

入れ歯についてQ&A

歯科・歯科口腔外科 池田 貴之



みなさんは

何本歯があり
ますか？通常
成人では親知
らずを除き、
上下14本ずつ
計28本の永久
歯があります。しかし、虫歯、歯周
病等で歯を失った場合はそこを補う
必要があります。いくつかある方法
の一つとして義歯（入れ歯）があり
ます。今回は義歯について普段疑問
に思われていることにお答えし、正
しい義歯の知識を身につけていた
きたいと思います。



**義歯の手入れはどのように
したらよいですか？**

口の中を清潔に保つため、清掃が
必要です。義歯用の歯ブラシを用意
し、流水下に汚れを洗い流して下さ
い。特に金具がついた義歯はその部
分に汚れが残りにくいのでしっかりと
磨いてください。落ちにくい汚れ
には食器用の中性洗剤や洗浄剤を使
用するのもよいでしょう。歯磨き粉
などは義歯がすり減る可能性がある
のでやめましょう。

**義歯を洗わないとどうなり
ますか？**

義歯を洗わないとべとべとした白
い膜状のものが付着してきます。こ
れは口の中の細菌が増殖し、その産
生物と一緒にたまってくっついたもの
です。このような不潔な義歯はいろ
いろな問題を起こします。口臭がひ
どくなったり、義歯の裏側の粘膜が
赤くなったり、味覚の低下等も起こ
します。嚥下反射（飲み込む反射）
などが低下している高齢者の場合は
肺炎の原因となったりもします。

義歯は夜外すのですか？

夜も入れたままの方がおられるよ
うですが必ず外してください。前に
も書きましたが、細菌が増殖して悪
さをします。また寝ているときに義
歯に力加わり粘膜に傷をつくった
りしてしまいます。

**義歯のない人は義歯を作
つたほうがよいですか？**

義歯を作る主な目的としては咬
めるようにする、発音しやすくする
顔貌を整える、が挙げられます。

このうちどれかに役立つのであれ
ば、義歯を作った方がよいでしょう。
咬むための道具というイメージが強
いですが、極端な例を挙げると、食
事ときは外し外出するとき義歯を
入れるといった、を目的とした
義歯でも作る価値はあると思いま
す。

**義歯が合う人合わない人が
いるのはどうしてですか？**

歯は顎（あご）の骨に埋まった状
態で働くことに対し、義歯は粘膜の
土手の上のついた状態で働いていま
す。土手の状態は人によって、複雑
で異なっています。上と下でも異な
り、同じ人でも年齢や健康状態に
よって変化します。場所によっては
凹凸があつて義歯が合いくなくなり
ます。このような条件の違いが適合
の違いとなっており、場合によって
は比較的長期にわたり歯科医院での
調整が必要になる
ことがあります。



**作つたばかりの義歯なのに
痛くて使えません。どうし
てですか？**

新しい義歯をいれると、「外れる」
「話がしにくい」「気持ちが悪い」「咬
めない」といった不調を訴えられる
場合が多くあります。特に「痛い」
という症状は一番苦痛に感じられる
事だと思えます。義歯ができるまで
にはいくつかの複雑な工程（型を
取ったりなど）を経るため、その段
階で生じる歪みが痛みなどにつなが
ります。新しい義歯を入れたら焦ら
ないで、最初のうちは軟らかい食物
をとることからはじめ、少しずつ慣
らしていきましょう。痛いからと
いつてあきらめてしまつたり、自分
でヤスリで削つたりはしないでくだ
さい。痛みがある場合は外してもい
いですが、歯科医院受診の前日か当
日には新しい義歯を使用し痛みがあ
る場所が私たちにわかるようにして
ください。

合わない義歯を長く放置すること
により、様々な問題が出てきます。義
歯の傷が口の中の癌を起こすという
報告もあります。義歯の調子が悪い
方、義歯をお持ちでない方は一度当
院へ受診することをおすすめします。
また当院では虫歯の治療、歯周病
の治療、親知らずの抜歯、口の中の
クリーニング、口腔内検診（口腔癌
検診）、睡眠時無呼吸症候群の治療な
ど行っております。口の中で気にな
る事がある方は相談のみでも受けま
すのでぜひご来院ください。