



地区公民館だより うらとめ

編集発行349号
浦富地区公民館
令和8年5月29日発行
TEL・FAX 72-8080
mail: uradome-k
@eagle.ocn.ne.jp

5/1 現在浦富地区人口：3485人 男性：1697人 女性1788人 世帯数：1431世帯

いちごスイーツで満喫！

【5/10 開催：いちご収穫祭】
【5/15 開催：大人のクッキング①『いちごの絹衣』】



待ちに待ったこの季節♡今年も約30kgのたくさんのいちごが収穫できました！昨年同様、子ども向けには『スコープケーキ』、大人向けには『いちごの絹衣』を作り、子どもたちには収穫の体験もしてもらい自分オリジナルのスコープケーキを作りました。大人向けのいちごの絹衣は、大福を作るより簡単なのでオススメです！ただ1日置けば生地が固くなりつつある欠点がありますが味はグーです♪収穫したいちごは冷凍していますので、また今後のクッキングに活用したいと思います♡

浦富の健康マージャンは熱い!!!



サークルに協賛していただき、第1回健康マージャン大会を開催しました。ほとんどがサークルメンバーでしたが、男女合わせて24名が、1回戦・2回戦・3回戦と結果を踏まえてのグループ分けで戦いに挑みました。このマージャン

【5/21 開催：第1回健康マージャン大会】
というものは、実力はもちろんですが、その時の運もありますよね。普段負けてばかりでも運よく勝ってしまうこともありますし…(笑)西原も1参加者としてエントリーさせていただき楽しませていただきました(*^-^*) サークル以外に女性のための教室を毎月やっていますが、皆さんとても熱心です！この女性の方たちにもいつかはサークルに参加して大会に出てもらいたいですね(*^-^*)

女性のための健康マージャン教室



毎月第2,4金曜日 13:30～15:30
90歳の方でも楽しんでます！
初心者でも大丈夫です。時間までにお越し下さいね。楽しいお茶会もありますよ♪



大きく育てね!

元気いっぱいの岩美北小学校 2年生の子どもたちが今年もさつまいも植えにやってきました！今年はどうなるのでしょうか!? 秋の収穫が待ち遠しいね♡大きいお芋がとれるといいね(*^-^*)

【5/19 実施：岩美北小2年生さつまいも植え】



おめでとう!!



令和8年度岩美町地区対抗競技の先陣を切ってグラウンドゴルフが開催され、浦富地区が2年連続優勝を成し遂げました♡選手の皆さんおめでとうございます＆お疲れさまでした♡

【5/25 開催：地区対抗競技グラウンドゴルフ】

日曜日	6月の行事&館内利用予定	
2	火	あおぞら(2F) 9:00
〃	〃	浦里会(1F) 9:30
3	水	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F) 13:00
4	木	浦里会(調)【担当:浜1】 8:00
〃	〃	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(1F) 9:00
〃	〃	民児協(1F) 13:30
5	金	パソコンに親しむ会(1F) 9:00
〃	〃	てんとう虫(2F) 9:00
〃	〃	松かさ短歌会(1F) 13:30
6	土	婦人会(調) 9:00
〃	〃	きーまな会(1F) 9:30
〃	〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(1F) 13:00
〃	〃	友楽会(2F) 13:30
〃	〃	町浦富自治会(2F) 19:00
9	火	あおぞら(2F) 9:00
10	水	絵手紙教室(1F) 9:00
〃	〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
〃	〃	太鼓の達人体験会14:00~ × 楽集ネットワーク15:00~(1F)
11	木	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(1F) 9:00
12	金	百人一首を楽しむ会(1F) 9:30
〃	〃	婦人会(1F) 13:30
〃	〃	女性のための健康マージャン教室(2F) 13:30
13	土	きーまな会(1F) 9:30
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
〃	〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(2F) 13:00
16	火	びよんびよんサロン(1F) 9:30
16~17	大人のクッキング②「桜餅」 13:30	
17	水	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F) 13:00
〃	〃	青少協(1F) 19:00
18	木	浦里会(調)【担当:浜2】 8:00
〃	〃	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F) 9:00
19	金	パソコンに親しむ会(1F) 9:00
〃	〃	てんとう虫(2F) 9:00
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
〃	〃	健康講座①「ボールストレッチ」 14:00
20	土	きーまな会(1F) 9:30
〃	〃	コスモスロード看板づくり(2F) 9:30
〃	〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(1F) 13:00
〃	〃	友楽会(2F) 13:30
23	火	あおぞら(2F) 9:00
24	水	パソコンに親しむ会(1F) 9:00
〃	〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F) 13:00
〃	〃	大正琴【砂山会】(2F) 12:30
25	木	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F) 9:00
26	金	てんとう虫(2F) 9:00
〃	〃	女性のための健康マージャン教室(2F) 13:30
27	土	食生活いわみ会(調) 8:30
〃	〃	きーまな会(1F) 9:30
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
〃	〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(2F) 13:00
29	月	巡回肺がん検診(駐車場) 11:05~11:30
30	火	大正琴【砂山会】(1F) 12:30



館長のつぶやきコーナー

皆さん、こんにちは。気温差で体調を崩してはいませんか？5月なのに暑い・・先が思いやられます。さて、何をつぶやこうかな・・そうそう、私の初挑戦（^ω^）公民館事業に関する事で挑戦しましたが、何を挑戦したのでしょうか？なんと！草刈り機で草を刈りました。（電動の草刈り機です）そろそろ、コスモスロードの準備をしないとイケません。管理で大変なことは、草刈りと水やりです。900mの距離を手分けして草刈りをしていますが、お願いするばかりでした。教えてもらいながらしたけれど、最初から上手にできません。慣れている人を見ると、楽に右から左に動かしていて・・草刈り後も揃っています。いつかはキレイに刈れるかな(笑)

～コスモスロード作業スタッフ募集～

男女・年齢問いません。 作業内容：草刈り・草取り・水やり
詳しくは、公民館までお問い合わせください。

今月は6/10(水)!

《太鼓の達人体験会》

【主催：浦富地区公民館】
14:00～14:50
～お茶タイム～

《楽集ネットワーク》

【岩美病院 健康相談】
15:00～15:30

『転倒予防～転ばない身体を作ろう～』
岩美病院 山下理学療法士
申込不要。時間までにお越し下さい。

大人のクッキング②【主催：浦富地区公民館】 ～桜餅～

1人15個ぐらい作ります!

日時：①6月16日(火)
②6月17日(水)

両日とも13:30～15:30 各10名

場所：浦富地区公民館

材料費：450円

※参加申し込みは6/2(火)から電話にて受付ます。定員になり次第受付終了します。

ボールストレッチ

- ◆日時：6月19日(金) 14:00～15:00
- ◆場所：浦富地区公民館2階
- ◆講師：Fitness Ja-んぐる 運動指導員 馬淵牧子先生
- ◆定員：15名程度

好評のボールを使ってストレッチを行います。持っておられる方は持参してください。ボールの貸出もあります。馬淵先生と楽しくストレッチをしましょう!

コスモスロード看板づくり

日時：6月20日(土)
9:30～11:30ごろ

場所 浦富地区公民館2階
コスモスロードの看板づくりを行います。各子ども会の役員の皆様ご協力よろしくお願ひします。

コスモスの種まき

令和8年度のコスモスロードが始動します。今年も皆様のご協力よろしくお願ひ致します。きれいな花を咲かせましょう(*'ω'*)

日時：7月4日(土)7時～
小雨決行
場所：各地区担当コスモスロード