



# 地区公民館だより うらどめ


編集発行347号  
浦富地区公民館  
令和8年3月31日発行  
TEL・FAX 72-8080  
mail : uradome-k  
@eagle.ocn.ne.jp

3/1 現在浦富地区人口：3500人 男性：1703人 女性1797人 世帯数：1436世帯

## ～公民館で活動中のサークルをご紹介します！～

あっという間に一年が経ち、令和8年度がスタートします。新しいことにチャレンジして日々を楽しみましょう！

**あおぞら**  
【手芸全般】  
活動日：第1,2,4火曜日  
時 間：9:00～12:00




各々がいろんな作品を作っています。作品展示等公民館事業に協力しています。

**なごみの**  
**玉手箱体操サークル**  
活動日：毎週水曜日  
時 間：9:00～9:30

僅かな時間ですが、週1回みんなと楽しく体操や脳トレをして認知症予防に励んでいます。



**ハーモニカフレンズ**  
活動日：第1,3,4水曜日  
時 間：13:00～15:30




肺活量がすごい！  
高齢の方も頑張っています！

**絵手紙教室**  
活動日：第2水曜日  
時 間：9:00～11:30




絵手紙には一生懸命にかいた『ヘタ』がよく似合う！

**パソコンに親しむ会**  
活動日：第1,3金曜日・第4水曜日  
時 間：9:00～12:00




わからないこと、何でも聞いてください。笑顔でお答えします。

**レッツ囲碁**  
【女性初級囲碁教室】  
活動日：毎週木曜日  
時 間：9:00～12:00




女性のための囲碁教室です。脳の活性化になります！

**健康マージャン**  
**サークル**  
活動日：毎週木曜日  
時 間：9:00～12:00



賭けない！飲まない！吸わない！が基本です。初心者、性別問いません。お酒は飲みませんが、コーヒーは飲みます(笑)

**てんとう虫**  
【パッチワーク】  
活動日：第1,3,4金曜日  
時 間：9:00～11:30




楽しくお喋りしながらチクチクしています。作品展示等公民館事業に協力しています。

**松かさ短歌会**  
活動日：第1金曜日  
時 間：13:30～16:00




想うまま短歌を詠んでいます。男性女性問いません！絶賛会員大募集!!

**百人一首を楽しむ会**  
活動日：第2金曜日  
時 間：9:00～11:30



のんびりと活動をしています。記憶力や集中力、瞬時の判断力も向上します!!

**きーまな会**  
活動日：毎週土曜日  
時 間：9:30～12:00



クラフトテープやPPバンドでカゴ作りをしています。作品展示や公民館事業に協力しています。

**碁縁の会**  
【囲碁クラブ】  
活動日：毎週土曜日  
時 間：13:00～17:00



男性の囲碁クラブです。少人数でこじんまりとやっています。暇つぶしにお越しく下さい！

**砂山会**  
【大正琴】  
活動日：第2,4土曜日・第3金曜日  
時 間：12:30～15:00

のんびりと練習をしています。介護施設等に訪問演奏に行ったりしています。

**もみじの会**  
活動日：不定  
時 間：不定



和菓子、洋菓子、料理まで好きなものを気まぐれに作っています。

浦富地区公民館では14のサークルが活動しております。サークルによっては人数制限等で募集していないところもありますが、興味があるサークルがあればご連絡ください(\*^-^\*)

日	曜日	4月の行事&館内利用予定
1	水	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 9:00
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F) 13:00
2	木	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F) 9:00
〃	〃	浦里会(1F) 13:30
3	金	パソコンに親しむ会(1F) 9:00
〃	〃	てんとう虫(2F) 9:00
〃	〃	松かさ短歌会(1F) 13:30
4	土	きーまな会(1F) 9:30
〃	〃	囲碁クラブ【碁縁の会】(1F) 13:00
〃	〃	友楽会(2F) 13:30
7	火	あおぞら(2F) 9:00
8	水	絵手紙教室(1F) 9:00
〃	〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
〃	〃	太鼓の達人体験会14:00~ × 楽集ネットワーク7-15:00~(1F)
9	木	浦里会(調)【担当:町1】 8:00
〃	〃	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(1F) 9:00
〃	〃	民児協(1F) 13:30
10	金	百人一首を楽しむ会(1F) 9:30
〃	〃	女性のための健康マージャン教室(2F) 13:30
11	土	きーまな会(1F) 9:30
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
〃	〃	囲碁クラブ【碁縁の会】(2F) 13:00
〃	〃	自治会連合会(1F) 18:00
14	火	あおぞら(2F) 9:00
15	水	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F) 13:00
16	木	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F) 9:00
17	金	狂犬病予防注射(駐車場) 10:00~10:30
〃	〃	パソコンに親しむ会(1F) 9:00
〃	〃	てんとう虫(2F) 9:00
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
18	土	きーまな会(1F) 9:30
〃	〃	公民館報告会(2F) 10:00
〃	〃	囲碁クラブ【碁縁の会】(1F) 13:00
〃	〃	友楽会(2F) 13:30
19	日	いわみ郷土料理愛好会(1F) AM
〃	〃	長楽会老人クラブ(2F) 13:30
21	火	びよんびよんサロン(1F) 9:30
22	水	パソコンに親しむ会(1F) 9:00
〃	〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F) 13:00
23	木	浦里会(調)【担当:町2】 8:00
〃	〃	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F) 9:00
24	金	てんとう虫(2F) 9:00
〃	〃	女性のための健康マージャン教室(2F) 13:30
25	土	きーまな会(1F) 9:30
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
〃	〃	囲碁クラブ【碁縁の会】(2F) 13:00
26	日	浦富地区敬老会(会場:岩美北小学校体育館)
28	火	あおぞら(2F) 9:00
30	木	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F) 9:00

とても美味しかったと大好評でした♡



# 3月も楽しくイベント開催しました!

~いちごクリームロールケーキ~  
回数が増すごとに上手に巻けるようになりました(\*^-^\*)

~スタバ風チョコスコーン~  
混ぜて整えて焼くだけ!スタバ風の味でしたか??

~ボールでストレッチ②~  
馬淵先生の体操は、笑いで腹筋が鍛えられそうです(笑)

## 今月は8日(水)! ◆14:00~14:50 《太鼓の達人体験会》



【主催:浦富地区公民館】  
※お好きな時間にお越しください。14:50~は、疲れた脳には甘いものを!ティータイムします。  
都合がつく方は、そのまま楽集ネットワークの視聴をどうぞ!  
◆15:00~15:30 《楽集ネットワーク》  
【若美病院 健康相談】  
『検査室の紹介』 若美病院検査室 田中室長

## ~毎月恒例イベント!~

【主催:浦富地区公民館】  
女性の方なら誰でもOK!初めての方でも大丈夫です。  
女性だけで楽しみましょう!申込不要。時間までにお越し下さい。  
◆日 時:4月10日(金) 13:30~15:30  
4月24日(金) 13:30~15:30  
◆場 所:浦富地区公民館1階又は2階

## 狂犬病予防集合注射



日時:4月17日(金)  
AM10:00~AM10:30  
浦富地区公民館【なごみの館】駐車場で実施します。  
《お問い合わせ》住民生活課 TEL73-1415

## 第112回 浦富地区敬老会



【主催:浦富地区自治会連合会】  
日 時:4月26日(日)  
10:00~12:00 終了予定(9:20 開場)  
場 所:岩美北小学校 体育館

会場は土足厳禁となっておりますので、スリッパ等上履きをご持参ください。会員の皆様のお越しをお待ちしております。