

はまかせだより

東地区公民館だより

令和8年4月号 第390号

メール higashi-k@eagle.ocn.ne.jp

TEL 72-8063

ご入学おめでとうございます！



なかしま こうのすけ さん
(陸上)

小学校でがんばりたいこと
テストで100点とること
です。

入学して楽しみに
していること
みんなと勉強ができる
ことです。

東地区から2名
岩美北小学校に
入学されます。
地域の皆様、あたた
かな見守りよろしく
お願い致します。



よしざわ みなと さん
(小羽尾)

小学校でがんばりたい
こと
お勉強をがんばりたい
です。

入学して楽しみにして
いること
みんなできゅうしょ
くを食べることです。



グラウンドゴルフのお知らせ

冬季期間休止のグラウンドゴルフ
を再開します。

日時:4月8日(水) 午前9時~
場所:東地区グラウンド
雨天:マージャンに変更します。

狂犬病集団予防接種のお知らせ

日時:4月17日(金)
午前9時30分~
場所:東コミュニティセンター前庭

お問い合わせ
担当:岩美町住民生活課・環境係
電話 73-1415

楽集ネットワーク

岩美病院と各地をつなぐオンライン
健康相談です。申し込み不要です。

日時:4月8日(水)15:00~
場所:東コミュニティセンター
今月のテーマ「検査室の紹介」
担当:岩美病院 検査室 田中室長

東地区自治会から

東地区敬老会開催のご案内



日時:4月26日(日)10時15分~
場所:東コミュニティセンター・体育館

東地区自治会一同、皆様の東地区敬老会
への出席をお待ちしております。

春

の全国交通安全運動 令和8年4月6日(月)~4月15日(水)まで

交通ルールを守って 交通事故ゼロへ！



4月の行事予定

- 1(水) 健康マーじゃん 8時30分～
- 2(木) ひまわりの会(太極拳)
華道教室 13時～
- 5(日) 食事ボランティア
- 7(火) 太極拳サークル
- 8(水) グラウンドゴルフ 9時～
楽集ネットワーク 3時～
- 9(木) ひまわりの会(太極拳)
女性健康マーじゃん 9時～ 2階
- 11(土) 公民館合同会議 10時～
- 14(火) 太極拳サークル
- 15(水) 健康マーじゃん 8時30分～
- 16(木) ひまわりの会(太極拳)
- 17(金) 狂犬病集団予防接種 9時30分～
- 19(日) 食事ボランティア
- 21(火) 太極拳サークル
- 23(木) ふれあいサロン
： 女性健康マーじゃん 9時～ 2階
- 25(土) 東地区敬老会準備 13時30分～
- 26(日) 東地区敬老会 10時15分～
- 28(火) 太極拳サークル
- 29(水) 昭和の日(祝日)
- 30(木) ひまわりの会(太極拳)



2月27日(金)
令和7年度 鳥取県健康アンバサダー派遣
事業、健康体操講座を行いました。

健康体操「咲花笑(さかえ)」の体操の指導と、タオルを使用して肩甲骨をのぼす体操などを教えてもらいました。笑いながら楽しくすることができました。



2月28日(土)
東地区人権学習会を行いました。

カラーユニバーサルデザイン(UD)とは、色の見え方が違う方も含め、誰もが情報を見やすく、正しく受け取れるように工夫されたデザインのことです。

「見え方はみんな同じ」という思い込みを捨て、多様な視点を持つことの大切さを学習しました。

研修では、実際に色弱専用めがねをつけ、色弱者の見え方を体験してみたりしました。

多数の参加ありがとうございました。

3月4日(水) 第1回公民館健康マーじゃん
交流会を行いました。

今回の健康マーじゃん交流会は、くじでメンバーを決め実施しました。甘いものを食べながら、楽しく和気あいあいと行いました。



女性・初心者対象
健康マーじゃんの
おしらせ

期日: 4月9日(木)
23日(木)
時間: 9時～
場所: 東コミュニティ
2階和室



はまかせコラム

海の中の季節

大羽尾 阿部みほ

私はシュノーケルが趣味で、4月くらいからよく海に入ります。
4月はワカメと稚魚、季節が進むにつれて小さなアジの群れが出現、魚がだんだん大きくなり、ウミウシも現れ、真夏が近づくと アオリイカが神秘的に泳ぐ姿が見られます。
夏の終わり頃には、色鮮やかな南の魚も。近年、温暖化など 気候がおかしくなっているけど、このきれいな海がずっと続きますように。