広報いわみ

2010 7月号
[No.610]

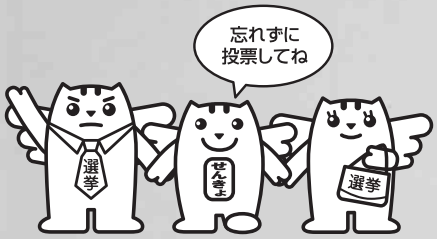
～人が輝き 海輝る きらめきつづけるまち岩美～

因幡の菖蒲綱で大相撲

すこやかな成長を願って
因幡の菖蒲綱引き
4

主な内容

2 投票に行きましょう！
5 いわみの太陽さん(SUN)(牧山俊吉さん)
12 まちの企業さん
22 浦富海岸を含む山陰海岸を世界ジオパークに!!



投票に行きましょう！

7月11日（日） 参議院議員通常選挙
7月18日（日） 岩美町議会議員一般選挙

あなたの投じる一票は、未来をつくる大切な一票です。必ず、投票に行きましょう

投開票についての共通事項は次のとおりです

◆投票時間は午前7時から　午後8時まで

町内22カ所の投票所で午前7時から一斉に投票が始まり午後8時で締め切られます。

〈注〉次の投票所は終了時間が繰り上げとなります。

田河内・鳥越……午後5時まで
洗井・白地……午後6時まで

◆入場券を忘れずに

投票所入場券は郵便によって皆さんのお宅にお届けします。

投票所入場券は投票日まで大切に保管し、投票所に必ずご持参ください。

なお、入場券が届かなかったり、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている住所地の投票所に行けば投票できますが、町の選挙管理委員会にお問い合わせください。

◆投票日に投票できない方は期日前投票か不在者投票を

投票日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭等の用務があるなど一定の事由に該当すると見込まれる方は、期日前投票をすることができます。

また、岩美病院など指定施設に入院している方、選挙期日には二十歳を迎えるが、それ以前において十九歳である方等は不在者投票をすることができます。

◆開票は午後8時50分から

開票は岩美町中央公民館講堂で行います。

開票の参観は有権者であればどなたでもできますが、大きな声を出すなど、開票所の秩序を乱さないようにお願いします。

心がけよう「選挙三ない運動」！

贈らない！
求めない！
受け取らない！

政治家が選挙区内の有権者に贈り物やお中元・お歳暮、差し入れ、お見舞いなど、お金や物を贈ることは法律で禁止されています。

有権者が求めて受け取ってもいけません。

ルールを守って明るい選挙を

7月11日(日)

参議院議員通常選挙

《期日前投票・不在者投票の期間》

6月25日（金）～
7月10日（土）

【時間】
午前8時半から午後8時

【場所】
岩美町役場

◆投票用紙等の色

区分	用紙	文字
選挙区	薄い黄色	黒色
比例代表	白色	赤色

◆投票の順序

始めに選挙区の投票を行い
次に比例代表の投票を行います。

今回の選挙人名簿に登録される方

○年齢要件
平成2年7月12日
以前に生まれた方

○住所要件
平成22年3月23日以前に転入し、転入届を提出して、引き続き3ヶ月以上岩美町に住所を有する方

また、岩美町を転出し、新住所地に平成22年3月23日までに転入届を提出していない方は、岩美町において投票することになります。

詳しくは町の選挙管理委員会にお問い合わせください。

7月18日(日)

