



色々な夜店を回って
楽しんでね!



潮風夏まつり

とき: 7月18日(土)

ところ: 岩美西小 校庭

★詳しくはチラシをご覧ください。

みんなで楽しい夏のひとときを過ごしましょう!



ゲストは「我龍天晴」
がりようてんせい
創作傘踊りをお楽しみに!



★合唱教室は

7月4日(土)

午後1時30分~3時

★健康マージャンは

7日(火)・29日(水)

午前9時30分~

★転げまい会玉手箱は

2日・9日・16日・23日・30日

午前10時~11時

どなたでもお気軽にご参加ください。

水分補給の飲み物をお忘れなく!

大岩音頭の練習も
します!

初心者も頑張
っています!

ラジオ体操と海岸清掃

◇とき: 7月20日(月・海の日)

午前6時20分~

◇ところ: 大谷海岸公園広場

★詳しくはチラシをご覧ください。



もうすぐ 夏休み!



座禅体験

◇とき: 7月24日(金)

午前9時30分~午後1時

◇ところ: 龍岩寺

★座禅の後は交流センターでカレーを
食べます。

キッズチャレンジ



◇とき: 8月1日(土)

午前10時~午後2時

◇ところ: 大岩交流センター

◇定員: 20名(先着順)

★宿題、昼食作り、工作など、いろい
ろなことにチャレンジしよう!

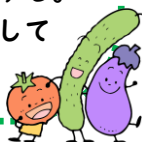
★小学生には学校を通して「こどもかん
だより~夏休み号」を配布しますので
ご覧ください。

作ってみよう!きゅうりのちゃん

- ・きゅうり...1kg
 - ・生姜 } 適量
 - ・人参 } 千切り
 - ・昆布
 - ・鷹の爪
1. きゅうりは縦半分に切り、種を取り、2mmぐらいに切る。
 2. 鍋に煮汁を煮立てる。材料を入れて火を止め(※煮ない)粗熱が取れるまで置く。
 3. 冷めたら材料と煮汁に分けて、もう一度煮立て、材料を入れて火を止める。
 4. もう一度同じことをする。最後はそのまま冷まして冷蔵庫へ。(冷凍可)

★煮汁

- ・砂糖.....150g
- ・しょうゆ...300cc
- ・みりん...100cc
- ・酢.....100cc



田植え体験

おいしいお米が食べられますように！



子ども達はみんな泥んこ！

みんなで食べる食事は楽しいね！



グラウンドゴルフ交流会

6月12日(金)、グラウンドゴルフ交流会を開催。大岩・網代の混合6チームで楽しくコースを回り親睦を深めました。また来年も交流しましょう！



集合写真は日本海新聞の楽しい仲間に投稿しました。掲載をお楽しみに！



元気ハツラツプレー！

成績発表

- 1位 山下秋夫(35打)
- 2位 田中好秋(41打)
- 3位 竹田 勝(42打)
- 4位 澤 正則(44打)
- 5位 田中昭吾(44打)

ホールインワン

山下秋夫・竹田 勝
松本琢己・北野頼子
(敬称略)



夏の交通安全県民運動

7月13日(月)～7月22日(水)

ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離

夏はレジャーや帰省等で交通量が増えます。交通ルール、交通マナーを守って事故を防止しましょう。



行事予定 7月 毎月1日はあいさつの日

1	水	生け花教室 ほっとスペース 健康カラオケ
2	木	生け花教室 転げまい会玉手箱
3	金	にこにこサークル
4	土	合唱教室 (午後1時30分～)
6	月	絵手紙教室 ストレッチ同好会 (公民館休館日)
7	火	健康マージャン (午前9時30分～)
8	水	いさりび会お弁当作り ほっとスペース 楽集ネット (午後3時～) ★7月の健康相談 内容：薬の正しい飲み方 担当：岩美病院 石原薬剤師
9	木	転げまい会玉手箱
10	金	書道教室 にこにこサークル
11	土	フラワークラブ (午後1時30分～)
13	月	エコ手芸 ストレッチ同好会 (公民館休館日)
14	火	銭太鼓同好会
15	水	生け花教室 ほっとスペース 健康カラオケ
16	木	生け花教室 転げまい会玉手箱
17	金	にこにこサークル
18	土	潮風夏まつり (午後5時30分～)
20	月	ラジオ体操と海岸清掃 (午前6時20分～) ストレッチ同好会
21	火	エコ手芸 第3火曜の会 (公民館休館日)
22	水	いさりび会お弁当作り ほっとスペース
23	木	転げまい会玉手箱
24	金	座禅体験 (午前9時30分～) 書道教室 にこにこサークル
27	月	エコ手芸 ストレッチ同好会 (公民館休館日)
28	火	銭太鼓同好会
29	水	健康マージャン (午前9時30分～) ほっとスペース
30	木	転げまい会玉手箱
31	金	布遊びの集い にこにこサークル