

# はまかせだより

東地区公民館だより

令和 8 年 6 月号 第 392 号

[メール](mailto:higashi-k@eagle.ocn.ne.jp) higashi-k@eagle.ocn.ne.jp

TEL 72-8063

## 楽集ネットワーク

岩美病院 健康相談  
(TV 会議システム) です。

日 時: 6 月 10 日(水) 午前 9 時～  
時 間: 15:00～  
場 所: 東コミュニティセンター

今回のテーマ  
「転倒予防～転ばない身体を作ろう～」

担当: 岩美病院 山下理学療法士

○申し込み不要です。  
時間までにお越しください。

## グラウンドゴルフのおしらせ

日 時: 6 月 10 日(水) 午前 9 時～  
場 所: 東地区グラウンド  
雨天時: マージャンをします。

※グラウンドゴルフの道具は貸し出しをしています。ご利用下さい。  
※夏季 7～8 月は熱中症予防の為、休止致します。再開は、公民館だよりでお知らせいたします。

5 月 13 日(水)  
グラウンドゴルフの結果報告です。

1 位 小西由之 47 打  
2 位 岡本晴夫 51 打  
3 位 佐々木嘉勝 52 打

ホールインワン  
小西由之 1 回

## 景観作りのおしらせ

東地区公民館の前庭に花の苗を植えます。  
みなさんのご協力よろしくお願い致します。

日 時: 6 月 13 日(土)  
午前 9 時～  
(小雨決行します。)

持ち物: 軍手・手拭きタオル



## 東浜海水浴場で開催します。

2028 ロサンゼルス五輪新種目  
「Beach Sprint Rowing」  
(ビーチ スプリント ローイング)  
が開催されます。

開催期日: 6 月 26(金)～28(日)

選手の皆さんの応援に、東浜海水浴場に見に来て下さい。



## 5月25日(月)第37回岩美町 グラウンドゴルフ大会が開催されました。

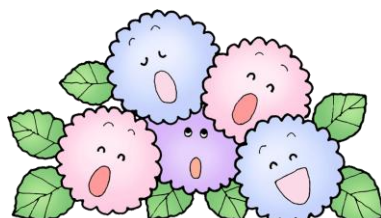
練習成果を発揮！大会に参加してきました。

**団体** 5位 225打

(岡本晴夫・小西孝明・佐々木嘉勝・木村政美・大崎正春)

**個人** 4位 35打 岡本晴夫

暑い中、お疲れさまでした。



## 6月の行事予定



- 2(火) 太極拳サークル  
4(木) ひまわりの会(太極拳)  
: : 健康マージャン 8時30分～  
(2階・図書室)  
: : 華道教室 13:00～  
9(火) 太極拳サークル  
10(水) グラウンドゴルフ 9時～  
11(木) ひまわりの会(太極拳)  
: : 健康マージャン 9時～  
(女性・2階・図書室)  
13(土) 景観作り(花の苗植え)9時～  
14(日) 食事ボランティア  
16(火) 太極拳サークル  
18(木) ひまわりの会(太極拳)  
: : 健康マージャン 8時30分～  
(2階・図書室)  
23(火) ひまわりの会(太極拳)  
25(木) ふれあいサロン  
: : 健康マージャン 9時～  
(女性・2階・図書室)  
26(金) ]  
27(土) ] ビーチ スプリント ローイング  
28(日) ] (3日間)  
: : 食事ボランティア  
30(火) 太極拳サークル

### 女性の健康マージャン 参加者募集中です!!

毎月第2・4(木)午前9時～  
2階 図書室で開催しています。

見学・体験に来てみませんか?

## はまかせコラム

咲いた。咲いた。

昨年の「緑の募金事業」にて小羽尾の公園に3本の桜の木を植えました。  
最初は水をやった方が良いでしょう。  
いやいや、水はやりすぎてもだめ。と様々なアドバイスをいただきました。

今年、小さくて少ないですが、開花しました。  
何年か先には、きっと小羽尾公園でお花見ができます。

小羽尾 岡本浩美



## 5/10(日)立川志の八 独演会が開催されました!

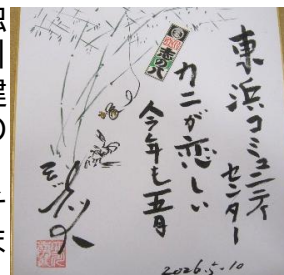
会場は賑やかに、いよいよ独演会が始まりました。昨年に引き続き午前中は、浦富海岸健康マラソン大会スターターの様子などを聞きました。

1つめ「時そば」は、話の中でそばを食べる姿に拍手がありました。

2つめ「竹の水仙」で伝説の彫刻師左甚五郎が主人公の古典落語でした。

たくさん笑い、賑やかな会場でした。

東地区自治会役員の皆様お世話になりました。  
ありがとうございました。



※玄関に掲示  
しています。  
来館時に、  
ご覧ください。



## 7月のおしらせ

### 「流木チャームを作ろう!」

東浜の浜辺で拾った貝とビーズを使い作ります。

日時:7月22日(水) 午前9時30分～

場所:東コミュニティセンター

講師:アートスタジオ なたね

藤田妙子さん

定員:5名

材料費:500円

持ち物:お持ち帰り用の袋・

はさみ

水分補給用飲み物



公民館・東地区青少年育成会共催事業です。