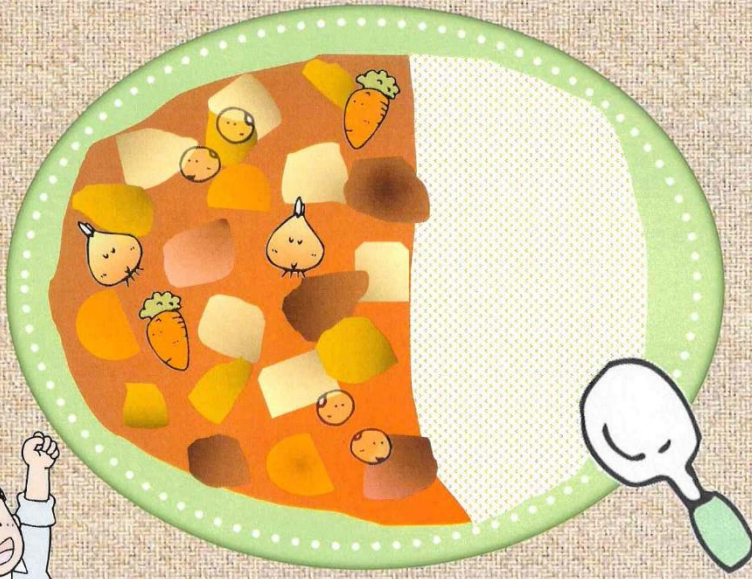


# 蒲生地区公民館だより



## 6月20日(土)は

## 公民館カレーの日



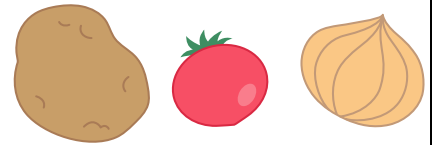
eスポーツ「太鼓の達人」で心もリフレッシュだ!

時間：11時30分～13時30分(お好きな時間にどうぞ)

会場：一寸法師の館

対象：蒲生地区の方

参加費：200円(高校生以下は無料)



★食材提供のお願い  
夏野菜のおいしい季節になってきました。カレーの具材やトッピングに使う地元野菜を提供していただくとありがたいです。みんながほっこりとなる具沢山のカレーに仕上げたいと思います。  
ご協力くださる方のご連絡をお待ちしております。



お手伝い  
ありがとうございます



★ウエイター・ウエイトレス募集  
カレーライスなどを配膳してくれる子ども達を待っています。  
当日11時までにご持参を持って公民館に集まってください。

### 楽集ネットワーク[健康講座]

◎6月10日(水)午後3時～

6月の講座内容は、岩美病院の山下理学療法士から聴く『転ばない身体を作ろう』についてです。

\*視聴希望の方は、事前の申し込みをお願いします。

### 「太鼓の達人」にぜひ挑戦ください!

太鼓の達人は、画面の右から流れてくるマークに合わせて太鼓をたたくゲームです。太鼓には「ドン(面)」と「カッ(ふち)」があって、音符は基本的にこの二つだけです。

楽しみ方は「細かいことは気にせず音に合わせてノリノリでたたくこと」のようです。

蒲生地区公民館 共催  
蒲生地区体育会

## 第5回ポッチャ大会

### 参加者募集!!

ポッチャはすべての垣根を超えて、誰にでもできるスポーツ、子どもから高齢者、初心者から経験者までみんなで楽しむことができます。

皆さんの参加をお待ちしています。



第4回ポッチャ大会の様子です。

開催日 **7月5日(日)**  
午前9時00分～12時ごろ

会場 一寸法師の館

内容 2人で1チームのペア戦で行います。  
(3人で1チームもOKです)

参加者 どなたでも(男女、年齢制限なし)  
◎家族ペア(兄弟、親子、夫婦等)や  
友達ペアで気軽にご参加ください。

持ち物 動きやすい服装、飲み物

賞品 全員に参加賞、また上位チームに賞品を贈呈

申込み 6/23(火)までに一寸法師の館  
(76-0636)へお申し込みください。

#### ポッチャってどんなスポーツ?

白ボール1球、赤・青ボール各6球を使ってゲームをおこないます。的となる白ボールに向かって赤・青ボールを投げ、白ボールとの近さを競います。相手のコースをふさいだり、相手のボールを弾いたりと作戦も勝敗につながります。

5月13日に「珈琲講座」を開催しました。

講師の小椋幸人さんが用意くださった珈琲豆は「マンデリン・トバコ(インドネシア)」と「ウガンダマウントエルゴン(ウガンダ共和国)」の2種類でした。ホールが珈琲豆の香りに包まれました。

参加者から感想をいただきました。「マンデリンはこれぞ珈琲ー!というしっかりした濃い味でした。マウントエルゴンはフルーティーであと味もあっさりで飲みやすかったです。この講座を毎年楽しみにしています。」

「珈琲ー好きな私にとって講座は至福のひと時です。また来年も楽しみにしています。」

「今回、家ででもできるドリップ珈琲ーの美味しい入れ方を教えてもらったので、普段からもっと珈琲ーを楽しみたいと思います。」

