

テレビを消してゆったりと過ごしませんか

毎月11日はノーテレビデー



保育所・小学校・中学校共通の取組です



今、子どもたちは・・・

ドラマやバラエティーなどのテレビ番組、ゲームでは格闘技や戦争の疑似体験、携帯電話やインターネットでは世界中のあらゆる情報にアクセス……。今、子どもたちの生活を見ると、画面と向き合う遊びが多くなる一方、友だちと一緒に遊ぶことが少なくなったり、家族が触れ合う時間が減少するという事態が起きている。テレビやメディア中心の生活を改善していくために岩美町全体で取り組みます。

このような現状を解決していく手段として・・・

テレビ中心の毎日……。家の中ではいつもテレビがついている。何とかしたいものですね。親子の会話やふれあいの機会を増やし、家族団らんの日を作りましょう。ノーテレビデー（学校によってはチャレンジデー）がそのきっかけとなればいいですね。

家族の協力と
がまんがまん

- テレビ（ラジオはOK）
- ゲーム（カードゲームも）
- パソコン
- MDプレーヤー等の音楽機器
- マンガや雑誌

毎月11日はテレビを見ません。もちろん、ゲームをしたりパソコンにふれることもしません。岩美町では、保育所、小学校、中学校が一斉に取り組みます。



親子読書

<こんなことをしました>

- ・いつもよりたくさん勉強をしていつもより早く寝た
- ・手伝い・読書・自学
- ・ここぞとばかり自分の趣味
- ・部活の自主トレーニング
- ・疲れをとった
- ・兄弟でトランプをした
- ・テスト直し
- ・家族といっぱい話をした



<達成率>

H20.1月	・・・61.3%
2月	・・・60.3%
3月	・・・65.0%
H20.4月	・・・59.0%
5月	・・・72.0%
6月	・・・72.0%
7月	・・・67.7%

<生徒の声>

- ・お父さん、お母さんと部活の話をしました。
- ・手伝いをしました。お父さんが喜んでくれてうれしかった。
- ・親子で読書をして本の内容について母と語りました。



ノーテレビデーで家族団らんの日を！

岩美中学校の実践を紹介します

<保護者の声>

- ・子どもの方から「ノーテレビデーだからテレビをつけないでよ」って言うてくれます。そこから今月のノーテレビデーをどう過ごすか子どもと話し合います。たいしたことはしていませんが、この話し合いが楽しいです。
- ・いつもはテレビを見ている時間にゆっくりゆったりと読書をしたり宿題をしたり、早めに寝床に入ったり……。
- ・家族で新聞を読む日、読書をする日と決めて実践しています。



岩美町教育委員会・校長会・保育所長会