等  
をなくそう



【問合せ／申込先】 岩美町地域包括支援センター ☎72-8420