



地区公民館だより うらとめ

編集発行346号
浦富地区公民館
令和8年2月27日発行
TEL・FAX 72-8080
mail: uradome-k
@eagle.ocn.ne.jp

2/1 現在浦富地区人口：3512人 男性：1712人 女性1800人 世帯数：1441世帯

～3月のイベントご案内～

各イベントの申し込みは、**3月3日(火)**より受付します。開館時間内に申し込みをお願いします。
開館時間：火～土曜日 9時～17時【日・月曜日は休館】 ☎72-8080

毎月恒例イベント 申込不要

3/11 太鼓の達人体験会 (水) 楽集ネットワーク

◆14:00～14:50 《太鼓の達人体験会》

【主催：浦富地区公民館】

※お好きな時間にお越しください。14:50～は、疲れた脳には甘いものを！ティータイムします。

都合がつく方は、そのまま楽集ネットワークの視聴をどうぞ！

◆15:00～15:30 《楽集ネットワーク》

【岩美病院 健康相談】

『睡眠薬について』 岩美病院 本城薬剤師



3/13・27 女性のための (金) 健康マージャン教室

【主催：浦富地区公民館】

女性の方なら誰でもOK！初めての方でも大丈夫です。

女性だけで楽しみましょう！申込不要。時間までにお越し下さい。

◆時 間：両日とも 13:30～15:30

◆場 所：浦富地区公民館 2階



3/24 ポールでストレッチ② (火)

健康講座⑦【主催：浦富地区公民館】

◆時 間：13:30～14:30

◆場 所：浦富地区公民館 2階

◆講 師：Fitness Ja-んぐる 運動指導員 馬淵牧子先生

◆定 員：15名程度

先月に引き続き、ポールを使ってストレッチを行います。持っておられる方は持参してください。ポールの貸出もあります。馬淵先生と楽しくストレッチをしましょう♪



3/14 赤飯でお祝いをしよう！ (土)

大人のクッキング⑧【主催：浦富地区公民館】

◆時 間：①午前の部か②午後の部どちらかお選びください。

①9:30～11:30 (米とき・小豆煮 3/13 9:30～)

②13:30～15:30 (米とき・小豆煮 3/13 13:30～)

◆場 所：浦富地区公民館 調理室

◆定 員：各10名 (定員になり次第受付終了)

