

いわみ高齢者大学

3月 中央公民館同好会行事
(中央公民館 ☎72-0510)

1	土	ちぎり絵同好会	午後1時
3	月	岩美龍神太鼓	午後7時30分
4	火	手編み同好会	午前9時
		詩吟同好会	午後7時30分
		カラオケ教室	午後7時30分
5	水	美鈴会	午後8時
6	木	オカリナ同好会	午後7時
		岩美龍神太鼓	午後7時30分
10	月	岩美龍神太鼓	午後7時30分
11	火	詩吟同好会	午後7時30分
		カラオケ教室	午後7時30分
12	水	美鈴会	午後8時
13	木	岩美川柳会	午後1時
		岩美龍神太鼓	午後7時30分
14	金	お茶同好会	午後1時30分
		いわみコーラス	午後7時30分
		手話サークル	午後8時
17	月	岩美龍神太鼓	午後7時30分
18	火	手編み同好会	午前9時
		詩吟同好会	午後7時30分
		カラオケ教室	午後7時30分
19	水	いわみ句会	午後1時
		松かさ短歌会	午後1時
		オカリナ同好会	午後7時
		美鈴会	午後8時
24	月	岩美龍神太鼓	午後7時30分
25	火	カラオケ教室	午後7時30分
26	水	美鈴会	午後8時
27	木	岩美龍神太鼓	午後7時30分
28	金	お茶同好会	午後1時30分
		詩吟同好会	午後7時30分
		いわみコーラス	午後7時30分
		手話サークル	午後8時
31	月	岩美龍神太鼓	午後7時30分

いわみ高齢者大学は、昨年12月に閉講式を終え、来年度の開講式を行うまでの間、少し長い冬(春)休みに入っています。それにも関わらず、ひっぱりだこで活用されている物があります。それは、「銭太鼓の作り方説明書」です。

ことのいきさつは・・・いわみ高齢者大学で行っている銭太鼓体操が良い!という事で、各地区で開かれている「ふれあいいきいきサロン」で取り入れる動きが広まっているためです。

そのため、サロンの世話役をしている方々が中央公民館で作り方を習い、「銭太鼓の作り方説明書」を各サロンへと借りて帰られるのです。

このように、いわみ高齢者大学で始めた銭太鼓(銭太鼓体操)は、各地域で健康づくりや生きがいづくりの活動に役立っているのです。

来年度も学級生全員で、元気に銭太鼓体操に取り組んでいきたいと思えます。



料理講習会

2月で6回の講習を終えましたが、それぞれの食材を用い、楽しく和やかにおいしい料理を作りました。最終回のあったか料理は、こころと体をほっかほっかにしてくれました。食の安全が話題になっている今、旬の安全な食材で、家族の健康と、家庭の団らんを!まず食卓から・・・ですね。

同好会紹介コーナー

☆お茶同好会

定例日 第2・第4金曜日 午後1時30分

指導者 裏千家 濱田洋子

会費 月2,000円

☆オカリナ同好会(ママリーナ)

定例日 第2・第4水曜日 午後7時

(※今月の活動は6日(木)、19日(水)です)

指導者 岸本みゆう

会費 月2,000円

※興味のある方、仲間に加わり楽しいひとときを過ごしませんか。



ぬれ落葉踏みて参道下りきて靴にくつつく紅葉一枚

岩垣 明美

ワイシャツの白きボタンの一つ
落ち日溜りの部屋に針箱を出す

安木 和代

元旦の見るものすべて新しき昨日と同じ吾が家なれども

山根 富枝

夜更けて鳥の葉落つる路地の道
たれが尋ねて来し風音か

前田喜代美

いわみ句会

裸木を移ろふ雀二羽三羽

岡野寿美子

独り居の生活くずさずなづなかゆ

由沢寿美江

他愛なき愚痴を聞きつつ年忘れ

杉村 良子

裏白のかさかさ反りし飾かな

山田 和子

温泉街新春の客賑々し

小林 里枝

添え書の細字嬉しき年賀状

織田志をり

雪山に月ゆつくりと浮びけり

田淵 耕翠

寒紅をさす妻を見ず五十年

中野 天牛

早々と仕事納めの髪染る

引田 里江

卒寿越え目覚めの早く明け易く

小山 久子

露地蔵のまだ瞑想の中水仙華

花井とし子