



# 地区公民館だより うらどめ

編集発行350号  
浦富地区公民館  
令和8年6月30日発行  
TEL・FAX 72-8080  
mail: uradome-k  
@eagle.ocn.ne.jp

6/1 現在浦富地区人口：3478人 男性：1694人 女性1784人 世帯数：1428世帯

**コスモスの種まき** 日時：7月4日(土) 時間：午前7時～ 小雨決行  
場所：各地区担当コスモスロード  
先月号でもお伝えしましたが、皆様のご協力宜しくお願い致します。

～恒例イベント～  
**今月は8日(水)!!** 《eスポーツ体験会》  
14:00～14:50  
【主催：浦富地区公民館】

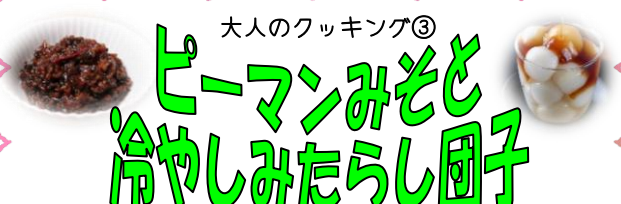
先月は社協さんに来ていただいて、太鼓の達人では演歌を、新しいゲームでポーリングを体験し、大いに盛り上がりました！今月もまた社協さんに来ていただけます。新しいことにチャレンジして楽しみましょう(\*^-^\*)



《楽集ネットワーク》 15:00～15:30  
【岩美病院 健康相談】  
『薬の正しい飲み方』 岩美病院 石原薬剤師  
申し込み不要です。時間までにお越し下さい。

**女性のための健康マージャン教室** ◆日時：7月10・24日(金)  
13:30～15:30

大人のクッキング③  
**ピーマンみそと冷やしみたらし団子**



日時：①7月16日(木)  
②7月17日(金)  
両日とも 13:30～15:30 各12名  
場所：浦富地区公民館  
材料費500円 持ち物：それぞれの入れ物  
ご飯のお供に大好評のピーマンみそ。煮込みのスキマ時間に冷やしみたらし団子(約30粒)を作ります。  
『美味しい物を食べて夏を乗り切ろう！』  
※参加申し込みは7/7(火)から電話にて受付です。定員になり次第受付終了します。  
※各町内での公民館だより配布に差があるため申し込み開始を遅くしています。

## 7/25(土) なごみの夏まつり

【浦富地区公民館・青少年育成協議会・浦富地区人権教育推進会共催】  
時間：9:30～12:15頃 場所：浦富地区公民館(なごみの館)  
※駐車場は、町浦富公民館をご利用ください。

催し内容：9:30～11:15  
《玄関先》かき氷・ポップコーンコーナー  
鳥取県生協さんによるベジチェック  
人権クイズラリー  
《調理室》カレー作り体験(小学生3年生以上で定員9名)  
《1階会議室》eスポーツ体験『太鼓の達人』  
《2階会議室》eスポーツ体験『Nintendo Switch スポーツ』『やわらかあたま塾』  
11:30～12:15 カレーで昼食交流会(数に限りがあります)  
※フリーマーケット空きスペースで開催  
小学生には学校を通してチラシを配布します。公民館にもチラシを置いてますのでご自由にお持ち帰りください。

1階と2階にわかれてeスポーツ体験を実施します！太鼓の達人では新しい曲(童謡・演歌)・新たなゲームで脳トレをします！子どもから年配の方も楽しみましょう(\*^-^\*)

**なごみの館 夏の掃除** 日時：8月3日(月) 時間：9:00～10:00頃  
各種団体、同好会の皆様、大変暑い時期ではございますが、ご協力お願い致します。雑巾等はこちらで準備します。

# 地域のお宝はっけんコーナー



岩美柔道クラブ  
代表 山口 洋一さん

～活動情報～  
練習場所：岩美中学校柔道場  
練習日：毎週火・木曜日  
練習時間：18:30～20:00  
問合せ先：090-7375-9777（山口携帯）

