



健康だより

11月

福祉保健課

☎ 73-1333

● 食生活編 ●

皆さんのちょっとした工夫、アイデア料理を教えてください！

☆ とっとり いわみ といえば ☆

9月の終わり、スポレク全国大会で青森県に行ってきました。鳥取に比べて東に位置するので、日暮れの早さを実感。（そして、ちょっと寒かったです）

さて、私が行ったのは、青森県平内（ひらない）町。養殖ホタテ生産量日本一！会場では焼きホタテが大盤振る舞い。町のいたるところにホタテの看板。おまけにガードレールにもホタテ！私の中では、すっかりホタテといえば青森 平内！では、わが町 岩美町は？

今、役場前に岩美町特産品かわら版が設置されています。ご存知ですか？（岩美町ホームページでも、このかわら版を見ることが出来ますよ）特産品第一弾は、「マコモタケ」。タケはタケでも、キノコではない。では、いったい何？ 答えは・・・かわら版にくわ～しく書いてあります。

担当者に、「広報に書きたい」と言ったら、その日におすそ分けが届きました。運良く、次の日に調理実習があったので、さっそく担当者のおすすめ天ぷらに。

感想は、「おっ、おいしい〜♪」。実習に来ていたおばちゃん達にも、「おいしい」と好評でした（中には、家でよくする。みそ汁も良かったよの声も）。その他にも料理方法はいろいろあるそうで、それは、今後のかわら版で紹介されるようです。お楽しみに☆

岩美といえば マコモタケ！ マコモタケといえば 鳥取 岩美！ そうなると、すてきですね。

※ 青森では、特製まこもっちゃんポロシャツを着て、PRしてきました

マコモタケの天ぷら

【材料】

マコモタケ…………… 適量
天ぷら粉…………… 適量
揚げ油…………… 適量
塩…………… 少々（好みで）



【作り方】

- ① マコモタケを食べやすい大きさに切る。
（切り方で、食感が変わります。
スティック状や斜め切りいろいろ試してみてくださいね。）
- ② 天ぷら粉を水で溶いて、マコモタケにまぶす。
- ③ 温めた揚げ油で、さっと揚げる。
- ④ 好みで、塩をバラバラッとかける。



乳幼児インフルエンザ 予防接種費用の 一部助成について

◆対象者

次の①〜③の全ての条件を満たす方

- ① 市町村民税非課税世帯の小学校就学前の乳幼児

- ② 平成19年11月1日から平成20年1月31日までに接種した乳幼児

- ③ 岩美町内の医療機関で接種した乳幼児

◆助成内容

1回の接種について接種費用の2分の1。
（ただし、1,000円を上限とする。）
乳幼児1人について同一年度に2回まで

◆請求に必要なもの

- ① 領収証書（医療機関にあります。）
- ② 印鑑

- ① ②を福祉保健課窓口までご持参ください。

◆請求期限

平成20年2月29日（金）

請求窓口・問い合わせ先
岩美町福祉保健課

（すこやかセンター内）

☎ 73-1333