

はまかせだより

東地区公民館だより

令和8年10月号 第395号

[メール higashi-k@eagle.ocn.ne.jp](mailto:higashi-k@eagle.ocn.ne.jp)

TEL 72-8063

グラウンドゴルフのおしらせ

夏季で休止していましたグラウンドゴルフを再開します。

日 時:10月14日(水)午前9時～

場 所:東地区グラウンド

雨天時:マージャンに変更します。

※道具の貸し出しをしています。

参加お待ちしております。

楽集ネットワーク 岩美病院 健康相談 (TV 会議システム)です。

日 時: 10月14日(水)

時 間: 15:00～

場 所: 東コミュニティセンター

今回のテーマ

【岩美病院の入院と退院後】

担当: 岩美病院地域連携室

(すこやか相談室)田中相談員

※申し込み不要です。

手芸教室のおしらせ

15cm 角のミニキルトを作ります。
リボン、ヨット、ハウスの中から1つ選んで作ります。

日 時:10月20日(火)13:30～

場 所:東コミュニティセンター

講 師:谷口よし子さん

持ち物:裁縫道具・定規

水分補給用お茶

参加費:800円

申し込み締め切り

10月17日(土)

参加お待ちしております！



お問い合わせ(申し込み先)

東コミュニティセンター

電話:72-8063

開館日:火～土 8:30-16:30

休館日:日・月・祝日

木工教室(木製マグネット)

手作りを楽しみましょう！

木製マグネットを作ってみませんか？

プレゼントにもいいですね！

日 時:10月14日(水)13:30～

場 所:東コミュニティセンター

講 師:山口 真琴さん

持ち物: 貼り付けたいもの(ビーズ、貝殻、スパンコール・シールなど)

※ 公民館に、貝殻あります。

参加費:200円(1個)

追加 200円かかります

申し込み締め切り:10月9日(土)



※大きさ

5cm×5cm

参加お待ちしております！

餅つきと交流会のおしらせ

日時:11月7日(土) 午前9時～

場所:東コミュニティセンター

参加費:大人 200円 子ども 無料

持ち物:エプロン・三角巾・手拭きタオル

マスク・各自必要な物

日程

○もちつき 午前9時～

・杵と臼でもちつきをします。

○みんなで会食

・つきたてのおもち、きなこ、あんこ
お汁をみんなで会食します。

○e スポーツ

・太鼓の達人をみんなで楽しみましょう！

○申し込み締め切り:10月24日(土)



10月の行事予定

- 1(木) ひまわりの会(太極拳)
 : : 華道教室 13:00~
 4(日) 食事ボランティア
 6(火) 太極拳サークル
 8(木) ひまわりの会(太極拳)
 13(火) 太極拳サークル
 14(水) グラウンドゴルフ 9:00~
 : : 木製マグネット作り 13:30~
 15(木) ひまわりの会(太極拳)
 18(日) 食事ボランティア
 20(火) キルト教室 13:30~
 22(木) ふれあいサロン
 : : ひまわりの会(太極拳)
 27(火) 太極拳サークル
 29(木) ひまわりの会(太極拳)



ベンガラ染め教室のおしらせ

日 時:11月11日(水) 午前9時30分~

定 員:6名程度

講 師:アートスタジオ なたね 藤田妙子さん

材料費:染料等 1,000 円+Tシャツ 1,000 円
 ○染めたいものを持参の場合、

Tシャツ程度のを綿100%でお願いします。化繊などは染まりません。一度洗濯をしてのりを落としてください。

○申し込み締め切り Tシャツを申し込みされる場合は、10月28日(水)まで

※その後申し込みの場合は、Tシャツをご持参して下さい。



岩美町健康マージャン大会のおしらせ

地域住民の交流を目的として、健康マージャン大会が開催されます。

開催時期 11月25日(水)
 開催時間 13:30~16:40
 開催場所 岩美町中央公民館
 いわみんホール

申し込み方法 各地区公民館で受付

※申し込みいただいた方は、健康マージャンのルール説明書をお渡しします。

募集定員 各地区から4名

申し込み期間 10月20日(火)~11月16日(月)

主 催 岩美町

共 催 岩美町老人クラブ連合会、岩美町社会福祉協議会
 各地区公民館・明治安田生命保険相互会社



つやと粘りがでるまでこねあげました。



薄く大きくのばしています~



細く切れてる？

11・12月の行事予定のおしらせ

11/7(土) 午前9時~もちつき他

11/11(水) 午前9時30分~ ベンガラ染め教室

11/18(水) 午後1時30分~ 健康講座

11/28(土) 午後1時30分~

因州和紙のお花で干支飾り(ひつじ)

12/11(金) 午前9時30分~ 男性の料理教室

12/12(土) 午前9時30分~ クリスマス会

(東地区青少年育成協議会・東地区公民館 共催事業)

12/19(土) 東地区公民館館内清掃 午前9時~

○11/18(水)健康講座 13:30~

○11/28(土)因州和紙のお花で干支飾り 13:30~

詳しくは11月号でお知らせします。