

# はまかせだより

東地区公民館だより

令和8年7月号 第393号

[メール](mailto:higashi-k@eagle.ocn.ne.jp) higashi-k@eagle.ocn.ne.jp

TEL 72-8063

## 東地区集団健診のお知らせ

日 程: 7月8日(水)  
受付時間: 午前8時30分～  
場 所: 東コミュニティセンター  
健診内容: 特定・胃がん・肺がん  
大腸がん・肝炎・子宮がん  
※必ず受診券を持参して受診して  
ください。  
※予約は不要です。

お問い合わせ:  
岩美町役場健康福祉課  
電話:73-1322



## 楽集ネットワーク

岩美病院 健康相談  
(TV会議システム)です。

日 時:7月8日(水)  
時 間:15:00～  
場 所:東コミュニティセンター  
今回のテーマ  
【薬の正しい飲み方】  
担当:岩美病院 石原薬剤師  
※申し込み不要です。

東地区青少年育成会  
東地区公民館 共催事業

版画 体験ワークショップ  
ジェルプリンティング



自由に表現してみよう～♪

日 時:8月23日(日)午後2時～  
場 所:東コミュニティセンター  
定 員:15名  
講 師:伊奈真弓さん  
アートスペース からふる  
参加費:無料  
持ち物:お茶・手拭きタオル  
服 装:汚れてもいい服装

お問い合わせ  
東コミュニティセンター  
電話:72-8063  
開館日:火～金 8:30-16:30  
休館日:日・月・祝日

第1回東地区公民館  
健康マージャン大会を開催します。  
男性・女性問わず参加者募集!

日時:8月1日(土)午後1時～

場所:東地区公民館(東コミュニティセンター)  
研修室

※公民館でお菓子とお茶を準備しますが、  
暑い時期なので、各自でもお茶の準備を  
お願い致します。  
※景品・参加賞あります。

## 健康マージャン開催日のお知らせ

男性 毎月第1・3・5(木曜日)  
午前8時30分～午後12時

女性 毎月2・4(木曜日)  
午前9時～午後12時

※6月より実施



## 新規事業 そば打ち体験

9月19日(土)午前9時30分～ 先着 15名

詳しいことは8月号でお知らせします。

※尚、申し込みは8月号公民館だよりが発行になってからになります。



## 夏の交通安全県民運動

7/13(月)～7/22(水) 10日間

スローガン【ゆずりあう あなたの気持ちで事故を減らす!】

## 7月の行事予定

- 2(木) ひまわりの会(太極拳)
- ： 華道教室 午後1:00～
- 5(日) 食事ボランティア
- 7(火) 太極拳サークル
- 8(水) 地区集団健診
- 9(木) ひまわりの会(太極拳)
- 14(火) 太極拳サークル
- 16(木) ふれあいサロン
- ： ひまわりの会(太極拳)
- 19(日) 食事ボランティア
- 20(月) 海の日(祝日)
- 21(火) 太極拳サークル
- 22(水) 流木チャーム作り
- 午前9時30分～
- 23(木) ひまわりの会(太極拳)
- 28(火) 太極拳サークル
- 30(木) ひまわりの会(太極拳)

## 5/30(土) 9時～

### 伝えたいふるさとの味 調理講習会を開催しました。

(公民館・婦人会・いわみ会 共催事業)

参加者 22 名で、賑やかに楽しく作ることが出来ました。

参加者のみなさんありがとうございました。



・どんどけ飯※

(鳥取県中部・東部に伝わる郷土料理)

魚と野菜のホイル包み・

・新玉ねぎのおかかごまあえサラダ

・具たくさんみそ汁

ホットケーキミックスで簡単シフォンケーキ



太鼓の達人を体験中です！

※どんどろけとは？

鳥取県の方言で、「雷」意味し、豆腐を油で炒めるときに「バリバリ・

パチパチ」が雷に似ているところから名付けられたそうです。

## 6/10(水) グラウンドゴルフ 結果報告です！

- 1位 佐々木嘉勝 49打
- 2位 木村政美 49打
- 3位 河口祐子 57打

ホールインワンは、なしです。

※7・8 月は、  
グラウンドゴルフ  
休止します。

## 6/13(土) 花の苗植えを行いました！

東コミュニティセンター前の花壇とプランターに、マーリーゴールド、日々草、千日紅、トレニアの花苗を植え華やかになりました。暑い中、花植えお世話になりました。ありがとうございました。



## 2026・6/26(金)～6/28(日) コースタルローイング開催される！



岩美町社会福祉協議会主催

## 健康マージャン女性交流会が行われました！

6/23(火)中央公民館から、女性の健康マージャンに東地区から、4人が参加、会場は笑いとお賑やかに交流してきました。



