



# 「すこやか相談室」のご案内

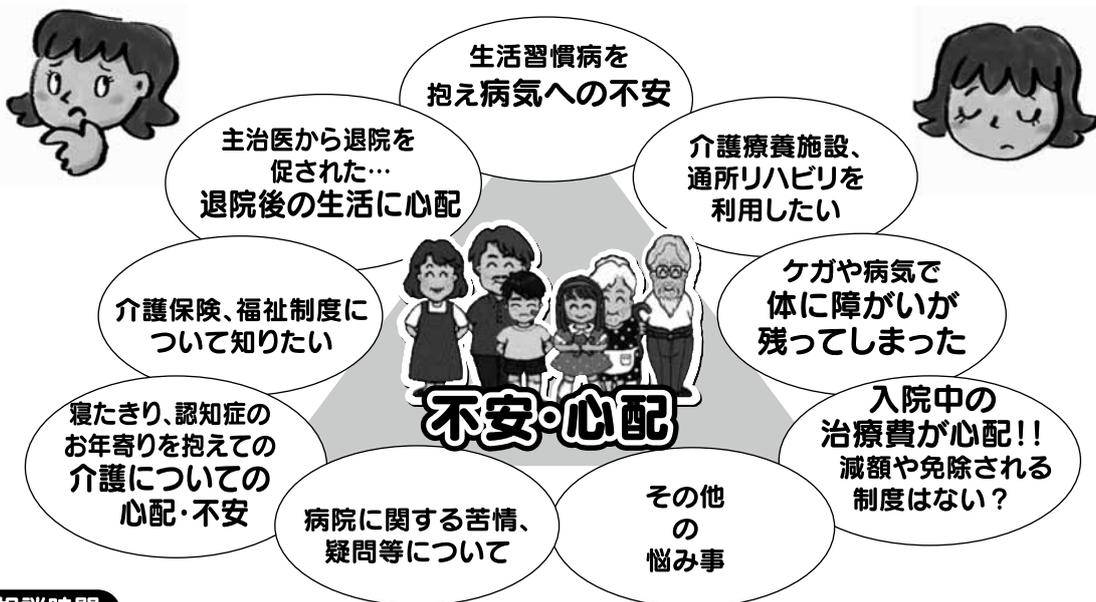
高齢者の方は病気やケガなどで病院に入院すると、急性期に安静にしていたことや、脳卒中などの重篤な疾病にかかることで、治療が終わっても身体機能の低下からの回復が遅れることがあります。そのため、早い時期から入院前の生活を取り戻せるようリハビリを行います。

しかし、高齢の患者様の中には病気やケガの後遺症で入院前のように、自立した生活ができなくなる方も少なくありません。そのような時、ご本人・ご家族は在宅生活への不安や介護が必要になった場合の対応に困惑されることも多いです。

地域連携室(すこやか相談室)では、岩美病院をご利用される方の病気や心身障がい等によって生じる諸問題(退院後の生活、介護・入院中の医療費など)を調整・解決するために、社会保障・社会福祉サービス(介護保険のサービス)等の社会資源を紹介・活用して患者様・ご家族が自立した生活ができるよう援助しています。

すこやか相談室は新病院開設時の平成16年5月から設置され、最近では直接ご相談に来られる町民の方々も増え、大変嬉しく思っています。どんな些細なことでも構いませんので相談室にお越しくだわて。

こんな時のご相談は「すこやか相談室」をご利用ください。



### 相談時間

午前8時30分～午後5時30分  
(時間外の場合は事前にご相談ください。)

◆ご相談については無料です。  
ご相談内容につきましては秘密を守り、外部にもれることはありません。

すこやか相談室 ☎ 73-1421



## お子さんの特別医療費助成制度が変わります!!

特別医療費助成制度とは、子育て家庭の負担を軽減するとともに、子どもたちが安心して必要な医療を受けられるよう医療費の一部を本人に代わり、県と市町村で負担する制度です。  
4月1日より制度が変わります。

現在、資格証をお持ちの方には3月中に郵送します。その他、手続きが必要な方には通知を郵送しますので、内容を確認し申請してください。

【問い合わせ先】 住民生活課 ☎ 73-1415

3月31日まで

鳥取県特別医療費助成制度  
小児(0歳～小学校就学前まで)  
ひとり親世帯(親、子ども)  
・青色の医療費助成資格証  
・県内の医療機関で使用可能  
・(県外で受診した場合は後日申請)

岩美町特別医療費助成制度  
小学生～中学校卒業まで  
・岩美町独自の制度  
・黄色の医療費助成資格証  
・町内のみ使用可能  
・(県外で受診したら後日申請)

4月1日から

鳥取県特別医療費助成制度  
0歳～中学校卒業まで  
・青色の医療費助成資格証  
・県内の医療機関で使用可能  
・(県外で受診した場合は後日申請)

# 国民健康保険被保険者証更新についてのお知らせ

現在お手持ちの国民健康保険被保険者証は、有効期限が平成23年3月31日となっています。

そのため、有効期限を平成24年3月31日までとする新しい被保険者証への更新事務を次の日程により行いますので、国民健康保険に加入している世帯の方は、今お使いの被保険者証をご持参のうえ手続きにおいでください。

