

はまかせだより

東地区公民館だより

令和8年5月号 第391号

メール higashi-k@eagle.ocn.ne.jp

TEL 72-8063

令和8年度が始まり、1カ月がたちました。公民館事業でお世話になる公民館運営委員・生涯学習推進員の皆様の紹介をさせていただきます。引き続きご協力よろしくお願い致します。



令和8年度公民館運営委員 生涯学習推進員の紹介



(敬称略)

公民館運営委員 (9名) (任期 R8.4/1~R9.3/31)		生涯学習推進委員 (8名) (任期 R7.4/1~R9.3/31)	
中島 睦郎	小山 富一	中島 玉江	大西 悦子
岡島 明	田中 一行	田川 悦子	中島 美代子
浜本 信幸	鈴木 栄治	奥谷 幸子	大谷 よし子
浜垣 一仁		奥谷 厚子	勢登 清美
中村 有利 (岩美北小東地区PTA代表)		色々お世話になります。 よろしくお願い致します。	
坂本 啓一 (岩美北小学校教諭)			

グラウンドゴルフのおしらせ

日 時: 5月13日(水) 午前9時~
雨天時: 健康マージャンをします。
場 所: 東地区グラウンド

○参加申し込みはいりません
時間までにグラウンドに
お集まり下さい。

4月8日(水)

グラウンドゴルフの結果報告です。

天気にも恵まれ、桜咲くグラウンドで
開催しました!

1位 小西 由之 46打
2位 佐々木 嘉勝 50打
3位 木村 政美 50打

ホールインワン
小西由之 2回

楽集ネットワーク

岩美病院 健康相談
(TV会議システム)です。

日にち: 5月13日(水)
時 間: 15:00~
場 所: 東コミュニティセンター

今回のテーマ
「元気に過ごすために介護予防
に取り組もう」

担当: 岩美町地域包括センター
保健師

○申し込み不要です。
時間までにお越しください。

伝えたいふるさとの味 料理講習会のおしらせ (東地区公民館・婦人会・いわみ会 共催事業)

伝えたいふるさとの味、残したい郷土料理の第5回
目をする事になりました。

今回は鳥取県中部、東部「どんどろけ飯」と「旬の野菜を使ったおかず」「スイーツ」と「吸い物」を作ります。

そのあと、太鼓の達人にも挑戦したいと思います。
ご参加よろしくお願い致します。

日 時: 5月30日(土) 午前9時~

場 所: 東コミュニティセンター

参加費: 300円

持ち物: エプロン・三角巾・マスク

申し込み締め切り: 5月15日(金)



申し込み先: 東コミュニティセンター 電話 72-8063

5月の行事予定



- 1(金)
- 2(土)
- 3(日)
- 4(月)
- 5(火)
- 6(水)

連休

- 7(木) ひまわりの会(太極拳)
華道教室 13:00~
- 10(日) 食事ボランティア
立川志の八独演会
開場 13:15~
開演 14:00~
- 12(火) 太極拳サークル
- 13(水) グラウンドゴルフ 9時~
- 14(木) ふれあいサロン
健康マージャン 9時~2階
- 19(火) 太極拳サークル
- 20(水) 健康マージャン 8時30分
- 21(木) ひまわりの会(太極拳)
- 24(日) 食事ボランティア
- 26(火) 太極拳サークル
- 28(木) ひまわりの会(太極拳)
健康マージャン 9時~2階
- 30(土) 伝統料理講習会 9時~

いわみふるさと大使 立川志の八 落語独演会！の開催おしらせ

❀期日:5月10日(日)❀開場:13:15~
❀開演:14:00~❀場所:東コミュニティセンター
❀入場料(木戸銭) 1,500円

❀主催:東地区自治会 ご来場お待ちしております!

4月26日(日)東地区敬老会が行われました。



北小児童は緊張したようです。



太極拳 扇舞



太極拳 洋楽曲で32式剣



東浜音頭



北島三郎さん
「祭り」です。
陸上婦人会



玉手箱体操で体をほぐしました。



参加者全員で炭坑節!!

東地区敬老会準備、会場設営、後かたづけ等、各自治会、婦人会、東地区保護者、各団体の皆様、大変お世話になりました。ありがとうございました。



はまかぜコラム

心と体の健康

本を音読で読む。読書通帳に日付.題名.作者.主な登場人物を記し、あらすじを記憶する。いちばん大きいのは愛犬のはるの存在である。

ランニング.ジョギング・ウォーキング(速歩)と、年を重ねると共に、距離も時間も短くなった。医者に罹(かか)ることもなく、薬の服用もない生活を続けられるよう願う日々である。

陸上 小山富一