

# 見た！聞いた！歩いた！

～いわみ探訪  
健康ウォーク～



健康ウォーク（小田）

KOUMINKANDAYORI

## 公民館 だより

No.373

去る、6月15日（日）  
第5回いわみ探訪健康  
ウォークを開催しまし  
た。天気にも恵まれ、  
24名の参加者と「王家  
の谷」小田地区の名所・  
旧跡などを訪ね歩きま  
した。  
参加者の感想をご紹  
介します。

### 参加者の感想文

『今回はじめて「いわみ探訪健康ウォーク」に参加しました。天候もウォーキングには最適でした。車では何回か通ったことはありましたが、小田地区を歩くのは初めてでした。特に印象に残ったのは、岩常の村に荒神さんがたくさんあり、それを村の人が大切に守っておられる事でした。また、子どもの夜泣きにお参りをする「夜泣荒神」、二十軒以上が守り続けている「三宝荒神」などは私の村にはないものでした。これらを村の方が説明してくださったので良くわかりました。古墳も3ヶ所見せて頂きました。岩常にある中高式の石室は千代川より東に見られる事、県内でも少ない家型石棺が特に岩常に集中していることなどを聞き、古代岩常は特別な地域でまさに「王家の谷」だと思いました。また、池谷の「汗かき地蔵」も地元の方に大切に守られていました。延興寺の「新平柿」の2代目原木は枯れていて残念でした。子どもの頃おじいさんに竹竿で柿を取ってもらったのを思い出しました。二上城の事など町内の歴史が身近に感じました。次回も参加します。ちなみに私の万歩計は12,000歩でした。』

第6回は今秋開催する予定です。開催前に、こつみんかんだより、防災無線放送等でお知らせします。興味・関心のある方はお気軽にご参加ください。

第6回は今秋開催する予定です。開催前に、こつみんかんだより、防災無線放送等でお知らせします。興味・関心のある方はお気軽にご参加ください。

## 第4回いわみ高齢者大学

## センスアップいわみ高齢者大学！！

### 自主学習クラブ紹介コーナー

先月号に引き続き、いわみ高齢者大学の自主学習クラブをご紹介します。今月は、水墨画クラブです。

このクラブでは、基本のスケッチから始めて、最終的に墨と透明水彩で色紙に水墨画を描いていきます。会員の皆さんは、講師の先生から出題され持ち帰った宿題をしつつ、空いた時間に好きなものを描き、クラブの時のみならず普段の生活の中でも描く楽しみを堪能しながら、描く力も上達させているようです。まさに、「好きこそ物の上手なれ」とはこのことですね。最後の学習成果発表で皆さんの作品を見るのが今から楽しみです。

今月の学習会は8月6日（水）。自主学習クラブは4回目です。学級生の皆さん、暑さに負けず頑張りましょう！！



とき 8月6日（水）午前9時30分

ところ 中央公民館

内容 全体学習

・「健康講演会」

講師：岩美病院副院長 神谷剛 医師

・自主学習クラブ活動

午後1時～

水墨画クラブは午後2時～

学級生の皆さんは銭太鼓をご持参ください。

### 岩美川柳会

ストレスも涙も落ちていく楽屋

羽津川公乃

神様がおれの楽屋を覗き見る

北村 稔

招き猫拜んで楽屋入りをする

山下 蟹郎

少年の暴走止めた母の愛

小西 幸安

喪が明けて止まった時間動きだす

山田 たぬ

逝く日までこの手この足止められぬ

飯野 昌子

神様の目に止まるまで鈴を振る

石谷美恵子

温暖化地球の四季を止めないで

山下 節子

ポンコツ車も脈もときどき止まります

石谷 忠良

政治不信もどうにも止まらない

田口 清帆

ひたひたと纏わる波に笑み返す

岡本 幸枝

### 松かさ短歌会

水無月の雨の造れる水溜りに空と風と帽子の映る 安木 和代  
若きならに勞わられつつ段下り今朝のお参りことなく終わる

山根 富枝

山々は黄みどり淡くにおい立つわかき木の芽のいのちこもりて

横山 芳子

朝の陽の射せる海面に駟馳山の静かに映る青あおとして

井筒三重子

ゆつくりとキャベツを刻むサラダにと彩り共に味覚を刻む

稲村 信枝