## 《国民健康保険被保険者証更新日程表》

実施月日	対象地区	時間	場所	
3月16日(水)	蒲生	9:00～10:00	一寸法師の館	
	岩井	10:30～11:30	老人福祉センター	
	浦富	町・浜浦富	13:30～15:00	浦富保育所
		牧谷	15:30～16:00	牧谷公民館
3月17日(木)	本庄	9:00～10:00	本庄保育所	
	小田	10:30～11:30	小田地区基幹集落センター	
	大谷	13:30～14:30	大谷公民館(旧大谷児童館)	
	岩本	15:00～16:00	岩本公民館	
3月23日(水)	網代	9:00～10:00	網代漁村センター	
	田後	10:30～11:30	田後コミュニティセンター	
	東	小羽尾・大羽尾	13:30～14:15	東漁村センター
		陸上	14:30～15:30	東コミュニティセンター
		田河内	16:00～16:20	田河内公民館
3月24日(木)	浦富	駅前・相谷	9:00～12:00	住民生活課

※ご都合の悪い方は、3月25日(金)以降に住民生活課保険係で手続きしてください。

※健康保険等に加入・扶養認定された方は、住民生活課保険係で資格喪失の届をしてください。

問い合わせ先 住民生活課 ☎73-1415

## 国民年金の種別変更について (こんなときには届出が必要です)

国民年金制度では、国内に居住する20歳から60歳までのすべての方に加入が義務付けられています。国民年金の加入種別は次の3種類に分かれており、届出は加入時だけでなく、種別が変わったときにも必要です。

もし、届出されなかった場合、年金額が少なくなったり、受け取れなくなったりすることがあります。手続きは忘れないように行いましょう。

〳〳国民年金の加入種別〳〳

### ◆第1号被保険者

自営業者、学生、フリーター、無職の方などが対象となり、加入手続きはご自分で行います。

### ◆第2号被保険者

会社員や公務員など、厚生年金や共済年金に加入されている方が対象となり、加入手続きは勤務先が行います。

### ◆第3号被保険者

国民年金の第2号被保険者に扶養されている配偶者の方が対象となり、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

届出が必要なとき	異動の内容	手続きに必要な物
20歳になったとき (厚生・共済年金加入者を除く)	第1号被保険者	印鑑
退職したとき (厚生・共済年金加入者の場合)	第2号被保険者 ↓ 第1号被保険者	印鑑 退職証明書
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生・共済年金を辞めたとき	第3号被保険者 ↓ 第1号被保険者	印鑑 扶養資格喪失の証明書

問い合わせ先 鳥取年金事務所 ☎27-8311 住民生活課 ☎73-1415

# 岩美町職員の給与はこうなっています

岩美町職員の給与は、国の人事院勧告や鳥取県人事委員会勧告などを参考に、議会の審議を経て給与条例で定められています。

これらの給与の状況を、広く町民の皆さんに知っていただくため、次のとおりお知らせします。

## 1 総括

### (1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (22年3月末現在)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 20年度 の人件費率
21年度	人 12,922	千円 7,040,023	千円 89,778	千円 1,086,237	% 15.4	% 17.6

### (2) 職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数 A	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計 B	
22年度	人 127	千円 442,917	千円 61,338	千円 167,958	千円 672,213	千円 5,293

- (注) 1 職員手当には退職手当を含みません。  
2 給与費は当初予算に計上された額です。

### (3) ラスパイレス指数の状況

(各年4月1日現在)

平成22年度	平成21年度	平成20年度
96.0	96.4	96.0

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員（一般職の一部職員）の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

## 2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

### (1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

(平成22年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	41.3歳	309,218円	366,090円
技能労務職	48.5歳	343,350円	360,952円
国(一般行政職)	41.9歳	325,579円	—

(注) 「平均給料月額」とは、22年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。

### (2) 職員の初任給の状況 (平成22年4月1日現在)

区分	岩美町	国	
一般行政職	大学卒	161,600円	172,200円
	高校卒	140,100円	140,100円
技能労務職	高校卒	140,100円	—

### (3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成22年4月1日現在)

区分	経験年数10～15年	経験年数15～20年	経験年数20～25年	
一般行政職	大学卒	279,300円	327,800円	339,000円
	高校卒	216,800円	280,800円	—
技能労務職	高校卒	—	—	—

## 3 級別職員数等の状況

(平成22年4月1日現在)

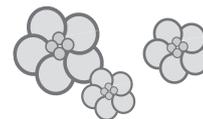
区分	標準的な職務内容	職員数(人)	構成比(%)
1級	主事、保育士、保健師の職務等	26	20.5
2級	主事、保育士、保健師の職務等	18	14.2
3級	係長、主任の職務等	42	33.1
4級	課長補佐、主幹、保育所長、保育所副所長の職務等	27	21.2
5級	会計管理者、課長、次長、参事、保育所長の職務等	5	3.9
6級	会計管理者、課長、次長の職務等	9	7.1



## 4 職員の手当の状況

### (1) 期末手当・勤勉手当

1人当たり平均支給額	1,324 千円	
(21年度支給割合)	期末手当 2.75 月分	勤勉手当 1.4 月分
(加算措置の状況)	職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5~15 %	



