

みんなで楽しくスポーツをしました!!

## 第2回いわみスポーツフェスティバル

岩美総合型地域スポーツクラブ（船田為久会長）

主催による第2回スポーツフェスティバルが、12月2日（日）町民体育館で開催されました。

運動指導士による準備体操で体をほぐした後、剣道・柔道・空手道の3つの武道による型演武が行われ、参加者は若林春日選手（空手道）などのトップレベルの技を目の当りにし、熱心に見入っていました。そして、参加者全員で中山三枝さんの指導による恒例の空手ピクスで気持ちの良い汗を流し、最後に寒さを吹き飛ばす温かい力二汁とおにぎりをいただき、フェスティバルは幕を閉じました。

スポーツを通じて学ぶこと、楽しいことはたくさんあります。皆さんも是非、一緒に楽しい汗を流しませんか!?



# 今年も 岩美病院に クリスマス がやってきた

岩美病院イベント部によるハンドベル演奏

今年も恒例となりましたクリスマスイベントを12月20日木曜日に岩美病院ひまわりホールにて行いました。

まず、いわみコーラスの皆さんが素敵な歌のプレゼントをしてくださりました。聴きにいられていた方も一緒に歌いながら楽しみました。そして、岩美病院イベント部員によるハンドベルの演奏。皆さんもよくご存知の『きよしこの夜』でコーラスの歌声とハンドベルの音色のコラボレーションが実現しました。

これからも、この演奏会を続けていきたいと思えます。

