田後地区公民館だより
たじり



TEL･FAX 72－0127
令和８年 11 月1日発行
発行番号　第 354 号
Eメール　tajiri-k@eagle.ocn.ne.jp

田後地区公民館まつり

たくさんのご来場をいただき、
ありがとうございました！

１０月１６日（金）、１７日（土）の２日間、公民館まつりを開催しました。今年の６月に開通した「いさりび橋」をテーマにした展示や、ご来場いただいた皆様と作る開通式の写真をもとにした壁かけアートづくりを実施。そのほか、日頃より公民館で活動されているサロンの皆様の作品、地区民の方の作品などの展示を行いました。











完成した壁かけアートは、
岩美町主催（場所：中央公民館）の
『いわみフレッシュフェスティバル』
で展示して頂いた後、公民館玄関に飾る予定です！楽しみにお待ちください！

ゆる体操

１０月２３日（金）、ゆる体操正指導員　田中美幸さんを講師としてお迎えし、からだをゆるーく動かすやさしい体操を教えていただきました。田中さんのユーモアのある語りに笑い声が響く中、体の力を抜いてまったりとした時間を過ごしました。参加者からは、「からだが軽くなった。疲れがとれた」といった声が聞かれました。



菜の花ロードづくり

１０月２４日（土）、緑の募金事業を活用し、城原駐車場周辺に菜の花の種まきを行いました。作業していただいた公民館生涯学習推進員の皆様ありがとうございました。春にはかわいらしい花を咲かせてくれることを願っています。今後の生育状況を公民館だよりでお知らせしていきますので、成長を見守っていただけたらと思います。



１１月の行事予定

１（日）　自治会役員会
４（水）　民生児童委員会
５（木）　玉手箱普及員養成講座（９：30～）
７（土）　浜広場花植え
　　エコクラフト同好会
１０（火）　ミニ盆栽づくり
１１（水）　高齢者レクリエーション大会
　　健康カフェ
１２（木）　かもめサロン
１３（金）　笑和会役員会
１５（日）　松島会
１７（火）　スマホ相談会（９：００～）
２１（土）　グラウンドゴルフ大会
　　エコクラフト同好会
２８（土）　松島会



※月初の健康麻雀体験会はお休みとなります

漁協女性部からのお知らせ（掃除）

■日程：１１月２２日（日）
川掃除（上）１区　川掃除（下）　５区
松島　９区　　本浜・タンク　３区

高齢者レクリエーション大会（申込必要）

■日にち：１１月１１日（水）
■時間：午前１０：００～午後１：３０
■場所：田後公民館　大会議室
◆内容：レクリエーション
　　昼食会
◆参加費：８００円／人　※昼食代
※申込締め切り：１１月７日（土）

遠征グラウンドゴルフ大会（申込必要）（体育会主催、公民館共催）

■日にち：１１月２１日（土）
■時間：午前１０：００～
■場所：岩井グラウンドゴルフ場
■参加費：３００円（昼食付）※当日集金
・交通手段がない方はご相談ください
※申込締め切り：１１月１３日（金）
体育会または田後地区公民館まで

【緑の募金活用事業】浜広場花植え

■日にち：１１月７日（土）
■時間：午前９：００～
■場所：田後漁村広場
◆内容：広場プランターに花苗の植付け
　　展望台の草刈り

ミニ盆栽づくり（申込必要）

～茶碗ほどの器に作る
　ミニサイズの盆栽です～



■日にち：１１月１０日（火）
■時間：午前１０：００～
■場所：田後公民館　大会議室
◆講師：Natural plants 葉波
　　田中　駿さん
◆参加費：１，０００円（当日集金）
◆定員：１０名
※申込締め切り：１１月６日（金）

健康カフェ（申込不要）

■日にち：１１月１１日（水）
■時間：午後３：００～
■場所：田後公民館　大会議室
◆内容：フレイル、サルコペニアを
　　予防する食事について
◆講師：岩美病院
　　中井管理栄養士



岩美町健康マージャン大会（申込必要）

■日にち：１１月２５日（水）
■時間：午後１時３０分
　　～午後４時４０分
■場所：岩美中央公民館
　　いわみんホール
■募集定員：各地区から４名
※申込締め切り：１１月１２日（木）

【大会に関するお問い合わせ先】
健康福祉課　介護保険係:７３-１３２２

【お問い合わせ先】田後地区公民館：７２－０１２７（火曜日～土曜日　午前８時３０分～午後４時３０分）