### (2) 主な手当

(平成22年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	支給実績	支給職員1人当たり平均支給年額	
扶養手当	①配偶者	13,000円	12,342千円	232,868円
	②配偶者以外の扶養親族 (職員に配偶者がいない場合は、そのうち1人について右記の単価)	6,500円		
		11,000円		
	③満16歳~22歳までの子	5,000円加算		
住居手当	①月額12,000円をこえる家賃を支払っている場合	最高27,000円	3,431千円	155,955円
	②世帯主である職員で、自宅の新築・購入の日から5年間	2,500円		
通勤手当	①交通機関等の利用者	最高55,000円	3,922千円	45,080円
	②自家用車等の使用者 片道2km以上	2,000円~ 6,500円		
管理職手当	課長等	40,300円~ 55,300円	8,439千円	444,158円
	参事	28,200円		
	保育所長	23,400円~ 24,200円		
	保育所副所長	15,600円		
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務した場合に支給	28,696千円	253,947円	

## 5 特別職の報酬等の状況

(平成22年4月1日現在)

区分	月額等
給料	町長 769,500円 ( 855,000円)
	副町長 641,250円 ( 675,000円)
	教育長 624,000円 ( - 円)
報酬	議長 333,000円 ( - 円)
	副議長 248,000円 ( - 円)
	議員 227,000円 ( - 円)
期末手当	町長 (21年度支給割合) 2.75月分 支給加算 20%
	副町長
	教育長
	議長 (21年度支給割合) 2.75月分 支給加算 20%
	副議長
	議員

(注) 給料及び報酬の( )内は、減額措置を行う前の金額です。

## 6 職員数の状況

### (1) 部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数(人)		対前年増減数	
		平成21年	平成22年		
普通会計部門	一般行政部門	議会	1	1	0
		総務	24	25	1
		税務	9	9	0
		民生	39	48	9
		衛生	11	7	△4
		農林水産	8	8	0
		商工	3	6	3
		土木	11	7	△4
		計	106	111	5
	教育部門	17	16	△1	
	小計	123	127	4	
公営企業等会計部門	水道	5	4	△1	
	下水道	1	1	0	
	病院	96	97	1	
	その他	4	5	1	
	小計	106	107	1	
合計		229	234	5	
		[306]	[306]	[0]	

(注) [ ]内は、条例定数の合計です。

### (2) 年齢別職員構成の状況 ~岩美病院除く~

(平成22年4月1日現在)

区分	20歳未満	20歳~23歳	24歳~27歳	28歳~31歳	32歳~35歳	36歳~39歳	40歳~43歳	44歳~47歳	48歳~51歳	52歳~55歳	56歳~59歳	60歳以上	計
職員数(人)	0	7	16	14	23	24	8	5	18	8	14	0	137

# 同和問題・人権問題啓発標語、

## 作文の入選作を決定



### 作文の部

〔特選〕

「明るい社会に」

岩美南小六年 田中 純也

岩美町では毎年、同和問題をはじめとするあらゆる差別の解決を図るための啓発活動の一環として毎年、同和問題・人権問題啓発標語及び作文を募集しています。作文の部で10点、標語の部で742点の応募があり、選考会の結果、次の作文10点、標語104点の入選作を決定しました。差別やいじめなど、日常生活や学校の中で考えるきっかけとなればと思います。なお、作文・標語作品集を各学校、中央公民館等にも配布しますので機会のおり是非ご覧ください。

ぼくが、この文章を書くと思ったときは、難しいことを考えていて、なかなか書き始められなかった。

でも、「ともに生きる学習」で、差別などについて考えるということがきっかけとなり、思いついた。ぼくは、難しいことよりも、もっと身近なことから探そうと思い、注意しながら一日学校生活を送ってみた。するといろいろなことに気づいた。

まず、暴言、そして、差別やいじめなどさまざまあることに気づいた。友達に、平気で暴力をふるったり、暴言をはいたりと一日に何人もの人が、何回もそういう間違いをおかしていることも分かった。そして、自分もそういったことをしてしまっただけかと思ひ、後悔もした。

帰宅して、これらのことを深く考えてみた。まず疑問に思ったことは、そういう暴力や暴言をしたり言ったりしているのを見ていながら、なぜだれもその間違いに気づかないのか。あるいは、なぜ気づいていても注意せず、見てみぬふりをするのだろうかと思った。単純に、注意するのがこわい、注意しても

聞かないだろうという気持ちもあるのかも知れない。だが、ぼくはそれだけではないと思う。初めのうちは、そういう気持ちで注意しなかったかも知れないが、その積み重ねでそういった暴力や暴言などの間違いがあることが「当たり前」になってしまったのかも知れない。

これらのことを何とかするための改善策はないのか。そこで、ぼくは考えた。まず、先に述べたように、身近なことから自分出来ることをやっていこうと思う。つまり、まず自分が直さなくてはいけないということだ。

次に何をすればよいのか。その時ふと、差別に関するイベントなどが開かれているということを知ったことを思い出した。さすがにイベントを開くのは難しいので、簡単な呼びかけをすればよいのではないかと思つた。

そして、間違つたことをしている人を見たときに注意すれば、もっと良くなつていくはずだ。勇気を出して注意することが大切だと思う。これらのことを実行すれば、今よりもよいクラスになつて、学校生活がもっと楽しくなるはずだ。

結果的に、暴力、暴言、いじめや差別をしてもよいことは一つもない。いやな思いが残るだけだ。

〔特選〕

「すてきななまえを、ありがとう」

岩美西小一年 三品 至央

ママへ。

わたしは、なまえのペンキようをしたよ。わたしのなまえは、たくさんのひととなかよくなつて、みんなのまんなかで、しあわせになつてほしいというねがいのでつけられたと、ペンキようしました。わたしは、ぜんぜんそのことをしりませんでした。

