



各部門紹介

第4回

通所リハビリテーション

病院紹介シリーズ 第4回目

通所リハビリでの一日を紹介します。

通所リハビリは病院が新しくなった平成16年5月に開設されました。以前この広報で通所リハビリの概要を紹介しましたので、今回は一日のスケジュールなどを紹介します。

通所リハビリでは毎日10人前後の利用者様が一日を一緒に過ごされています。一日の流れは大体右表のようになっています。

個別リハビリの時間がメインになり、理学療法士または作業療法士が1対1で、それぞれの利用者様にあったリハビリを計画し実施しています。その他の時間は利用者様と職員とで体を動かしたり、手作業、歌を歌ったりしています。

では、今、通所リハビリでしている体操の一部を紹介します。
『もしもしかめよ』または今なら『お正月』の歌に合わせて行ってみてください。

基本の動きは次の4つです。これを繰り返し歌に合わせて行います。

通所リハビリの一日

時 間	内 容
8:30	利用者様迎え
9:30	健康チェック 朝のあいさつ、体操
10:00	個別リハビリ 創作活動 院内歩行訓練など
11:30	食事前体操
12:00	昼食 昼寝
14:00	個別リハビリ 創作活動 院内歩行訓練
15:00	おやつ レクリエーション
16:00	利用者様送り

もしもしかめよ



右手を上へ二回上げる

かめさんよー



左手を上へ二回上げる

世界のうちで



両手を上へ二回上げる

お前ほど



両手を胸の前へ二回出す

簡単そうでも歌に合わせると意外と難しいものです。

通所リハビリではこの他にも、春のお花見、秋の紅葉ドライブなど季節に合わせて様々なイベントも行っています。家庭では、気持ちはあってもいざ外出となるとなかなか難しいのが現状かと思います。このようなサービスを利用することで四季を感じ取ることができるのも楽しみのひとつになるかと思います。

通所リハビリでは利用者様と職員みんなが楽しく談笑し、和気あいあいとした雰囲気でも過ごしていただいています。興味のある方はぜひ一度見学に来てみてください。

詳しい内容などのお問い合わせは岩美病院内すこやか相談室までご連絡ください。

地域に密着した

医療を目指して