岩美町議会議員一般選挙

《期日前投票・不在者投票の期間》

7月14日（水）～
7月17日（土）

【時間】
午前8時半から午後8時

【場所】
岩美町役場

○住所要件
平成22年4月12日以前に転入し、転入届を提出して、引き続き3ヶ月以上岩美町に住所を有する方
（登録基準日　平成22年7月12日）

ただし、投票日の前日までに町外に転出した方は、投票できません。
（転出するまでに期日前投票したものは有効です。）

今回の町議会議員一般選挙の選挙人名簿に登録される方

○年齢要件
平成2年7月19日
以前に生まれた方

問い合わせ先
岩美町選挙管理委員会
☎73-1411
（岩美町役場内）

安全安心して暮らせるまちを目指して
岩井地区防火活動

岩井大火から76年目となる6月6日（日）、二度とあのような大惨事を繰り返さないようにと、岩美町消防団岩井分団と岩美消防署の合同で、防火訓練を実施しました。

今年の訓練は、岩井の「明石家」で火災が発生したという想定のもと、宿泊客等の救助・消火活動、ＡＥＤを使用した心肺蘇生の講習会等が行われました。

このように岩美町消防団岩井分団員らは、町民や観光客が安心して過ごせるまちとなるよう、日頃から訓練を重ねています。

すこやかな成長を願って
因幡の菖蒲綱引き

因幡の菖蒲綱引きが、6月6日(日)大羽尾で行われました。

当日は、岩美北小学校の協力により、約20人の地区内外の子どもたちが、大羽尾神社に集合。菖蒲、ヨモギ、カヤを集めて綱を作りました。その後、大羽尾海岸で、観音さん側・お宮さん側に分かれて綱引き・相撲が行われ、にぎやかな歓声が浜辺に響き渡りました。

古くから伝わる伝統行事。町民一丸となってこれからも守っていきたいものです。

貴重な自然を身近に
唐川カキツバタ群落観察会

6月5日（土）、国の天然記念物に指定されている「唐川のカキツバタ群落」で、自然観察会を開催しました。町内外から約30名が集まり、町文化財保護委員の中村勝彦講師の説明を聞いた後、湿原の周りを自由に散策し、カキツバタや湿原植物を熱心に観察していました。

カキツバタの1番咲きの見頃は少し過ぎていましたが、2番咲きの花が次々と咲き、太陽の光を受け紫色がとても鮮やかでした。

また、散策中に望遠レンズ付きのカメラでトキソウという珍しい植物が発見され、淡紅色の可愛らしい花に見とれるとともに、貴重な自然を身近に感じることができました。

スリル満点　行者山!!

荒金集落にある修験者の道場として大変歴史のある行者山。5月30日（日）、『行者山に登ろう』のイベントが開催され、町内外から42名が参加しました。

行者山は因幡の国ケ峰と言われ、伯耆の三徳山と同様、かつて山岳修験道の道場として栄えた所です。険しい山道が何カ所かあり、特に犬戻しという難所は、ロープ1本だけが頼りのスリル満点コース。それだけに、当日は少し肌寒い曇り空でしたが、参加者は汗だくになりながら、歴史ある修験道の山道を楽しむことができました。

このイベントは、村を元気にしようと、荒金村づくり推進委員会10人の方が中心となって行っています。まだ一度も登ったことのない方は、ぜひ一度登ってスリル満点の歴史を感じてください。

行者堂にたどり着き、ほっとひといき!!

NHKラジオ
『ふるさと自慢うた自慢』『ふるさと自慢コンサート』公開収録実施

女性チームの勝利!!　審査員を代表して渡橋消防団長より、トロフィーが手渡されました。

6月11日（金）、ゲストに鳥羽一郎さんと門倉有希さんを迎え、NHKラジオ『ふるさと自慢うた自慢』『ふるさと自慢コンサート』の公開収録が盛大に実施されました。

『ふるさと自慢うた自慢』では、男性チームと女性チームで対決。各チーム3組ずつが、岩美の自慢と持ち前の歌声を披露し、競い合いました。この収録により、岩美を全国にPRするきっかけになったことはもちろん、町民の方も岩美の自慢を再認識することができました。

また、『ふるさと自慢コンサート』では、ふるさとの星と題して、山内壽一さんが出演されました。山内さんは、今でも陸上大会に出場されるスーパーアスリート。山内さんのお元気な姿に、ゲストのお二人はもちろん、来場者も感心していました。