いまは、このなまえがだいすきで、つけてくれたママにありがとうといいたいです。

わたしは、びょういんでうまれたなかで、せんにん目のあかちゃんだったから、おいわいのはなたばがもらえたそうですね。それをきいてびっくりしました。ママはどんなきもちでしたか。わたしは、とてもうれいよ。

ママのねがいでこのなまえがつけられたことも、ママがわたしをうんでくれたことも、ありがとうをいいたいよ。

わたしは、みんなといっしょにべんきようしたり、あそんだりすることがだいすきだよ。いまは、ひばりをおぼえたり、かんじをかいたりするのがとくいだよ。あそびでは、りんしゃにむちゆうです。せんせいとも、いっばいおはなししているし、なかよくしているよ。

ママはいつも「けがをしたり、あたまをぶついたりしないようにしてね。」と、よくいいます。ママ、わたしは、けがをしないから、だいじょうぶだよ。むしにかまれたらあとがのこるけど、おおきなけがはしないように、きをつけているよ。

わたしはこれから二ねんせいになるけど、さんすうのかけぎんをがんばりたいよ。なまえのようにみんなのなかでしあわせにくらしたいとおもっているよ。  
ママおうえんしてね。

【準特選】

「弟が生まれた」

岩美西小二年 山口 聖矢

「僕の平和への思い」

岩美西小六年 濱野 郁也

【入選】

「すてきななまえをありがとう」

岩美西小一年 蘭田 朋香

「ともだちはいいな」

岩美西小二年 山根 大弥

「大岩交流センター」

岩美西小三年 澤 花香

「新しい家族」

岩美西小三年 川口 敬士

「オトちゃんルールを学習して」

岩美西小四年 澤 しずく

「石田さんのお話を聞いて」

岩美西小五年 野澤 祐斗



標語の部

【入選】

岩美北小一年	瀧尾菜々海	岩美西小二年	谷口空悠海	岩美南小五年	水川 笙吾
岩美北小一年	牧野 光流	岩美西小二年	川口 凌史	岩美南小五年	石名 望
岩美北小一年	田中 綾	岩美西小二年	川部 元貴	岩美南小五年	中原 実玲
岩美北小一年	山本 風沙	岩美西小二年	前田 李乙	岩美南小五年	山本 佑輔
岩美北小一年	谷口 一将	岩美西小二年	近藤 茂雄	岩美南小六年	高見 千秋
岩美北小二年	仲山 颯汰	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	松田 成那
岩美北小三年	澤 くらら	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美北小三年	橋本 笑美	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美北小三年	松岡 風佳	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美北小四年	小倉 和	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美北小四年	中村 莉南	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美北小四年	大森 元喜	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美北小四年	難波 みゆ	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美北小四年	山本 曼夢	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美北小四年	松野 美桜	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美北小五年	依藤 そら	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美北小五年	北村理佐子	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美北小五年	濱田 天海	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美北小五年	池井 美紅	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美北小六年	澤 大雅	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美北小六年	仲山 桃子	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美北小六年	今井 結貴	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美北小六年	山下 真弥	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美北小六年	山根 新平	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美西小一年	上山 音	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美西小一年	山下 哉太	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美西小一年	田中 七美	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美西小一年	澤 大輝	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美西小一年	山岡 祐斗	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美西小一年	三浦 凜	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美西小一年	大西 希実	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美西小四年	西村 大樹	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美西小四年	前田 桃寧	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美西小四年	岡村龍乃慎	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美西小四年	飯野 詩音	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美西小四年	寺垣花央琉	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美西小四年	田中 未夏	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美西小四年	村上 将太	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美西小四年	飯野 詩音	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美西小四年	岡村龍乃慎	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美西小四年	前田 桃寧	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美西小四年	西村 大樹	岩美西小三年	山本 武蔵	岩美南小六年	浦田 亮祐
岩美中一年	寺尾 和浩	岩美中一年	寺尾 和浩	岩美中一年	寺尾 和浩
岩美中一年	井上 遥香	岩美中一年	井上 遥香	岩美中一年	井上 遥香
岩美中一年	石原 敬子	岩美中一年	石原 敬子	岩美中一年	石原 敬子
岩美中一年	山下 浩輝	岩美中一年	山下 浩輝	岩美中一年	山下 浩輝
岩美中一年	向山 侑希	岩美中一年	向山 侑希	岩美中一年	向山 侑希
岩美中一年	山本 祥子	岩美中一年	山本 祥子	岩美中一年	山本 祥子
岩美中一年	山口 朔未	岩美中一年	山口 朔未	岩美中一年	山口 朔未
岩美中一年	渡邊 剛	岩美中一年	渡邊 剛	岩美中一年	渡邊 剛
岩美中一年	山根 里実	岩美中一年	山根 里実	岩美中一年	山根 里実
岩美中一年	竹田 絢香	岩美中一年	竹田 絢香	岩美中一年	竹田 絢香
岩美中一年	日下部聡紀	岩美中一年	日下部聡紀	岩美中一年	日下部聡紀
岩美中一年	山本知亜紀	岩美中一年	山本知亜紀	岩美中一年	山本知亜紀
岩美中一年	川部 健人	岩美中一年	川部 健人	岩美中一年	川部 健人
岩美中一年	山本 友紀	岩美中一年	山本 友紀	岩美中一年	山本 友紀
岩美中一年	大山 真穂	岩美中一年	大山 真穂	岩美中一年	大山 真穂
岩美中一年	松岡 美那	岩美中一年	松岡 美那	岩美中一年	松岡 美那
岩美中一年	澤田 結梨	岩美中一年	澤田 結梨	岩美中一年	澤田 結梨
岩美中一年	杉村 萌絵	岩美中一年	杉村 萌絵	岩美中一年	杉村 萌絵
岩美中一年	言水 定子	岩美中一年	言水 定子	岩美中一年	言水 定子
岩美中PTA	三好 洋子	岩美中PTA	三好 洋子	岩美中PTA	三好 洋子