岩美柔道クラブの代表をしています、山口洋一（やまぐちよういち）です。  
当クラブは、岩美中学校の柔道場をお借りして、毎週火曜日と木曜日の週2回、主に小学生を対象とした稽古を行っており、現在、小学生16人、保育所年長2人の合計18人が所属しています。2年生以下の部員が半数以上を占めていますが、3年生以上の部員が面倒見良く引っ張ってくれており、とても和気あいあいとした雰囲気稽古が出来ています。  
稽古は、体操、回転運動、受け身で始まり、寝技稽古、立ち技稽古をするというのが主な内容ですが、部員の技術の習得進度や成長度合いに合わせ、グループ分けをした稽古を行っています。  
私以外にも、指導に携わっていただいている方が7人いらっしゃいますが、単に強くするのではなく、挨拶ができる、周りの人に敬意を払うことができるなど、礼節を重んじる人間を育てることを指導する上での共通目標としています。  
柔道に興味がある方は、ぜひ見学、体験等にお越しください！

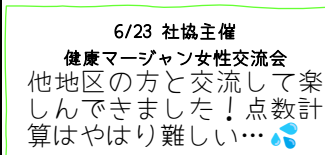
## ～6月も楽しくイベント開催しました～



6/16～17 開催大人のクッキング②桜餅  
初の男性参加者 🍡 甘い物が大好きだそうです(\*^-^\*)



6/19 開催  
健康講座①ボールでストレッチ  
相変わらず、馬淵先生の体操は笑いがあり面白い  
🍡 皆さん真剣になりすぎて呼吸するのを忘れてしまいます(笑)



6/23 社協主催  
健康マージャン女性交流会  
他地区の方と交流して楽しんできました！点数計算はやはり難しい…



6/20 開催  
コスモスロード看板づくり  
かわいい看板が完成しました！コスモスロードを歩く時は見てください🎵



### おめでとう！

【主催：岩美町体育会】  
6月21日開催の地区対抗バレーで男子は7連覇・女子は10連覇達成!! 参加した選手の皆様おめでとう & お疲れ様でした!

日	曜日	7月の行事&館内利用予定	
1	水	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
2	木	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F)	9:00
3	金	パソコンに親しむ会(1F)	9:00
〃	〃	てんとう虫(2F)	9:00
〃	〃	松かさ短歌会(1F)	13:30
4	土	コスモスの種まき	7:00
〃	〃	婦人会(調)	9:00
〃	〃	きーまな会(1F)	9:30
〃	〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(1F)	13:00
〃	〃	友楽会(2F)	13:30
5	日	熊野神社総代会(1F)	10:00
7	火	あおぞら(2F)	9:00
8	水	絵手紙教室(1F)	9:00
〃	〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
〃	〃	eスポーツ体験会14:00～ × 楽集ネットワーク15:00～(1F)	
9	木	浦里会(調)【担当：町3】	8:00
〃	〃	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F)	9:00
〃	〃	民児協(1F)	13:30
10	金	百人一首を楽しむ会(1F)	9:30
〃	〃	女性のための健康マージャン教室(2F)	13:30
11	土	きーまな会(1F)	9:30
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
〃	〃	浦富海岸浸食についての住民説明会(2F)	13:30
14	火	あおぞら(2F)	9:00
〃	〃	婦人会(1F)	9:30
15	水	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
16	木	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F)	9:00
16～17		大人のクッキング③「ピーマンおぞら冷やしおみだらし団子」	13:30
17	金	パソコンに親しむ会(1F)	9:00
〃	〃	てんとう虫(2F)	9:00
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
18	土	きーまな会(1F)	9:30
〃	〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(1F)	13:00
〃	〃	友楽会(2F)	13:30
21	火	びよんびよんサロン(1F)	9:30
22	水	パソコンに親しむ会(1F)	9:00
〃	〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
23	木	浦里会(調)【担当：浜3】	8:00
〃	〃	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F)	9:00
24	金	てんとう虫(2F)	9:00
〃	〃	女性のための健康マージャン教室(2F)	13:30
25	土	なごみの夏まつり	9:30
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F)	13:30
〃	〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(2F)	13:30
28	火	あおぞら(2F)	9:00
29	水	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
30	木	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F)	9:00
31	金	集団検診8:30～12:00	