

3月 中央公民館同好会行事 (中央公民館 ☎72-0510)

1	月	龍神太鼓	午後7時30分
2	火	手編み同好会 カラオケ教室	午前9時 午後8時
3	水	美鈴会	午後8時
4	木	龍神太鼓 英会話サークル	午後7時30分 午後7時30分
5	金	詩吟同好会 手話サークル	午後7時30分 午後8時
6	土	ちぎり絵同好会	午前10時
8	月	龍神太鼓	午後7時30分
9	火	カラオケ教室	午後8時
10	水	オカリナ同好会 美鈴会	午後7時 午後8時
11	木	岩美川柳会 英会話サークル 龍神太鼓	午後1時 午後7時30分 午後7時30分
12	金	いわみコーラス 詩吟同好会 手話サークル	午後7時30分 午後7時30分 午後8時
15	月	龍神太鼓	午後7時30分
16	火	手編み同好会 カラオケ教室	午前9時 午後8時
17	水	松かさ短歌会 いわみ句会 美鈴会	午後1時 午後1時 午後8時
18	木	龍神太鼓 英会話サークル	午後7時30分 午後7時30分
19	金	お茶同好会 詩吟同好会	午後1時 午後7時30分
23	火	カラオケ教室	午後7時30分
24	水	オカリナ同好会 美鈴会	午後7時 午後8時
25	木	龍神太鼓 英会話サークル	午後7時30分 午後7時30分
26	金	お茶同好会 いわみコーラス 詩吟同好会	午後1時 午後7時30分 午後7時30分
29	月	龍神太鼓	午後7時30分
30	火	カラオケ教室	午後7時30分
31	水	美鈴会	午後8時

本庄地区公民館のお知らせ

健康づくり教室開催中

本庄地区公民館では2000年から健康づくり教室を開催しています。

ジャズダンスとエクササイズをブレンドした約1時間です。はじめに簡単に楽しい振付のウォーミングアップ、次にエアロビクス・筋力トレーニングと続き、ストレッチで終了します。音楽に合わせて身体を動かすことの楽しさを、一緒に体験してみませんか。ダイエットにもいいですよ。気軽にご参加ください。

と き：毎週火曜日 午後8時～9時
(火曜日が祝祭日のときは中止)

ところ：岩美南小学校体育館

レッスン料：1回700円

持ち物：ダンベル(1kgくらい)2個・室内シューズ

運動のできる服装・お茶(水分補給のため)・タオル



参加お待ち
しています

【申込・問い合わせ先】

本庄地区公民館

☎/FAX 72-1931

今年度の公民館活動に参加してくださった皆さん、お手伝いをいただいた皆さん、本当に有難うございました。

新型インフルエンザの流行など予期せぬトラブルもありましたが、皆様のご協力で充実した活動を行うことが出来ました。来年度もさまざまな講座を開設する予定ですので、引き続きよろしくお願ひします。ご意見・ご要望もお待ちしております。

いわみ句会

脈搏の正常に帰し日の長し

中野 天牛

点滴のポツリポツリと夜長守る

田淵 耕翠

秒針のひるまぬ強さ寒時計

花井とし子

大寒の波止波柱ごめ潜む

織田志をり

献立に迷った時はおでん鍋

小林 里枝

一病を吾が影とせり七日粥

由沢寿美江

七草のみどり香ぐわし粥の餅

山田 和子

冬桜愛でつ砂丘の旅果たし

引田 里江

鍬の土洗い落せる冷えし手をみつめて一年のよろこびにいる
岩垣 明美

初春の庭につもれる白き雪古木の梅の皮にもつもる
前田喜代美

チベットを写し続けし夫の写真いまギャラリーのライトの中に
山根 富枝

群青の海はきらめきゆつたりと波の小さく打ち寄せてくる
横山 芳子