放送予定

●ラジオ第1放送／全国放送　午後9時5分～午後9時55分
『ふるさと自慢うた自慢』　8月7日（土）
『ふるさと自慢コンサート』　8月14日（土）

●総合テレビ／鳥取県内のみ　午後8時～午後8時43分
『ふるさと自慢うた自慢』　8月27日（金）

※放送予定は変更になることがあります。ご了承ください。

いわみの太陽さんSun

今月のいわみの太陽さんは、春の瑞宝単光章を受章された牧山俊吉さんをご紹介します。

刑務官として36年
～影で支えてくれた妻に感謝～

牧山　俊吉　さん

どんな時も妻英子さんと二人三脚で歩んできました。仕事で行き詰った時はいつも励ましてくれたそうです。

このたび、牧山俊吉さんが、危険業務従事者矯正功労として、春の瑞宝単光章を受章されました。

牧山さんは昭和46年から平成19年までの36年間、刑務官として鳥取刑務所に勤務。人と人とのつながりが第一の仕事で、収容者に心を開いてもらうには、駆け引きが必要でした。築き上げた人間関係の中で、更生していく収容者がいたことが一番うれしく、やりがいでもありましたが、過酷な労働の日々。特に、働き始めた頃はほとんど休みもなく、まさに体力と気力が勝負でした。

この受章を受け、「温かい指導等をしてくださる上司、同僚等に恵まれ、勤め上げることができました。何よりも大きいのは影で支えてくれた妻のおかげです。常にプロ意識を持ち、自分のすべきことをしっかりやっていれば、誰かがみてくれていると思ってやってきました。」と感謝の気持ちと喜びを語っておられました。おめでとうございます。

腰痛・首の痛みで お悩みのかたはご相談を！

岩美病院リハビリテーション室（理学療法士4名　作業療法士2名　助手1名）では、ケガや病気によって、体が不自由になった方に対し、社会復帰につながる基本的動作能力の回復を図るため、物理療法・運動療法など様々なサポートを行っています。今回は、その中の物理療法を紹介します。

物理療法とは、からだに電気、光線、温熱、牽引等の物理的手段を加え、効果的な治癒促進をもたらす治療法を言います。

例えば、腰痛でお困りの方や、首やひざの痛みをお持ちの方は温めたり、牽引することによって、症状の軽減・改善を目指します。当院では、医師の診察を受けた後に、このような治療法で治療を行っています。

問い合わせ先
岩美病院
リハビリテーション室
☎73-1421

牽引療法

首や腰を引き伸ばすことにより、椎間板などにかかる圧を低下させて痛みを緩和します。また、軟部組織の血行改善や筋緊張の緩和などの作用もあります。

（腰椎牽引風景）

マイクロ波治療

温熱療法の代表的な治療で、筋などの深部組織まで温熱効果を与えることができます。

マイクロ波を患部に照射すると、熱は皮膚表面から皮膚・脂肪・筋肉層に吸収され、患部の内部までとどきます。この時、マイクロ波の特性により、脂肪組織にとどまることなく、脂肪・筋肉などの組織全体をほぼ均等に温めることができます。

（マイクロ波照射風景）

ホットパック

加温されたパックで患部を覆うことにより、皮膚や皮下組織などの表在組織に温熱効果を与えることができます。

パラフィン浴

融解したパラフィンの浴槽に患部をひたすことにより、いかなる体の凹凸部でも均一に温熱効果を与えることができます。

渦流浴

温熱効果と噴流や気泡によるマッサージ効果により、患部の循環改善を行います。

以上、代表的な物理療法についてご紹介いたしましたが、当院では、入院患者様が自宅へ帰られる前、帰られた後についても、安全に生活がおくれるよう訪問リハビリや住宅改良の手助けなど、さまざまなサポートも行っています。ぜひご利用ください。

