

脳いきいき便り

福祉保健課

No. 3



高齢期からの健康づくり、また介護を受けながら、自然を見つめ・感じ、脳リハや身体リハに取組んでいらっしゃる方々からのメッセージをお届けします。

咲き満ちた 花が止まるや 人の足

風薫る 新緑萌える 進学路

進学の 門出を祝う 今朝の晴

武者幟 風になびいて 武者ぶるい

武者幟 わが子に託す 親の夢

風なくば 泳げぬ鯉が 空仰ぐ

加藤 嘉美

太鼓打つ 園児の掛け声 春となり

土井 菊江

脳いきいき教室 参加者作品集

庭先に 高貴なかほり 梅の花

春の日に ほっと一息 ほほゆるむ

ひな祭り 右に左と 祝いぜめ

ひな祭り 孫の笑顔に うつとりと

水清き 小川のせせらぎ 春近し

電話なり 合格知らず 春一番

年老いて 白髪頭で はずかしい

脳トレに 皆の笑顔で 元気もらい

ハイキング 桜並木に 友の顔

春がきた 一年生に ランドセル



ついてゆく ゆくのがやつの ウォーキング

春来り うぐいすの声 待ちどおし

此の道を あるく杖にも 夢がある

老いてゆく 同胞集い 若返り

家族の有難さ しみじみ味わう 今日この頃

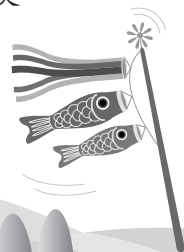
せりつみの 水のつめたさ 身にしみて

楽しいな 今日はいきいき 脳トレよ

花咲く春のうれしさに 年とるかなしき

カタカナ語 無学な姥を こまらせる

この命 大事に持って 強く生きよう



福祉保健課より



にこにこ体操サークル

楽しく体を動かしましょう

代表 吉村 政紀

*毎週火曜日(祝日はお休み) 午後2時～午後3時 *参加費 1回500円

*大岩交流センター【大岩保育所隣り ☎72-0096】

動きやすい服装で、タオルと水分補給用の飲み物を持参ください
予約はいりません。参加したい時にお気軽に参加ください。

