

網代地区公民館だより



いさり び 漁 火

令和8年7月発行
発行番号 325号
TEL/FAX 0857(72)3564
E-mail: ajiro-k@eagle.ocn.ne.jp

シルバー寺子屋

～みんなで楽しく学びましょう！～

テーマ「防災について学ぶ」

日時：8月25日（火） 午前10時～午後12時

場所：網代コミュニティーセンター

内容：10：00 防災のカードゲームで遊びながら学ぶ

防災に役立つ工作 など

11：30 昼食タイム

12：00 終了

しめきり

8月18日（火）までに

カニカニサロンまたは老人クラブ
にお申込みください。



盆踊り講習会



日時：8月7日（金）午後7時30分～8時30分

場所：網代浜公園

（雨天の場合は網代コミュニティーセンター）

昔ながらの網代の盆踊りを習います。

健康マージャン体験会

日時：8月21日（金）午後1時30分～4時

場所：網代コミュニティーセンター

*社協職員さんが丁寧に教えてくれます。

*初心者の方はぜひ体験会から初められることを
おすすめします。

8月行事予定

- 1日（土）網代地区一斉清掃
- 4日（火）卓球クラブ
- 5日（水）健康マージャンクラブ（13：30～）
- 7日（金）盆踊り講習会（19：30～）
- 8日（土）やすらぎ会
- 19日（水）なかよしクラブ（玉手箱体操）
健康マージャンクラブ（14：30～）
- 21日（金）健康マージャン体験会
- 22日（土）やすらぎ会
- 25日（火）シルバー寺子屋
初心者さんのヨガ教室
- 26日（水）健康づくり教室
健康マージャンクラブ（14：30～）
- 29日（土）健康マージャンクラブ（13：30～）

- * 8月は書道教室はお休みです。
- * 8月5、12日のなかよしクラブはお休みです。
- * 18日の卓球クラブはお休みです。
- * 25日は公民館事業のため卓球クラブはお休みです。
- * 26日のなかよしクラブは健康づくり教室の参加になりま

健康づくり教室

～ボールを使ったストレッチ～

日時：8月26日（水）午後1時30分～2時30分

場所：網代コミュニティーセンター

持ち物：水分補給できるもの

初心者さんのヨガ教室

8月25日（火）午後7時30分～8時30分

参加費：500円 持ち物：ヨガマット

楽集ネットワーク

場 所：なだばたカフェ

【健康相談】

日 時：8月12日（水）15：00～15：30

内 容：「骨密度健診とMRI健診について」

担 当：岩美病院 田村放射線技師

【あったかハートサロン】

日 時：8月27日（木）15：00～

みんなでレクしよう！

素敵な絵皿完成

『ポーセラーツ教室』で絵皿を作りました。みなさん同じ絵柄ですが、それぞれ違ってとてもおもしろいです。来年の公民館作品展で展示されますのでぜひご覧ください。



グラウンドゴルフで交流

7月4日、網代芝生広場でインドネシア実習生とグラウンドゴルフで交流しました。とても礼儀正しく明るい青年達でした。



網代健康マージャンクラブ 会員募集

新しい同好会『網代健康マージャンクラブ』が仲間入りします。興味のある方は見学のみでもOKですので、気軽にご参加ください。

初めての方は月1回の社協の職員さんがいらっしゃる体験会に参加されてみてはいかがでしょうか？

経験者の方は自由に楽しんでください。

*毎週水曜日 14:30~16:30

*月1回 金曜日 午後「健康マージャン体験会」

*月1回 土曜日 13:30~16:30

(土曜日は不定期です)

*公民館だよりの行事予定をごらんください。

漁火文芸

網代の四季を詠む

うつせみ

季題『空蟬』…(セミのぬけがら)

空蟬や 葉にすがりつつ 眼の光る

村川すみ子

【解説】

網代にある「道場」と呼ばれている場所は私たち西法寺の門徒の集まる場所です。私は道場で俳句の題材を探しによく訪れています。いつも咲いているさるすべりの花も今年は咲いていませんでした。残念に思い帰ろうとしたら空蟬が目に残りました。空蟬の命果てた姿でも眼が光っているように見え、少し元気をもらったような気がしました。

*今月の「文学散歩」と「四季の俳句」はお休みします。



自治会 お知らせ

ゴミステーション広場にひまわり開花



今年は大きなひまわりが咲きそろっています。1区の坂本博俊さんがボランティアで育てられました。今後も広場の一角を花畑にして地区の皆さんの憩いの場にしよう年間プランを作り、花の調達から栽培までを計画されています。坂本さんの想いに感謝しつつ、これからも皆さん一緒に応援しましょう。(自治会)



夏の自治会行事

8/1

地区一斉清掃

午前6時30分~7時15分

掃除場所は各区ごとに異なります



8/16

盆行事

場所：浜公園

午後7時30分 灯ろう流し

午後8時 打ち上げ花火

午後8時30分 盆踊り



8/23

地蔵盆

開始：午後6時~

場所：漁村センター