鳥取いなば農業協同組合、全国共済農業協同組合連合会鳥取県本部から寄附金をいただきました

5月31日（月）、鳥取いなば農業協同組合本店において、代表理事組合長近藤儀徳様から岩美病院平井事業管理者へ、1千万円の寄附金目録が手渡されました。

この寄附金は、自賠責共済の収益を原資に、地域貢献活動の一環として、鳥取いなば農業協同組合、全国共済農業協同組合連合会鳥取県本部から贈られたものです。農村部の交通事故対策として救急医療を担う岩美病院に、救急医療体制整備資金にと、贈られました。

いただきました寄附金は、そのご趣旨に沿い、超音波診断装置（エコー）、多機能心電計などの救急医療機器を購入し、救急医療充実のため、有効に活用させていただきます。

厚くお礼を申し上げます。

長寿（後期高齢者）医療制度についてのお知らせです

☆平成22年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月に送付します！

平成22年度から保険料率が変わりました。

・均等割額　４０，７７３円
・所得割率　７．７１％

☆新たな被保険者証も7月に送付します!!

平成22年度の住民税課税状況などに基づき、**8月1日からの自己負担割合および所得区分を判定します。**その結果、自己負担割合または所得区分が決定し、7月に新たな被保険者証（色は、引き続きピンク色です。）を送付します。

※年度中途で世帯員の異動があったり、所得が更正された場合は、月単位で負担割合を見直すことになります。負担割合が変更となる方につきましては、その都度、新しい被保険者証を送付します。

問い合わせ先
住民生活課 ☎73-1415
鳥取県後期高齢者医療広域連合 ☎0858-32-1097

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険高齢受給者証の送付について

現在お持ちの高齢受給者証は、7月末が有効期限となっています。平成21年分の住民税課税状況などに基づき、8月1日からの自己負担割合および所得区分を判定し、新しい高齢受給者証をお届けします。

窓口負担額の1割の方は、引き続き平成23年の3月末まで継続となります。

（平成23年3月末まで）　1割
（平成23年4月から）　2割

ジェネリック医薬品希望カードを活用しましょう！

（今年の保険証更新時にお渡ししたパンフレットに2枚ついています。）

○「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」って？

新薬が開発され製品化されるまでには、長い年月と莫大な費用がかかります。その分は、価格に反映され、また特許で保護されていますが、この期間が切れるとほかのメーカーも同じ有効成分を使って、医薬品を製造・販売できるようになります。これが「ジェネリック医薬品」です。

このように「ジェネリック医薬品」は、新薬より開発費用が安く済みますので、安全性や品質も同等で価格も安く抑えられます。このことは、患者さまの負担の軽減だけでなく、医療費の抑制にもつながります。

○どうしたら利用できるの？

ジェネリック医薬品を希望する場合、医師や薬剤師に相談してみましょう。その時「ジェネリック医薬品希望カード」を提示すれば、ジェネリック医薬品に変更の意志があることが伝わりやすくなります。

このカード（オレンジ・グリーン）がパンフレットに2枚付いています。

問い合わせ先
住民生活課 ☎73-1415

休日検診のお知らせ

がん検診、特定健康診査、高齢者健康診査の**休日検診**を左記のとおり行います。

当日は、乳がん検診もあわせて行いますので、本年度、まだがん検診、健康診査を受診されていない方は、この機会にぜひお受けください。

なお、受診を希望される方は、事前に予約が必要です。（ただし、申込者が多い場合、受診できないことがありますので、ご了承ください。）

実施日時　7月25日（日）午前8時30分～午前10時受付（予定）
実施場所　岩美すこやかセンター
実施機関　鳥取県保健事業団
検診内容　肺がん、胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診、特定健康診査、高齢者等健康診査
予約先　健康対策課
予約受付締切日　7月16日（金）

