



本庄地区公民館
館長 池口睦生
主事 西川洋子

暑中お見舞い
申し上げます

連日厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

毎日のように熱中症警報が発令されています。こまめな水分補給を心がけ、暑い時間帯の作業や外出はなるべく控えるなど、体調管理には十分お気を付けください。

まだまだ暑い日が続きますが、皆様元気に夏を乗り切られますことを祈り申し上げます。



8月のお知らせ

夕涼み会中止のお知らせ

8月2日(日)に予定してました夕涼み会は改善室の水道設備トラブルのため中止とさせていただきます。

本庄地区健診

日時 8月6日(木)
受付時間 8:30~
場所 岩美町文化センター



健康づくり教室

ゆる体操

日時 8月18日(火)
13:30~
講師 田中 美幸さん
参加費 600円



球技大会日程の変更のお知らせ

毎年8月15日に開催している恒例の球技大会は、今年度は9月6日(日)に開催します。
詳しくは、チラシをご覧ください。

健康マージャン

日時 8月19日(水)
9:30~11:30
経験者、初心者大歓迎です!



おのれしょうざ 己書 幸座

とき 8月20日(木)
10:00~11:30
講師 己書いやしろ道場
師範 岡田真奈美 さん
参加費 初回体験 1,300円(円)
2回目以降 2,500円(円)

<7月の作品>
7月のお題のはうちわに夏らしさを感じられるレモンを描きました。



親子活動



芝生の上で魚のつかみ取りをしたり、工作をしたり、カートンドッグをして食べたり...



日時 8月22日(土) 15:00~17:30
場所 本庄集落三角公園

(雨天の場合は本庄公民館)
※各自現地集合

参加費

幼児 800円(工作代300円込み)
子ども 1,000円(工作代300円込み)
大人 700円

内容

- ・魚のつかみ取り・塩焼き
- ・工作「オリジナル写真立てを作ろう」
- ・カートンドッグ作り
- ・かき氷

持ち物

着替え、ビニール袋(濡れた服を入れるもの)、タオル、飲み物

申込みをされている方は、時間までにお集まりください。

まだ申込みがお済みでない方は、8月7日(金)までに公民館(☎72-1931)へご連絡ください。QRコードからも申込みできます。

※詳しくは、学校を通して配布したチラシをご覧ください。



おそうじカヤック体験

～岩美の豊かな海を満喫～

開催 7月11日(土)



7月11日(土)に「おそうじカヤック体験」を開催しました。

準備体操の後、ガイドさんからパドルの使い方や海ごみについて学び、カヤックで千貫松島や洞窟などを巡りました。一見きれいに見える海岸にも海ごみがあり、回収したごみは袋いっぱい。休憩時には海に潜って魚を捕まえるなど、岩美町の豊かな自然も満喫しました。

参加者からは「海をもっと大切にしたい」「また参加したい」といった感想が聞かれ、自然の魅力と環境保全の大切さを実感する貴重な機会となりました。

～心穏やかに写経を～

開催 7月16日(木)



写経講座も今年で3年目を迎えました。当日は10名の方にご参加いただき、永明寺住職 石田貴道さんのご指導のもと、般若心経の写経を行いました。静かな空間の中、それぞれの思いを込めて筆を運び、心穏やかに集中して取り組まれていました。書き上げた写経は永明寺へ納経させていただきました。

参加者の皆さんからは「また参加したい」と嬉しいお声もいただきました。次回は10月に開催予定です。皆様のご参加をお待ちしております。

ラジオ体操をして

一日をスタートしましょう!

～長い夏休みを規則正しく送るために～



7月26日(日)、岩美南小学校でラジオ体操会を開催しました。気持ちの良い朝、地域の皆さんや小学生、保護者の皆さんが集まり、元気いっぱいラジオ体操を行いました。子どもたちは、校長先生からのハンコや、体育会からの嬉しい参加賞もあり、大喜びでした。

夏休みもラジオ体操を続けて、元気で健康的な毎日を過ごしましょう!

アートフラワー講習会

6月16日・30日

指導 深雪アートフラワー師範

7月 7日・14日 開催

松浦 順子さん



一枚一枚、花びらや葉を丁寧に染め、こてで葉脈をつけるなど細かな作業を積み重ねました。部品も多く大変でしたが、最終日の組み立てでは、まるで命が吹き込まれたかのように、もっこうばらが美しく完成しました。