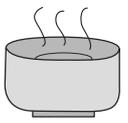


プレイパークいわみ

「おーい、お抹茶」



で茶道を体験

プレイパークいわみでは、お茶の作法を体験する会を11月25日(土)と12月2日(土)の2回にわたり開催しました。「礼」の仕方から始まり、お菓子やお茶のいただき方、床の間に飾られている花や軸の意味など、さまざまなお茶の作法を教わり、最後に兄弟や友達同士でお茶を点てることも体験



「お盆点て」を茶室で

「おーい、お抹茶」で茶道を体験した子どもたち、数時間のことでしたが、ちょっとした「おにいさん・おねえさん」つぼくなった気がしました。このような「茶道の作法」を普段の日常生活で体験したり実践したりする機会が少ないかもしれませんが、ぜひ「茶道の心」を取り入れたいものです。子どもも大人も、忙しい毎日の中で、少しでも心を静める時間をつくってみては？

1月の

プレイパークいわみ

第8回 七草がゆで元気!

とき：1月13日(土) 午前9時30分

ところ：中央公民館

七草がゆをつくって食べて、1年の健康を祈りましょう。



高齢者大学

去る11月29日(水)、第9回学習会を行いました。

講師は、浦富の定善寺住職の谷本伸雄さんで生涯現役をめざしてのテーマのもと、「明るく正しく仲よく」という演題でお話をいただきました。



です。

多くのお話の中から、自身の生活を肯定し、忙しさの中でも自分を見失わないように心にゆとりを持つことが、生涯現役の秘訣なのだと思わせていただきました。

最後に力行人生訓として、

力「かたよらない」、キ「決めつけない」、ク「くさらない」、ケ「けざらない」、コ「こたわらない」、皆さん思い当たりますか。

午後は、8講座に分かれ自主学習を行いました。

●休館のお知らせ●

中央公民館は12月31日～1月5日まで年末年始の休館とします。なお、12月30日と1月6日・7日は午後5時まで開館します。

蟬螂は小さき鎌を立てたまま枯れ葉の音に身構えている
安木 和代
東京と大阪神戸の姪たちと話は
づめり兄三回忌 山根 富枝
夕暮れの家路を急ぐ中国路ライ
トに薄の穂が光過ぐ
横山 芳子
山里に枝たわなるうめもどき
つづらな朱に秋深みゆく
井筒三重子

いわみ旬会

達観する我に挑戦漢紅葉
小林 里枝
人生の一人にも慣れ置炬燵
由沢寿美江
太陽の香りほのかに干大根
杉村 良子
色変へぬ老松凜と喜寿の宴
織田志をり
浜畑の我に沙汰声渡り鳥
花井とし子
子らと居て馴染めぬ家の夜長か
な 引田 里江
病む故の欄間もふさぐ冬支度
小山 久子
怒濤消す浜の稲架組み今や亡し
中野 天牛