

第25回浦富海岸健康マラソン大会



陸上自衛隊音楽隊等による演奏を行い大会前夜を盛り上げます。
みなさん、ぜひお越しください。

とき 5月8日(土)

午後4時30分開場 午後5時開演

ところ 岩美北小学校 体育館

出演団体 陸上自衛隊第13音楽隊(海田市駐屯地)、岩美龍神太鼓

入場料 無料

問い合わせ先/教育委員会 ☎ 73-1302

前夜祭

マラソン
当日

参加されない方も沿道での熱い声援をお願いします。



とき 5月9日(日)

ところ 岩美北小学校発着
浦富海岸コースを走ります。

受付 午前8時30分～

※当日オープン参加もできます。
(料金300円)

問い合わせ先/教育委員会 ☎ 73-1302

シーズン
出かけよう!!

★がきつばたウォーキング教室 を開催します

健康対策課では、4月から
月1回のウォーキング教室をはじめています。

♪歩くの大好き!
♪ひとりよりも誰かがいると、楽しく歩いて、続けられそう
♪健康のために、なにか運動をはじめてみたいな
と思っている方
仲間と一緒に、楽しみながら健康づくりのきっかけを
みつけてみませんか!

対象 1時間くらいウォーキングが出来る方ならどなたでも

日にち 5/28(金) 6/25(金) 7/23(金)
(11回) 8/31(火) 9/17(金) 10/29(金)
11/26(金) 12/17(金) 1/28(金)
2/25(金) 3/25(金)

時間 午前10時～正午(受付:午前9時30分～)
(事前に健康チェックを行います。時間より少し早めに集まってください)

集合場所 健康対策課
健康対策課を出発地とし、1時間程度町内をウォーキングします
(雨天の場合は屋内で運動をおこないます)

岩美町の「カキツバタ」が 見どころを迎えます

岩美町の春の風物詩である「カキツバタ」が咲き始める季節
になりました。例年、牧谷は5月中旬頃から、唐川は5月下旬
頃から開花します。

また、恒例となっております「牧谷カキツバタいっぷく茶屋」
も出店します。

《牧谷カキツバタいっぷく茶屋》

とき 5月12日(水)・13日(木)

午前11時～午後3時まで

ところ 牧谷カキツバタ入口付近(臨時駐車場あり)

【実施内容】特産品の販売や喫茶店の出店
(じんたん寿司、白ハタのから揚げ、農産物など販売)

問い合わせ先/岩美町観光協会 ☎ 72-3481
商工観光課 ☎ 73-1416

★申込は、教室に初めて参加される時にお申しください
(参加2回目からは申し込みの必要はありません)

★申込の際は、教室開催日の4日前までに保険料を添えて、
健康対策課窓口で申し込んでください

☆持ってくるもの☆

運動の出来る服装・靴、汗ふき用のタオル、水分補給の飲み物
保険料として 176円(1回16円×11回)

♪申込・問い合わせ先♪
健康対策課(岩美すこやかセンター内) ☎ 73-1322

