

各部門紹介

第1回

検査室

今月号から病院の各部門の紹介を行います。

最近おこなっている 新しい検査をご紹介します。

こんな経験ありませんか

・・・ 昼間から眠気を感じる・・・

- * 昼間に強い眠気がある。
- * いびきがうるさいと言われる。
- * 寝ているとき（睡眠中）に呼吸が止まっていると言われたことがある。
- * 眠っても疲れがとれない。
- * 夜中に何回もトイレに行く。
- * 集中力が落ちた。イライラ・気分が落ち込む。
- * 数年前より体重が増えた。 肥満。
- * いねむり運転をしたことがある。



最近、体の調子はいかがですか？
血圧は高くないですか？
BMI（体格指数）はどれくらいですか？
体重÷{身長(m)×身長(m)}
(25.0以上は要注意です)

例 身長160cm、体重65kgの場合
 $65\text{kg} \div (1.6\text{m} \times 1.6\text{m}) = 25.39$

このような経験がありましたら、早目に受診しましょう。

睡眠時無呼吸症候群が注目されています。

近年、生活習慣病や交通事故の原因として、睡眠時無呼吸症候群（以下SASという）が注目されています。SASは睡眠中に気道がつまり、呼吸の停止を頻繁に起し熟睡できないことから、いびき、日中の眠気、居眠り、集中力低下、倦怠感などが生じ、これが交通事故や作業効率低下につながることがあります。日本において推定200~300万人いるといわれています。

また、最近の研究により高血圧、心臓病、脳卒中、糖尿病といった生活習慣病との関連も大きいとの報告もあります。

岩美病院では睡眠中の脈拍数、血中酸素濃度、無呼吸の回数などを測定し、SASの精密検査が必要であるかどうかの検査を行っています。この検査は右のような腕時計式パルスオキシメーターを使用してご自宅で手軽に検査できます。

早期発見、早期治療がなによりも大切です。

適切な治療により快適な生活を取り戻しましょう。

お困りのことがありましたら、岩美病院・内科外来にご相談ください。

【問い合わせ先】 岩美病院 ☎73-1421



地域に密着した

医療を目指して