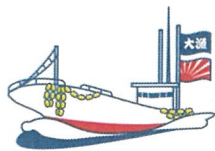


網代地区公民館だより



いさり び 漁火

令和8年4月発行
発行番号 322号
TEL/FAX 0857(72)3564
E-mail: ajiro-k@eagle.ocn.ne.jp

元気に身体を動かしましょう

ゆる体操

3月10日、カニカニサロン共催で「ゆる体操」を実施しました。高齢者の方でも簡単にできる体操で講師の田中先生の楽しいおしゃべりと紙芝居がいつも人気です。



高齢者スポーツ教室

3月17日、網代老人クラブ共催で「高齢者スポーツ教室」を開催し、16名がスカットボールとラダーゲッターを楽しみました。参加者からはとても楽しかったと好評でした！



可愛いコサージュ大人気！

3月7日、網代地区青少年育成協議会共催で「コサージュ作り教室」を開催し、9名が参加しました。自分用に、孫の結婚式に、娘さんにプレゼント、お母さんに入学式につけてほしい、など参加者さんの思いのこもった素敵なコサージュが完成しました。



網代地区公民館作品展 作品募集

4月25日(土)に開催する『網代地区公民館作品展』に出展していただく作品を募集します。公民館事業で作った作品のほか、地区の皆さんの趣味の作品等募集します！ しめきりは4月15日まで。まずは公民館(72-3564)までご連絡ください。作品展の詳細は来月号でお知らせします。

日時:4月25日(土)午前10時~午後3時
場所:網代コミュニティーセンター



網代神社春例祭

4月5日(日) 網代神社

7:30~ 神事
8:00~ 地区内巡幸(獅子・榊)



網代地区自治会総会

4月18日(土)9:00~

網代コミュニティーセンター

4月から始まります!

浜公園清掃ボランティア

4月4日(土) 午前7時~7時30分
4月から11月までよろしくお願ひします

初心者さんのヨガ教室

4月28日(火) 午後7時30分~8時30分
参加費:500円
持ち物:ヨガマット、動きやすい服装

健康マージャン体験会

日時:4月10日(金)午後1時30分~4時
場所:網代コミュニティーセンター

初心者の方、大歓迎!!楽しく丁寧に指導していただけますので安心!

楽集ネットワーク

場 所:なだばたカフェ

【健康相談】

日 時: 4月8日(水)15:00~15:30
内 容:「検査室の紹介」
担 当: 岩美病院検査室 田中室長

【あったかハートサロン】

日 時: 4月23日(木) 15:00~
みんなでレクしよう!

4月行事予定

- 4日(土) 浜公園清掃ボランティア
 - 5日(日) 網代神社春例祭
 - 7日(火) 卓球クラブ
 - 8日(水) なかよしクラブ(玉手箱体操)
 - 9日(木) 書道教室
 - 10日(金) 健康マージャン体験会
 - 11日(土) やすらぎ会(弁当づくり)
 - 14日(火) 卓球クラブ
 - 15日(水) なかよしクラブ(玉手箱体操)
 - 18日(土) 網代地区自治会総会
 - 21日(火) 卓球クラブ
 - 22日(水) なかよしクラブ(玉手箱体操)
 - 23日(木) 書道教室
 - 25日(土) やすらぎ会(弁当づくり)
網代地区公民館作品展
 - 28日(火) 卓球クラブ
初心者さんのヨガ教室
- *1日のなかよしクラブはお休みします。

季題『桜』

割烹着 解きて夜桜 見にゆかん

村川 すみ子

【解説】

桜の蕾を手に「いつ咲くんですか」と話しかけていましたら、最近ようやくやく咲き出しました。近年は遠くに行けないため、近くにある公民館の桜を朝晩見に行っています。辺りには誰もいません。桜を独り占めしています。その中でも旧正門の老桜がお気に入り。花の下に立てば嬉しくなります。昨年は一週間も綺麗に咲いてくれました。さくらさん、さくらさん、また来年も逢えるかなあ……」

漁火文芸

俳句