問い合わせ先
健康対策課 ☎73-1322
住民生活課 ☎73-1415

国民年金保険料の免除制度があります

経済的な理由等で、保険料が納められない場合は、申請することにより、保険料が免除されることもあります。

●法定免除…①、②に該当する場合、届出により保険料が免除されます。

①生活保護法等による生活扶助を受けているとき。

②障害基礎年金、被用者年金の障害年金を受けているとき。（1級、2級のみ）

↓保険料全額免除

●申請免除…③、④に該当する場合、申請して承認を受けると、保険料が免除されます。

③本人、配偶者及び世帯主のいずれもが前年の所得が一定以下のとき。

④天災等の理由により、保険料を納付することが著しく困難なとき。

↓保険料全額免除または保険料一部免除

免除の申請について

免除の承認期間については、7月から翌年の6月（申請日が1月から6月までの場合はその年の6月）までとなります。ただし、申請が遅れた場合でも、直前の7月まで遡って承認を受けることができます。引き続き7月からも免除の承認を受ける方または新たに免除の承認を受ける方は、申請が必要です。

★継続申請が可能です。

「全額免除（失業や天災等を理由とした場合を除く）」の該当者は、継続申請ができます。なお、継続の場合は、毎年7月の時点で世帯状況の審査を行います。

申込・問い合わせ先
住民生活課
☎73－1415
鳥取年金事務所（旧鳥取社会保険事務所）
☎27－8311

◆所得による免除は４段階

	免除の所得基準額
全額免除の場合	（扶養親族の数＋１）×３５万円＋２２万円
４分の３免除の場合	７８万円＋（扶養親族の数×３８万円）＋社会保険料控除額等
半額免除の場合	１１８万円＋（扶養親族等の数×３８万円）＋社会保険料控除額等
４分の１免除の場合	１５８万円＋（扶養親族等の数×３８万円）＋社会保険料控除額等

悪質な電話勧誘に注意！

県東部を中心に、高齢者を狙って高額な商品を売り付ける、強引な電話勧誘が多発しています。

【手口】

①突然家に電話がかかり、「○○（商品）要りますよね？」と一方的に売り付ける。

②断ろうとしても一方的に話を進めて切られる。

③宅配便で商品を送りつけてくる。

【対処法】

☆あいまいな返事をせずに、きっぱり断りましょう。

☆一方的に送りつけられた場合、配達があっても受け取り拒否をしましょう。

☆仮に受け取った場合でも、電話勧誘販売で3、000円以上の金額であれば**クーリング・オフ**ができます。

☆困ったら早めに相談窓口に相談！脅迫行為があれば警察にも相談しましょう。

※クーリングオフ

訪問販売や電話勧誘販売など、購入意思が不確定な状態で契約したとき、申し込みまたは契約後一定の期間、理由なく無条件に契約を解除できる制度

【相談窓口】

岩美町消費生活相談窓口（総務課内）
☎73－1411

消費者ホットライン（全国共通ダイヤル）
☎０５７０－０６４－３７０（まもろうよ　みんなを）

金婚のご夫婦をお祝いします

町では、９月に開催する「岩美町高齢者ふれあい福祉大会」の式典で、金婚のご夫婦をお祝いします。

ご夫婦そろって結婚50年を迎えられる方（昭和35年に結婚されたご夫婦）は、８月10日（火）までに、福祉課または各地区の老人クラブ会長さんにお申し出ください。

問い合わせ先
福祉課
☎73-1333

地球環境のために身近なことから取り組みませんか

町では地球温暖化防止、環境と共生するまちづくりを推進するため、個人住宅に太陽光発電設備及びその他の新エネルギー設備又は省エネルギー設備を設置される方に対して助成を行います。