## HEALTHFUL TOWN IWAMI

毎月19日は『しょくいく（食育）の日』です。

### ★ 時々 見に来てね ★



食生活編

下の鬼たちの写真、どこで撮ったものでしょうか？（ヒント：健康対策課。私がいるところです）正解は、岩美すこやかセンター正面玄関を入った所。（健康対策課へ入る自動ドアの近くです）

12月に「野菜レシピ集」を置いた時、追加しても追加しても、あっという間に無くなり、多くの方に興味を持っていただきました。ありがとうございます。これに気を良くした私は、勝手にですが、ここを情報発信スペースのひとつに決めました。ということで、2月といえば「節分」。大豆のパワーと大豆を使った豆まめレシピに情報更新です。スペースとしては机1つ分のほんとは小さなスペースですが、今後も食に関する季節の話題や最新情報を発信していきたいと思えます。皆さん、時々、のぞいてみてくださいね。さあ、3月。おひな様かな～。どんな情報に更新されているか、お楽しみに。

### ■ 豆まめがりんとう ■

#### 【10人分】

水煮大豆…………… 100 g  
 ＊きな粉…………… 50 g  
 ＊小麦粉(又は米粉)…… 200 g  
 ＊ベーキングパウダー…… 10 g  
 卵(Mサイズ)…………… 1個  
 牛乳…………… 100 g  
 (卵のサイズが大きい場合は、  
 牛乳を少し減らす)  
 揚げ油…………… 適量

#### 【作り方】

- ① 水煮大豆はフードカッターで細かくする。(包丁で刻んでも良い)
  - ② 【\*】をボウルに入れ、泡だて器でよくかき混ぜる。
  - ③ ②に①と卵・牛乳を加え、ひと塊になるように混ぜながらまとめる。
  - ④ ③を5mm厚さに伸ばし、5cm長さの細い棒状に切る。(揚げると膨らむので、蕎麦くらいの太さを目安に切るといいです)
  - ⑤ 160度の低めに温めた揚げ油で、全体がカリッとなるまで揚げる。
- ※油で揚げているので、食べ過ぎには注意してください。

(レシピ提供：(社)鳥取県栄養士会)



レシピがより多くの方に見てもらえるように！！職場の方が、内容に合わせて、かわいくディスプレイしてくれました。3月もお楽しみに。



小学校の参観日では、「カミカミおやつ」として、紹介しました。

## 人権学習 シリーズ 83

### ことほ 【長命を寿ぐ】

日本人の平均寿命は、食生活の変化や医療の飛躍的な進歩等により、戦後60年の間に30歳程度、延びました。また、昨年9月、総人口に占める高齢者（65歳以上）の割合が過去最高（23.3%）を更新したとの発表が、総務省からありました。日本は世界有数の長寿国です。誠に喜ばしいことです。

しかし、昨今の高齢者を取り巻く新聞等の報道をみると、長寿であることを素直に喜べないような状況が、見え隠れしているようにも思えます。

昔、高齢者は体験や知識の豊かさや円満な人柄等に基づき、地域や家庭では尊敬され、一目置かれる存在でした。

今日では、加齢に伴う体力や記憶力の衰え等に起因して自立できにくくなり、支援や介護等を必要とする高齢者が多くなっています。

する高齢者が多くなっています。

そうした中、暴言を吐いたり生活に必要な介護の拒否等、高齢者への身体的・心理的虐待に通じるような事実が急増しつつあります。

また、希薄な親子・家族の絆や崩壊しつつある地域コミュニティの中で、高齢者はこれまでに経験したことのない孤独・孤立を感じておられるかもしれません。

“子ども叱るな 来た道じゃ、年寄り笑うな 行く道じゃ”の言葉もありますが、時の流れは人の心を変えてしまったのでしょうか。

高齢者が自らの長命を寿ぎ、豊かさを実感する暮らしづくりに向け、行政はもとより家庭や地域が日頃から高齢者とのつながりを深める中で、自立への支援を今後も充実させることと受け止めています。

要は、誰もが暮らしやすい社会づくりに向け、家庭での団欒や地域内での声かけの継続、そして、年明けに町内各地区で行われた除雪等のボランティア活動の継続実施が大切です。 (人権教育推進員)

