

# 小田公民館だより

|      |                |
|------|----------------|
| 発行番号 | 第 379 号        |
| 発行月日 | 令和 8 年 9 月 1 日 |
| 編集発行 | 小田地区公民館        |

※小田地区人口※ (R8. 8月3日現在)

( ) 内先月差 男性: 316人 (-1) 女性: 299人 (-1) 計615人 (-2) 世帯数: 245世帯 (±0)

## 禪のつどい



本堂にて坐禅

8月19日(水)、瑞泉寺さんへ伺い坐禅と写経を行いました。平成30年の夏に第1回を開始。それから毎年、坐禅と写仏を行っていましたが、今年は写経を試みてみました。

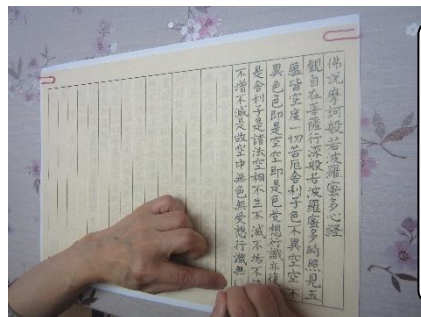
写仏も写経も、どちらもとても集中はしましたが、絵とはまた違った集中力が発揮されてるような雰囲気の中、無事に禅のつどいが終わりました。ありがとうございました。

☆感想をいただきました☆

- ・非日常な時を過ごせて良かったです。又、参加したいです。
  - ・座禅と写経を体験しました。写経は初めてだったので、すごく集中出来てとても良い時間を過ごせました。
- ありがとうございました。



写経中 真剣な時間です



集中力がすごいです

## 白熱の囲碁教室



8月26日(水)、夏季囲碁教室が開催されました。涼しく静かな環境での対局ではありますが、考えることがありすぎて、頭の中は煮えるような暑さだったそうです。

## 空気清浄機「Airdog」設置

災害時、避難所での空気環境の改善・感染症予防などの対策として、避難所となる小田地区基幹集落センターにも、空気清浄機「Airdog」が配備されました。

皆さま初めまして「Airdog」です。よろしくお願ひいたします。





## おはぎ作り

日にち 9月19日(土)  
 時間 9時30分から  
 2時間程度の予定  
 場所 小田地区公民館  
 持ち物 エプロン、三角巾  
 手拭きタオル  
 水分補給の飲み物  
 参加費 300円  
 ☆9月9日(水)までに  
 お申し込みください。

## 明治安田 健康マージャン 初心者教室

女性限定教室



日時 9月17日(木) 午前10時～2時間程度  
 受付開始 午前9時30分～  
 (受付開始～教室開始の待ち時間に血管年齢測定他  
 を実施予定です。)  
 会場 蒲生地区公民館  
 (蒲生・岩井・本庄・小田の4地区公民館共催)  
 講師 明治安田生命派遣/一般社団法人 日本健康麻将協会

9月11日(金)までに小田地区公民館までお申し  
 込みください。

| 日  | 曜 | 9月の行事予定           |
|----|---|-------------------|
| 1  | 火 | 玉手箱体操             |
| 8  | " | ヨガ教室              |
| "  | " | 玉手箱体操             |
| 9  | 水 | 第4回グラウンドゴルフ大会     |
| "  | " | 三話会料理教室           |
| "  | " | 楽習ネットワーク(健康相談)    |
| 13 | 日 | 給食サービス(かきつばたグループ) |
| 15 | 火 | 玉手箱体操             |
| 17 | 木 | 健康マージャン(会場:蒲生)    |
| 19 | 土 | おはぎ作り             |
| 25 | 金 | クッククラブ            |
| 27 | 日 | 給食サービス(かきつばたグループ) |
| 29 | 火 | ヨガ教室              |
| "  | " | 玉手箱体操             |

自分の思いや考えについて、家族など  
 周りの支えてくれる人たちとあらかじめ  
 話し合い、また繰り返し話し合うことを  
 ACP(アドバンス・ケア・プランニング)  
 と言います。

このノートは、家族、親しい人、医療  
 や福祉の関係者と一緒に話し合っていく  
 こと、特にコミュニケーションを大切に  
 することを目的としています。

## ポーセラーツ教室

日にち 10月2日(金)  
 時間 午前9時30分～2時間程度の予定  
 場所 小田地区公民館  
 材料費 1,000円～  
 真っ白な食器に転写シールを貼り付け、電気炉  
 で焼成してもらいます。自分用はもちろんですが  
 プレゼント用にもどうですか。  
 お申し込みは、9月16日(水)までに  
 お願いいたします。

## 岩美病院 健康相談 (TV会議システム)

日時 9月9日(水) 15:00～  
 内容 ACPノートについて  
 ～もしもの時のために～  
 担当 岩美病院 神谷医師  
 会場 小田地区公民館  
 ※参加ご希望の方は、前日までにお申込み下さい。

小田地区公民館 Tel/Fax 0857-72-2980  
 E-mail oda-k@eagle.ocn.ne.jp