事　業	内　容	補助金額
太陽光発電導入事業	１件当たりの太陽電池の最大出力が10ｋW未満の設備で、太陽光発電普及拡大センターからの補助金を受けるもの	75千円／ｋW （４ｋW限度）
省エネ設備等導入事業	⑴　**LED照明器具** 居室、廊下、玄関等の天井や壁面に常時取り付けた状態で使用するもので、複数台を導入する事業	上限75千円 （二つ以上導入時も同様） ただし、総事業費に２分の１を乗じて得た額を上限とする
	⑵　**高効率給湯器** 経済産業省の高効率給湯器導入促進事業費補助金、住宅・建築物高効率エネルギーシステム導入促進事業補助金又は民生用燃料電池導入支援補助金の補助対象設備として指定されたもの、又は同等以上の性能・品質であるもの	
	⑶　**太陽熱温水器** 貯湯量100リットル以上のもの	
	⑷　**小型風力発電** 定格出力が100W以上で、次のいずれの要件も満たすもの ・強風時における安全対策が施されているもの ・騒音等への対策がほどこされているもの ・プロペラ等の人への接触を避けるため、手の届かない高さへ設置、又は周囲に柵を設ける等の措置がとられているもの	
	⑸　**ペレットストーブ** 居室で使用するもの	
	⑹　**まきストーブ** 居室で使用するもので、効率的な二次燃焼システムにより排煙を減少させる構造のもの	

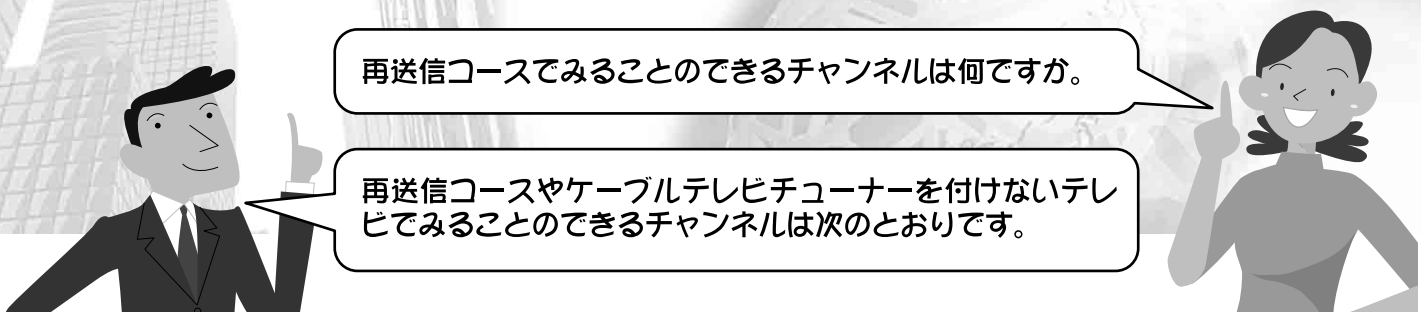
海岸ボランティア清掃お世話になりました

実施日	実施団体	実施場所	参加人数
５月29日（土）	（株）山陰合同銀行従業員組合	東浜海岸	20人

問い合わせ先　環境水道課　☎73-1567

ケーブルテレビQ&Aコーナー

このコーナーでは、ケーブルテレビでお問い合わせの多いことについてお答えします。



■デジタル放送

地デジ対応のテレビや録画機器、地デジチューナーで視聴可能です。

リモコン番号	チャンネル番号	チャンネル名
1	011	日本海テレビ（ＮＫＴ）
2	021	ＮＨＫ教育
3	031	ＮＨＫ総合
6	061	山陰放送（ＢＳＳ）
8	081	山陰中央テレビ（ＴＳＫ）
11	111	ＮＣＮコミュニティチャンネル
	112	岩美町自主放送チャンネル