No. 60

# 図書館だより



問い合わせ先 ☎72-0510



## かけ絵 (影絵劇団 みみずく)

日時 3月13日(日) 午前10時30分～  
場所 中央公民館



## グラスアート講習会

日時 3月10日・24日(木) 午前9時30分～  
場所 中央公民館  
\*材料代が必要です。

# 新しくなりました!

- ☆図書館のホームページができました。
- ☆インターネットや携帯電話から本の検索や予約ができます。

<http://lib.iwami.gr.jp/>  
<http://lib.iwami.gr.jp/keitai/>

携帯電話はこちらから

注: ホームページからの予約は利用者登録が必要です。

★予約した本や雑誌が貸出可能になりましたら、電話かメールでお知らせします。

※今月は事業所紹介コーナーはお休みです。



NEW BOOK

# あたらしい本



### 【小説】

タイニーストーリーズ  
at Home  
野川  
天女湯おれん  
ラストファンタジー  
和菓子のアン  
三毛猫ホームズの用心棒  
甘い関係  
白銀ジャック  
テルミー  
グレース  
ふたりの距離の概算  
三島由紀夫幻の遺作を読む  
白いしるし  
天使の報酬  
鬼火  
カルテット  
完全なる首長竜の日

山田 詠美  
本多 孝好  
長野まゆみ  
諸田 玲子  
鈴木 貴之  
坂木 司  
赤川 次郎  
田辺 聖子  
東野 圭吾  
滝川 廉治  
源 孝志  
米澤 穂信  
井上 隆史  
西 加奈子  
真保 裕一  
樋口 明雄  
大沢 在昌  
乾 緑郎

### 【哲学・歴史・社会】

不幸になる生き方  
シンプルに生きる  
グッドバイバタフライ  
遅咲き偉人伝  
山県有朋と明治国家  
今日の総理

勝間 和代  
ドミニクホーロー  
森 英恵  
久恒 啓一  
井上 寿一  
池上 彰

### 【自然科学・技術家庭】

伊能忠敬の地図をよむ  
すぐわかる産地別やきもの見わけかた  
サンドウィッチは銀座で  
ねんきん生活。  
アレックスと私  
ヤモリ  
布のちから  
一生懸命  
反骨  
手づくりする木のツール

渡辺 一郎  
佐々木秀憲  
平松 洋子  
主婦と生活社  
アイリーンM.ベッパ  
海老 剛  
田中 優子  
木村由美子  
仁志 敏久  
西川 栄明

## 利用案内

開館時間 月～金 午前9時～午後7時  
土・日 午前9時～午後5時

休館日 祝日、毎月最終火曜日  
★今月は21日(月)春分の日・29日(火)最終火曜日

- ・本は一人10冊まで2週間借りられます。
- ・予約本は連絡を受けてから1週間以内にお受け取りください。次の予約の方が待ってられます。

本は返却期限内にお返しください。

★本は水に弱いので気をつけてください。

## 館外貸出日程表

長者寮・里久の里・あすなる・松風の郷・アサンテ幸風・浦富保育所 (第1・3火曜日)	大岩保育所 (第1・3水曜日)
3月 1日 3月15日	3月 2日 3月16日

\*時間: 午後4時～午後4時30分

\*雨の日もあります。

\*3月15日・16日の保育所での貸出しはありません。(返却のみです。)

# 今年度も もうすぐ最後

## 公民館 だより

No. 404

問い合わせ先

岩美町中央公民館

☎72-0510 FAX73-1440



昨年5月からはじめた「プレイパークいわみ」は最後の「巨大押し寿司づくり」が遅れています。本年度もいろいろな活動に取り組んで、子どもたちや保護者の皆さんにおおぜい参加していただきました。

最近、子どもたちと一緒に遊んだり料理をしたりという時間がなかなか取れなくなっています（ひよつとして家だけかな？）が、プレイパークに参加すると「花植え」や「ちまき作り」、「しめ飾り作り」などを子どもたちと一緒に体験できます。親子の触れ合う時間を増やしてみてもいかがでしょうか。

## いわみ少年少女合唱団 来年度も頑張るぞ！

昨年の春、団員が大幅に減少し、活動を続けるかどうか大変悩んだ『いわみ少年少女合唱団』は、岩美駅開業百周年記念イベントへの出演を依頼されたこと、子どもたちが続けたがっていること、なんとかその子どもたちの気持ちを大切にしたいという思いから、とりあえずイベントまでは活動を重ね、無事イベントに出演しました。その後、やはり今後も続けようとなり、「あすなるコンサート」、「クリスマスコンサート」などをこなし、いよいよ3月12日（土）の「ありがとうコンサート」が今年度の最後の活動になります。

今年度は9月ごろから1人新規加入があり、現在の団員は7人ですが、来年度はさらに1人の新規加入が期待されています。卒業予定者はありませんから、団員は8人になりそうで、来



年度も少ない人数でもみんな頑張ろうと考えています。

とはいっても、やはり合唱団ですからもう少し増えてほしいところです。

12日の「ありがとうコンサート」は観覧無料です。合唱団の卒業生や保護者の皆さん、そのほか興味のある方はぜひご観覧ください。



### 岩美川柳会

野に咲いた花の素顔で築く明日

田口 清帆

明日から歩くと決めてもう五年

小西 幸安

散る花も明日につなぐ種子残す

山田 たぬ

向きを替えひらき直りの明日がある

岡本 幸枝

マンネリの鈴の音熊はあほらしい

山下 蟹郎

時として財布の鈴は邪魔になる

山下 節子

風鈴はやっばり夏の風物だ

飯野 菖子

リストラの匂うテーブル陽が長い

石谷美恵子

机には去年未処理がうず高く

北村 稔

テーブルを叩いて去った確かな目

石谷 忠良

### 松かさ短歌会

浮かぶゆず手で押しやれば返りきて香りほのかにただよいてくる

横山 芳子

玄関に青き竹筒凜として千両葉牡丹菊をひきたつ

井筒三重子

臘梅の樺色に雪のふりつみて枝かたちよし空振り返る

稲村 信枝

3月 中央公民館同好会行事  
(中央公民館 ☎72-0510)

