

平成  
22年度

# センスアップいわみ 高齢者大学開講!!

公民館  
だより

No. 394

平成22年度センスアップいわみ高齢者大学がスタートします。開講式は5月25日（火）午前9時30分からの予定です。

今年も、全部で10回の学習会と8つの自主学習クラブを計画しました。心と体の健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりに励みましょう。

## 年間学習計画

### 全体学習

回数	実施日	学習課題	学習内容
1	5月28日(金)	学習を始めるにあたって	開講式 教育長による講演
2	6月9日(水)	健康講演会	岩美病院薬剤師による講演
3	7月15日(木)	環境と観光について ほか	ジオパークに関する講演 ほか
4	8月5日(木)	事故防止について ほか	交通安全について ほか
5	9月2日(木)	館外研修	場所未定
6	9月30日(木)	交流事業	わらべ館コンサート 小学生との交流
7	10月21日(木)	健康づくり	体力測定
8	10月31日(日)	文化講演会	講師未定
9	11月18日(木)	生涯現役で	生涯現役で過ごすための講演会
10	12月15日(水)	一年を振り返って	閉講式 学習成果発表会

### 自主学習クラブ

郷土探求、ニュースポーツ、カラオケ、童謡・唱歌（コーラス）、フラダンス、手芸、ハーモニカ、実用書道  
都合により、日程・内容とも変更になる場合があります。

#### 岩美川柳会

全快を祝い見事に桜咲く

岡本 幸枝

網揚げのツアーにおどる桜鯛

山下 蟹郎

桜満開いわよ騙されてあげる

石谷美恵子

何億年宇宙の広さわからない

北村 稔

陽が当たる敵も味方もない広場

田口 清帆

広い海禁漁区とて区切られる

山下 節子

忘れ物頭叩いて思い出す

飯野 菖子

誰に似た頭を垂れることはない

小西 幸安

信心はせぬが神棚立派です

山田 たぬ

一時間待った立派な応接間

石谷 忠良

#### 松かさ短歌会

みじかくも長くもなくとりご  
るの春の雑草両掌に包む

岩垣 明美

年若き人の逝きたりはかなさを  
運命の二字で片付けがたし

前田喜代美