◆材料費：赤飯1人1升+お菓子作り代 1100円

◆持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰り用入れ物

※蒸し時間の間に簡単なチョコマフィン作りをします！

3/17～ いちごジャムクリームの 3/19 ロールケーキ

大人のクッキング⑨【主催：浦富地区公民館】

◆日 時：①3/17(火)9:30 ②3/17(火)13:30

③3/18(水)13:30 ④3/19(木)9:30

⑤3/19(木)13:30

◆場 所：浦富地区公民館 調理室

◆定 員：各日6人 ◆材料費：400円

◆持ち物：エプロン・三角巾

ご希望の日になちを申し込みください。

各日定員になり次第受付は終了します！



3/28 春休み子どもクッキング (土) ～スタバ風チョコスコーン～

【主催：浦富地区公民館】

◆時 間：①9:15～10:30 ②10:30～11:45

◆場 所：浦富地区公民館 調理室

◆定 員：各10人

※定員になり次第受付終了

◆材料費 300円

◆持ち物：エプロン・三角巾

※小学生には学校を通してチラシを配布いたします。

1家族単位での申し込みとさせていただきます。



日曜日	3月の行事&館内利用予定	
3	火	あおぞら(2F) 9:00
4	水	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F) 13:00
5	木	浦里会(調)【担当:駅前】 8:00
〃	〃	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F) 9:00
〃	〃	民児協(1F) 13:30
6	金	パソコンに親しむ会(1F) 9:00
〃	〃	てんとう虫(2F) 9:00
〃	〃	松かさ短歌会(1F) 13:30
7	土	きーまな会(1F) 9:30
〃	〃	囲碁クラブ【碁縁の会】(1F) 13:00
〃	〃	友楽会(2F) 13:30
8	日	婦人会総会(2F) 13:30
10	火	あおぞら(2F) 9:00
11	水	絵手紙教室(1F) 9:00
〃	〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
〃	〃	太鼓の達人体験会14:00~ ×楽観ネットワーク15:00~(1F)
12	木	浦里会(調)【担当:町3】 8:00
〃	〃	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(1F) 9:00
13	金	てんとう虫(2F) 9:00
〃	〃	百人一首を楽しむ会(1F) 9:30
〃	〃	女性のための健康マージャン教室(2F) 13:30
〃	〃	大人のクッキング前日準備 9:30 13:30
14	土	大人のクッキング⑧ 「赤飯でお祝いしよう!」 9:30 13:30
〃	〃	長楽会老人クラブ(2F) 9:00
〃	〃	きーまな会(1F) 9:30
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
〃	〃	囲碁クラブ【碁縁の会】(2F) 13:00
15	日	春の映画上映会 10:00
17~19	〃	大人のクッキング⑨ 「いちごジャムクリームロールケーキ」
〃	〃	浦里会(2F) 9:00
〃	〃	びよんびよんサロン(1F) 9:30
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
18	水	パソコンに親しむ会(1F) 9:00
〃	〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F) 13:00
19	木	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F) 9:00
21	土	きーまな会(1F) 9:30
〃	〃	囲碁クラブ【碁縁の会】(1F) 13:00
〃	〃	友楽会(2F) 13:30
〃	〃	公民館合同会議(2F) 16:00
24	火	浦里会(1F) 9:00
〃	〃	あおぞら(2F) 9:00
〃	〃	健康講座⑦ 「ボールストレッチ②」(2F) 13:30
25	水	パソコンに親しむ会(1F) 9:00
〃	〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F) 13:00
26	木	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F) 9:00
27	金	てんとう虫(2F) 9:00
〃	〃	女性のための健康マージャン教室(2F) 13:30
28	土	春休み子どもクッキング 9:15 10:30
〃	〃	きーまな会(1F) 9:30
〃	〃	浦里会(2F) 10:00
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
〃	〃	囲碁クラブ【碁縁の会】(2F) 13:00

春の映画上映会

【主催：浦富地区人権教育推進会】

今回の人権映画上映会は、アニメ版ですが、もちろん、大人の参加も大歓迎。「人権」って言葉をよく聞きますが、どうしても難しいイメージが付きものですが、でも、大丈夫！アニメ版なので難しいこともわかりやすいように説明があります。子どもたちと一緒に鑑賞しましょう。

日時：3月15日(日) 10:00~11:15
 場所：浦富地区公民館【なごみの館】2階
 内容：①10:00 きすだらけのりんご(23分)
 くうとしのーあなたがそばにいてー(12分)
 ★10:40~ひと休み おやつタイム
 ②10:55 お父さんへの千羽鶴(14分)
 ※①のみ、または、おやつタイムからの参加も受けます。
 小学生には学校を通してチラシを配布します。申し込みは、浦富地区公民館 72-8080まで。〆切り3月13日

~2月のイベント盛りだくさんでした!~



【2/14：バレンタインクッキング】
簡単に作れるチョコマフィン!お友達や家族、好きな人に配ったのかな♡



【2/6：健康マージャン女性交流会】
社協主催の女性のマージャン交流会に参加してきました。他地区の方と対戦をし楽しみました(*^-^*)



真剣になりすぎて息するのを忘れちゃいます(笑)
【2/17：健康講座⑥ボールでストレッチ】



老若男女問わず出来るポッチャ。勝ち負け関係なく楽しめました!
【2/22：スポーツ交流会ポッチャ】

令和8年度 浦富地区自治会連合会役員のご紹介

一年間お世話になります。

【正副会長】				【理事】			
会 長	澤井 利彦	浜浦富自治会長兼任	浜浦富副会長	岩垣 伸一	永見 文彦		
副 会 長	吉田 貴至	町浦富自治会長	町浦富副会長	谷口 謙	神谷 明子	小林 太一	
副 会 長	川口 秀樹	牧 谷自治会長	牧 谷副会長	浜岡 徳雄	岡村 弘善		
副 会 長	武田 光弘	駅 前自治会長	駅 前副会長	大山 大介	西垣 由紀	安木 英行	
【幹事】				【監事】			
町浦富	鳥井 邦啓	浜浦富	山内 弘昭	駅 前	山本 圭助		