1	火	カラオケ教室	午後7時30分
2	水	美鈴会	午後8時
3	木	龍神太鼓	午後7時30分
4	金	詩吟同好会	午後7時30分
		手話サークル	午後8時
5	土	ちぎり絵同好会	午後1時
7	月	龍神太鼓	午後7時30分
8	火	手編み同好会	午前9時
		カラオケ教室	午後7時30分
9	水	ママリーナ	午後7時
		美鈴会	午後8時
10	木	岩美川柳会	午後1時
		龍神太鼓	午後7時30分
11	金	お茶同好会	午後1時
		いわみコーラス	午後7時30分
		詩吟同好会	午後7時30分
		手話サークル	午後8時
14	月	龍神太鼓	午後7時30分
15	火	カラオケ教室	午後7時30分
16	水	松かさ短歌会	午後1時
		いわみ句会	午後1時
		美鈴会	午後8時
17	木	龍神太鼓	午後7時30分
18	金	詩吟同好会	午後7時30分
		手話サークル	午後8時
22	火	手編み同好会	午前9時
		カラオケ教室	午後7時30分
23	水	ママリーナ	午後7時
		美鈴会	午後8時
24	木	龍神太鼓	午後7時30分
25	金	お茶同好会	午後1時
		いわみコーラス	午後7時30分
		詩吟同好会	午後7時30分
		手話サークル	午後8時
28	月	龍神太鼓	午後7時30分
29	火	カラオケ教室	午後7時30分
30	水	美鈴会	午後8時
31	木	龍神太鼓	午後7時30分

センスアップいわみ料理講習会

今年度最後になる第6回  
センスアップ料理講習会を  
2月3日(木)に開催しま  
した。

今回は参加者が10人程度  
と少なかったのですが、「ひ  
と手間かけて野菜モリモ  
リ」と題して、「鶏肉とキャ  
ベツのバター蒸煮」、「ねぎ  
味噌入り手作り肉まん」な  
どを作りました。

また、突然でしたがケー  
ブルテレビ岩美チャンネル  
の取材が入り、いつもとは  
違う雰囲気での講習会でし  
た。



来年もがんばって料理の  
腕を磨きましよう。  
もちろん地産地消を頭  
の中に描きながら。

昔ながらしいかかし  
現代的なかかしを作ります!

地区の有志の方々と、かかしを作ります。

以前はどこの田んぼにも見られていた1本足のかかし。また、本物か?と思わず手を触れてみたくなるような、ほのぼのとしたかかし。

完成後は今年度の地区運動  
会で皆さんに初披露します。  
お楽しみに。

【問い合わせ先】

東地区公民館

☎72-8063



自転車の荷台にビールの箱のせ  
て師走の雨を走るひとあり

岩垣 明美

若き日に思いをはせてふるいた  
ち片足立ちの筋力アップ

城戸千鶴子

年老いて手をつなぎたる温もり  
をたしかかなものと空を見あげる

前田喜代美

「岩美に明日も輝きを」くれな  
いを流す夕日の写真にたたずむ

安木 和代

いわみ句会

成らずとも努める日頃年暮るる

中野 天牛

漬けらるる干大根のしなりかな

田淵 耕翠

雪折れの一と枝活けて茶話座敷

花井とし子

雪折れの樹木の悲鳴が聞ゆかに

織田志をり

箱根路を駆けるランナー冬の華

小林 里枝

孫六人それぞれの夢のお年玉

由沢寿美江

帰り咲く一重桜に母を聴く

山田 和子

卒寿とて捨てる物なく去年今年

引田 里江

# 平成22年度岩美町体育会

## 地区対抗 浦富地区が総合優勝!!



駅伝で見事2年ぶりの総合優勝を勝ち取った浦富地区

本年度、町体育会では、全部で13競技の大会を開催しました。そのうち6競技7部門で争われる地区対抗は、最終競技の駅伝大会までもつれた順位争いを制し、浦富地区が2年ぶりの優勝を飾りました。

町体育会主催大会の主な結果は以下の通りです。

### ■総合順位■

順位	地区名	総合得点
1	浦富地区	76.5
2	大岩地区	74
3	岩井地区	70
4	本庄地区	
5	蒲生地区	
6	田後地区	
7	網代地区	
8	小田地区	
9	東地区	

大会はこの他にも、・ソフトテニス大会・ゲートボール大会・水泳大会・バドミントン大会・ソフトバレーボール大会・バスケットボール大会・テニス大会を開催しました。  
ご参加いただいた選手の皆さん、ありがとうございました。来年度も、多数のご参加をお待ちしています!