■アナログ放送

チャンネル番号	チャンネル名
1	日本海テレビ（ＮＫＴ）
3	ＮＨＫ総合
4	ＮＨＫ教育
5	山陰放送（ＢＳＳ）
6	山陰中央テレビ（ＴＳＫ）
8	ＱＶＣ（ショッピングチャンネル）
9	ＮＣＮコミュニティチャンネル
10	ショップチャンネル（ショッピングチャンネル）
11	ＮＨＫ衛星第一（ＢＳ－1）
12	ＮＨＫ衛星第二（ＢＳ－2）

■再送信コースの利用料金

［月額：525円］のお支払いは、6ヶ月分［3,150円］をまとめてお支払いいただきます。

お知らせ

アナログ放送は2011年７月24日までに放送を終了する予定です。

◆引込工事の無料期間について

平成23年3月末までに新規にお申し込みの場合は、これまでと同様に引込工事は町が実施し、加入者負担はありません。

◆新規申込の加入金について

平成22年4月から平成22年9月末までにお申し込みの場合は、加入金10,500円が必要です。

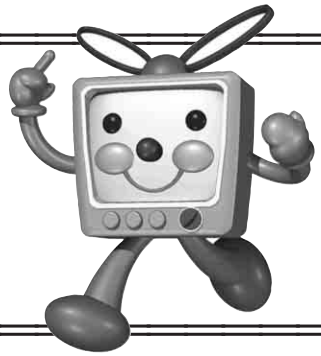
平成22年10月以降は、通常料金である【63,000円】（日本海ケーブルネットワーク㈱がキャンペーンを実施している期間は、【31,500円】）となります。

【問い合わせ先】

●サービス内容、操作方法について

日本海ケーブルネットワーク株式会社
☎21－2255（午前9時20分～午後6時）
ホームページ　http://www.ncn-catv.ne.jp

●加入申込について　　企画財政課　☎73－1412



住宅用火災警報器を設置します！！

町では、火災による被害の発生を防止することを目的として、町内各世帯に住宅用火災警報器を１世帯あたり１個設置します。

①対象となる住居

平成22年６月１日現在、町内に住所を有する者が現に居住している住居

ただし、民間賃貸住宅、介護施設等福祉施設、公営住宅を除きます。

②設置方法

町の職員が各世帯を訪問し、設置しますのでご協力をお願いします。

※ご家庭で設置することを希望する世帯は配布のみを行います。

③設置時期

６月下旬から11月末まで

※地区、集落ごとの設置時期については、防災無線や区長さん等を通してお知らせします。

④注意事項

不適切な訪問販売や電話による勧誘には十分注意してください。

町が設置するときには、必ず町の職員であることを証明する書面等を提示します。

住宅用火災警報器とは？

住宅用火災警報器は、煙や熱を感知し、ブザーや音声で火災の発生を知らせる警報装置です。

平成18年６月に消防法が改正され、平成23年５月末までに住宅の寝室及び寝室が２階以上にある場合の階段部分等に設置することが義務付けられています。

問い合わせ先 総務課 ☎73-1411

人権学習シリーズ 75

【願いは高く 足元から行動を】

漢字『害(がい)』は誤解等を招く恐れがあるとの考えにより、「障害」を「障がい」へと表記を見直す動きが全国的にひろがりつつあります。表記見直しの動きに関係なく、障がいのある人への正しい理解や行動は誰もが幸せに生きる上で重要です。

過日、鳥取駅周辺の大型小売店は土曜日ということもあり駐車場はほぼ満車状態でした。店の西側辺に空き地を見つけました。やっと駐車できると思い行ってみると、そこには右図のようなマークが描かれていました。“そうだったんだ”と、空いている理由を理解し、別に駐車場所を探しました。

障がい者のための国際シンボルマーク

買い物客のマナーの良さに感動すると共に障がいのある人への配慮や理解の輪がひろがりつつあることを嬉しく思いました。

障がいのある人に関するマークには、様々なものがあります。それぞれのマークの正しい意味を理解して、私たちは行動することが大切です。『共に生きる』社会づくりに向け、願いを高く持って、足元から取り組みたいものです。