

はまかぜだより

東地区公民館だより

令和8年8月号 第394号

[メール](mailto:higashi-k@eagle.ocn.ne.jp) higashi-k@eagle.ocn.ne.jp

TEL 72-8063

**第1回東地区公民館
健康マージャン大会を開催します。
男性・女性問わず参加者募集！**



日時:8月1日(土)午後1時～

場所:東地区公民館(東コミュニティセンター)
研修室

※公民館でお菓子とお茶を準備しますが、
暑い時期なので、各自でもお茶の準備を
お願い致します。

※景品・参加賞あります。

健康マージャン開催日のお知らせ

男性 毎月第1・3・5(木曜日)
午前8時30分～午後12時

女性 毎月2・4(木曜日)
午前9時～午後12時

楽集ネットワーク

**岩美病院 健康相談
(TV 会議システム) です。**

日 時: 8月12日(水)

時 間: 15:00～

場 所: 東コミュニティセンター

今回のテーマ

【骨密度検診と脳MRI検診について】

担当:岩美病院 田村放射線技師

※申し込み不要です。

【社協 あったかハートサロン】

8月27日(木) 15:00～

会場:社会福祉協議会

※社会福祉協議会にお問い合わせご確認
下さい

新規 そば打ち体験会 先着 15 名

ゆっくりそば打ちを体験！
美味しいそばを作しましょう。



日 時:9月19日(土)午前9時30分～

場 所:東コミュニティセンター

講 師:小谷明夫さん

持ち物:エプロン・三角巾・手拭きタオル

参加費:600円

※定員数になりしだい受付終了
させていただきます



お問い合わせ(申し込み先)
東コミュニティセンター
電話:72-8063
開館日:火～金
8:30-16:30
休館日:日・月・祝日

休館日のお知らせ 8月13(木)～17(月)まで

東地区青少年育成会
東地区公民館 共催事業

版画 体験ワークショップ ジェルプリンティング



自由に表現してみよう～♪

日 時:8月23日(日)午後2時～

場 所:東コミュニティセンター

定 員:15名

講 師:伊奈真弓さん

アートスペース からふる

参加費:無料

持ち物:お茶・手拭きタオル

服 装:汚れてもいい服装

8月の行事予定

- 1(土) 東地区公民館 第1回
健康マージャン大会
13:00～
- 2(日) 食事ボランティア
- 4(火) 太極拳サークル
- 6(木) ひまわりの会(太極拳)
華道教室 13:00～
- 11(火) 山の日(祝日)
- 18(火) 太極拳サークル
- 20(木) ふれあいサロン 10:00～
ひまわりの会(太極拳)
- 22(土) ハマナスの会(調理)
- 23(日) 食事ボランティア
体験ワークショップ 14:00～
ジェルプリンティング



※8/13(木) 女性健康マージャン、休みになります。

7/23(水) 流木チャームを作りました！

海岸でみかける流木と形も色も大きさも違う貝殻や、カラービーズを迷いながら選び、作りました。
「大きさの違う貝殻2つで、いい音なるでー。」「どの貝殻にしようかな?」「この貝殻もかわいいなー。」と話をしながら集中して素敵な流木チャームができました。
軒下や窓際に飾って癒されるかな～♪



グラウンドゴルフ道具借用します！

- ・グラウンドゴルフ ステック
- ・グラウンドゴルフボール など

東コミュニティセンターにおたずね下さい。



グラウンドからの景色です。



探してみてください！
良いことがありますように！

手紙やはがきを、
書いてみるのも
いいかもしれませんね！

東浜駅に瑞風色の丸ポストが設置されています。



東地区青少年育成協議会からお願い

東地区で、生徒・子ども達を見かける時期の夏休みになります。
あいさつや、見守りを
お願い致します。

9・10月の行事予定のお知らせ

9/19(土) そば打ち体験会 午前9時30分～

9/30(水) 健康講座(1回目)
「フィットネスジャングル」午後1時30～

10/20(火) 手芸教室 午後1時30分～

はまかぜコラム

わかめ！

大羽尾 間瀬 武志

今年も、ワカメが少ない！去年の今頃はたくさんのわかめが生えていましたが、今年は極端に少ないです。これも地球温暖化の影響でしょうか。温暖化を防ぐために、何をしたらいいのかわかりませんが、少しでも出来ることがあれば協力して、また昔の海に戻ってくださることを願います。