### ■得点種目■

- 5/28 第21回グラウンドゴルフ大会  
優勝 岩井地区 2位 大岩地区 3位 網代地区
- 6/20 第53回バレーボール大会  
(男)優勝 浦富地区 2位 蒲生地区 3位 大岩地区・田後地区  
(女)優勝 浦富地区 2位 大岩地区 3位 岩井地区・本庄地区
- 7/25 第34回40歳以上ソフトボール大会  
優勝 大岩地区 2位 浦富地区 3位 田後地区・岩井地区
- 9/26,10/2 第56回野球大会  
優勝 浦富地区 2位 岩井地区 3位 小田地区・大岩地区
- 9/26 第53回卓球大会  
優勝 岩井地区 2位 大岩地区 3位 浦富地区・蒲生地区
- 11/14 第53回駅伝大会  
優勝 浦富地区 2位 本庄地区 3位 大岩地区

## 平成22年度岩美町体育会表彰 受賞者が決定しました



町体育会では、岩美町のスポーツ発展に貢献された方、今年度開催された各種スポーツ大会で優秀な成績を修められた方に対して表彰を行っております。本年度は、個人62名、団体9団体が受賞され、2月16日(水)に授与式が行われました。受賞者の皆さんは次のとおりです。(敬称略)



### 体育功労賞

田村 幸男(浦富)、船木 勉(田後)、澤 君夫(大谷)

### 優秀指導者賞

東岡 豊(鳥取市)、西垣 聡史(浦富)、宮口 浩二(岩本)、中瀬 哲一(岩本)、濱田 恒治(浦富)

### 体育奨励賞

<一般>

牧村 一夫(牧谷)、中村 義昭(岩本)

### スポーツ賞

【一般】

○陸上 山内 壽一(浦富)、吉田 健治(浦富)

○水泳

石田 光徳(新井)、植田 武郎(浦富)、河合 芳和(浦富)、濱田 和文(網代)、高垣 弘(田後)、松本 泰生(鳥取市)

○ウエイトリフティング

川口 貴裕(蒲生)、川口 優樹(網代)、小林 克巳(荒金)

【高校】

○弓道

杉村 香苗(浦富)、神谷 麻依(院内)、澤 有理子(大谷)

○テニス 中島 亮太(大谷)、博田 恭輔(大谷)

○剣道 出雲 彩香(浦富)

○軟式野球 奥田 貢司(岩常)、芝岡 大幹(岩井)

○陸上競技

小林 陽介(馬場)、駒崎 恭兵(浦富)、堰本 将平(太田)

○柔道

高淵 稔貴(田後)、米村 和也(田後)、寺谷 大輔(陸上)

○ソフトボール 沖島 由衣(浦富)

○卓球 西川 大輔(白地)、西川 翼(白地)

○ボート 橋本 恵美(宇治)、中村佳那美(岩本)

○バスケットボール 田中 慧(大谷)、橋本 恭佑(岩本)

○ボート 永見 岳大(牧谷)

○バレーボール 松野 泰河(新井)、片山 祐希(大羽尾)

○ウエイトリフティング 高橋 伸幸(浦富)

【中学校・小学校】

○陸上競技

谷口 美帆(岩美中)、河合 亮祐(岩美中)

山崎 陸(岩美北小)、岡島 葵未(岩美北小)

○柔道

榎本 一輝(岩美中)、川部 健人(岩美中)、

難波 大舞(岩美中)、松岡 千遥(岩美中)、

池平 奈央(岩美中)

○水泳

西本 幸希(岩美中)、岸 瑛太(岩美中)

山本知亜紀(岩美中)、石名 望(岩美南小)

○卓球 西川 智樹(岩美中) 山川 航平(岩美中)

○剣道 山下 武蔵(岩美北小)

### スポーツ賞

【団体】

岩美町水泳協会メドレーリレーチーム

岩美町水泳協会フリーリレーチーム

岩美中学校男子柔道部

岩美中学校女子柔道部

岩美中学校女子バレーボール部

岩美北少年野球クラブ

岩美西スポーツ少年団野球クラブ

岩美 Jr ミニバスケットボールクラブ男子

岩美 Jr ミニバスケットボールクラブ女子

# 地上デジタル放送への対応はお済みですか

## 市町村民税非課税世帯への地上デジタル放送受信のための支援について

総務省では、まだ地上デジタル放送（地デジ）に対応していない「世帯員全員が住民税非課税の世帯」に、地デジ放送を視聴するための簡易なチューナー1台を無償で給付することになりました。

### 対象となる世帯（以下の1から3にすべて該当すること）

- 条件1：まだ地デジ放送に対応していないこと
- 条件2：世帯全員が住民税非課税（平成21年以降の所得にかかるもの）であること
- 条件3：NHKの放送受信契約を結んでいる、あるいは、結ぼうとしている世帯

### 申込期限 7月24日(日)まで(当日消印有効)

### 申込方法

以下の書類を総務省地デジチューナー支援実施センターに郵送してください。

- (1)申込書
- (2)世帯全員が記載された住民票の写し
- (3)世帯全員分（平成3年4月2日以降生まれの方の分は不要）の住民税非課税証明書  
※住民票の写し、非課税証明書ともコピー不可

- ・ 申込書の設置場所 福祉課または企画財政課 ☎73-1333
  - ・ 住民票の写しの発行窓口 住民生活課 ☎73-1415
  - ・ 非課税証明書の発行窓口 税務課 ☎73-1413
- ※ 手数料がかかります。

## ケーブルテレビへの加入をお考えの方は・・・

3月中のお申込みは、町が引込工事費用を負担します（加入金、宅内工事費用は、加入者負担です）。

4月以降は、引込工事費用も加入者負担となりますので、ケーブルテレビのご加入を検討されている場合は、お早めにお申込みください。

### 【問い合わせ先】

- 制度について 総務省 地デジチューナー支援実施センター ☎0570-023724
- ケーブルテレビ加入について 企画財政課 ☎73-1412