【公民館へのお問い合わせは、火曜日～土曜日 午前９時～午後５時まで。日曜日・月曜日・祝日は休館日となっております】

地区公民館だより うらどめ

編集発行３５３号
浦 富 地 区 公 民 館
令和８年１０月３０日発行
TEL・FAX　72-8080
mail：uradome-k
@eagle.ocn.ne.jp

１０/１現在浦富地区人口：３４６８人　男性：１７００人　女性１７６８人　世帯数：１４２２世帯

絶好のイベント日和！賑わいました♪



当日は Free イベントもあり、早朝からお客さんがコスモスロードを鑑賞されていました。



e スポーツではボーリング体験。スペア・ストライクがよく出てたね♪



たくさんの作品展示にご協力感謝です！



毎年、美味しいお抹茶を点てていただきありがとうございます💛



明治安田生命による健康チェックは大好評です！



食生活いわみ会さん、美味しいおこわをありがとう♪



青少協・子ども会による屋台村。ポップコーンは子どもから大人まで大人気でした！

猛暑のせいなのか、今年のコスモスロードはイマイチで、歯抜けがところどころあったなぁと💦自然との闘いは難しいでね。でも、そんなコスモスロードでもたくさんの方が足を運んでくださりました。嬉しい限りです(*^-^*)

【10/11 開催：コスモスのつどい】

さつまいもの出来は…!?

10/14 実施：岩美北小２年生によるさつまいも掘り





今年の芋はどうなのか…と不安でしたが、やはり予感は的中💦昨年同様イマイチな出来でした(*_*; でも子どもたちは芋ほりを楽しんでくれたのでとりあえず OK ということにしましょう！

なごみの芋もイマイチでしたが、クッキングができる分は確保できたので安心しました♪

旬を味わう美味しさ♡

10/27～28 開催：大人のクッキング「スイートポテトパイ」







なごみのさつまいも。小ぶりのお芋です💦

なごみ農園で収穫した旬のさつまいもを使い、恒例のスイートポテトパイ作りを開催しました。パイに包まなくても十分に美味しいのですが、出来たてのパイ包みは格別に美味しい♪自画自賛ですが(笑)パイ生地で包むという手間を加えることで美味しさが倍増します♡恒例になってきたクッキングですが、皆さんとても上手にパイに包むことができました(*^-^*)

日	曜日	１１月の行事&館内利用予定	
1	日	町づくり協議会(1F)	10:00
2～3		婦人会(調)	
4	水	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
5	木	浦里会(調)【担当：浜3】	8:00
〃	〃	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F)	9:00
〃	〃	民児協(1F)	13:30
6	金	パソコンに親しむ会(1F)	9:00
〃	〃	てんとう虫(2F)	9:00
6～7		いわみ郷土料理愛好会(調)	
7	**土**	**コスモスの種取り**	**7:30**
〃	〃	きーままな会(1F)	9:30
〃	〃	公民館合同会議(2F)	10:30
〃	〃	囲碁クラブ【碁縁の会】(1F)	13:00
〃	〃	友楽会(2F)	13:30
10	火	あおぞら(2F)	9:00
〃	〃	婦人会(1F)	13:30
11	水	絵手紙教室(1F)	9:00
〃	〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
〃	〃	eスポーツ体験会14:00～ × 楽集ネットワーク15:00～(2F)	
12	木	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F)	9:00
13	金	百人一首を楽しむ会(1F)	9:30
〃	〃	浦富駐在所連絡協議会(1F)	13:30
〃	〃	女性のための健康マージャン教室(2F)	13:30
14	土	きーままな会(1F)	9:30
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
〃	〃	囲碁クラブ【碁縁の会】(2F)	13:00
17	火	あおぞら(2F)	9:00
〃	〃	ぴょんぴょんサロン(1F)	9:30
〃	〃	健康講座③「骨のお話」(1F)	13:30
18	水	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
19	木	浦里会(調)【担当：町3】	8:00
〃	〃	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F)	9:00
20	金	パソコンに親しむ会(1F)	9:00
〃	〃	てんとう虫(2F)	9:00
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
20～21		大人のクッキング⑥「大山おこわ」	9:00 13:00
21	土	きーままな会(1F)	9:30
〃	〃	囲碁クラブ【碁縁の会】(1F)	13:00
〃	〃	友楽会(2F)	13:30
〃	〃	町浦富自治会(2F)	19:00
24	火	あおぞら(2F)	9:00
〃	〃	婦人会(1F)	13:30
25	水	パソコンに親しむ会(1F)	9:00
〃	〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
〃	〃	岩美町健康マージャン大会(いわみんホール)	13:30
26	木	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F)	9:00
27	金	てんとう虫(2F)	9:00
〃	〃	女性のための健康マージャン教室(2F)	13:30
28	土	きーままな会(1F)	9:30
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
〃	〃	囲碁クラブ【碁縁の会】(2F)	13:00
〃	〃	ハマナスの会(調)	13:00
29	日	旭町町内会(2F)	10:00

コスモスの種とり

【主催：浦富地区公民館】

日　時：11月7日(土)　7:30～　1時間程度
場　所：各地区担当場所

先月号でもお知らせしましたが、皆様の御協力宜しくお願いします。雨天中止。中止の場合は防災無線を７時に流します。

～恒例イベント～

今月は11日(水)！

switch スポーツはいろんな種類のスポーツがあります。今月は何をするか決めていませんが、来られた方のリクエストに応えます！eスポーツ体験だけでもOK！ 自分のご都合に合わせて、お気軽にお越しください(*^_^*)

《eスポーツ体験会》

14:00～14:50

【主催：浦富地区公民館】

先月はswitchスポーツのゴルフで楽しみました！今月は何をしようかな♪

《楽集ネットワーク》

15:00～15:30

【岩美病院　健康相談】

『フレイル、サルコペニアを予防する食事について』

岩美病院　中井管理栄養士

申し込み不要です。時間までにお越しください。

女性のための健康マージャン教室

◆日時　:11月13・27日（金）
13:30～15:30

Megumi《株式会社日久美》による



『骨のお話』

健康講座③【岩美町地域における健康づくり推進事業】

◆日　時：11月17日（火）13:30～14:30
◆場　所：浦富地区公民館【1階】

皆さんの骨は健康ですか？骨の健康を維持するためのお話です。手首で簡単に測定できる『骨の健康チェック』ができますよ(*^-^*)参加希望の方は11/13（金）までに浦富地区公民館 72-8080 まで申し込みして下さい。

大山おこわを作ろう！

【大人のクッキング⑥ 主催：浦富地区公民館】

大山おこわは西部の郷土料理！コスモスのつどいで配布したおこわです！蒸しの空き時間を使って簡単なスイーツづくりも作ります。

◆日時：11月20日（金）～21日（土）
①午前の部 9:00～11:30
②午後の部 13:00～15:30
※両日とも同じ時間に開始です。

前日準備 → 米とぎ・具材カット煮る
当日→ おこわ蒸す・スイーツづくり



◆場所：浦富地区公民館【調理室】
◆定員：各部10名ずつ（おこわ1人1升）　◆材料費：2000円程度
◆おこわ1升が入る入れ物を持参してください。
前日準備と当日の2日間出れる方に限ります。
参加希望の方は11/4（水）から電話にて申し込みください。