健康づくり講演会のお知らせ

寒い季節に、インフルエンザや、脳卒中・心臓病等の重症な病気を予防し、元気に過ごしてもらうために、講演会を開催します。ぜひ、おいでください。

【日　時】10月８日（木）　午後１時30分～午後３時
【テーマ】寒い季節の健康管理
①インフルエンザ予防
②高血圧に要注意～脳卒中・心臓病予防～
【講　師】岩美病院　内科医師　加藤　耕平　先生
【会　場】岩美すこやかセンター　２階大会議室
【問い合せ先】福祉保健課　☎73－1333

子宮頸（けい）がん・乳がん検診 無料クーポン券をお持ちの方へ!!

国の平成21年度（2009年度）の補正予算の成立により、女性特有のがん対策が実施されることになりました。

この対策により、以下の対象年齢の女性の方は子宮頸がん・乳がん検診が、無料で受けられます。

対象となる方には、検診無料クーポン券を送付していますので、この機会にぜひ受診しましょう！！

◇対象者（年齢は、平成21年４月１日時点の年齢です。）

子宮頸がん	20、25、30、35、40歳の方
乳がん	40、45、50、55、60歳の方

◇受診場所

子宮頸がん	・鳥取市内の産婦人科を有する医療機関 （※注　事前に医療機関にご予約ください。） ・各地区で行う集団検診
乳がん	・岩美病院 （※注　事前に福祉保健課にご予約ください。） ・12月13日(日)に行う集団検診 （会場：岩美すこやかセンター） （※注　11月2日～30日の期間に福祉保健課にご予約ください。）

問い合わせ先　　福祉保健課　☎73－1333

成人式実行委員募集！

来年１月10日（日）に開催します第56回岩美町成人式の記念行事を企画・運営していただける新成人の方を募集しています。新成人の皆さん、記念行事を自分たちで考え、思い出に残る成人式をしてみませんか。

対象者は、平成元年４月２日から平成２年４月１日までに生まれた方です。

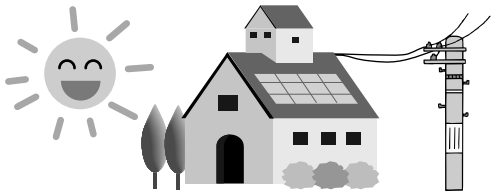
すすんでの参加をお待ちしています。

申込〆切：10月20日（火）
問い合わせ先　教育委員会　生涯学習係　☎73－1302

太陽光発電システムの助成制度を新設

地球温暖化防止、環境と共生するまちづくりを推進するため、個人住宅に太陽光発電システムを導入される方に対して助成を行います。

【助成対象】太陽光発電普及拡大センターの助成を受けているもの
【助成金額】75,000円／kw（上限：４kw）
＊詳しくは、岩美町ホームページ又は自立推進課までお問い合せください。
【問い合わせ先】自立推進課　☎73－1412



味噌作りの利用予約について
－手作り味噌で、健康で豊かな食生活を!!－

無添加のおいしい手作り味噌を作ってみませんか!?味噌加工のプロが指導します。

ご自分で手作りできない方には、委託申込みを受け付けています。

※加工期間は、12月上旬から３月上旬です。

（参考）

１．利用料金＜平均的材料を使用した場合＞

味噌 できあがり50kg 〔米15kg(1斗) 大豆13kg（1斗)〕	＊年間消費量：約５kg／人		料金合計目安(円)
	自分でする (米・大豆持参)	施設利用料金:2,410円 こうじ菌（１斗分）：350円　焼酎：80円	2,840
		＊指導者を必要とする場合　別途いただきます	1,000円
	委託する	委託料(施設使用料含)：10,100円 材料費代金：9,150円 （米:350円/kg、大豆:300円/kg） こうじ菌（１斗分）：350円 焼酎：80円	19,680

２．工程

前日準備	米洗い（自宅可）	
１日目	こうじ仕入れ	
２日目	手入れ（２回）	大豆洗い
３日目		煮豆みそ仕込み

３．その他

1）婦人の家では１回に90kg（６斗）、蒲生活性化施設では１回に60kg（４斗）作ることができます。
2）各加工施設で作っているみそは、４合塩です。塩加減について希望があれば調整致しますのでお知らせ下さい。
3）こうじ菌と焼酎は各施設で準備します。
4）申込みいただいた方には、後日加工日程をお知らせします。
5）希望の日程とは多少前後することもありますがご了承願います。

《申込について》
申込用紙は、岩美町農業振興公社、蒲生活性化施設（一寸法師の館）にあります。
申込用紙にて、ご希望の加工施設へお申し込みください。
☆申込先
婦人の家：岩美町農業振興公社　☎73-0505 FAX73-0577
蒲生活性化施設：一寸法師の郷里づくり協議会（一寸法師の館内）
☎・FAX76-0636
申込期限：11月6日（金）