

小田公民館だより

発行番号	第 373 号
発行月日	令和 8年 3月1日
編集発行	小田地区公民館

※小田地区人口※ (R8. 2月2日現在)

() 内先月差 男性：325人(±0) 女性：309人(-1) 計634人(-1) 世帯数：249世帯(±0)

令和8年新区長さんを 紹介します

(敬称略)

部 落 名	氏 名
岩 常	奥山 隆幸
高 住	田中 信行
長 郷	山下 一彦
院 内	橋本 英夫
荒 金	小林 進
黒 谷	飯野 洋一
池 谷	河本 淳一
延興寺	畑中 敏雄
外 邑	丸山 直正
小 田	上嶋 広昭
唐 川	小倉 昇

1年間よろしくお願いいたします。

雛の節句だけれど…

2月14日(土)、雛の節句を開催しました。ちょうどバレンタインデーでしたので、チョコレートを使ったお菓子を作ろう!!と、今回は、チョコレートクランチと三角チョコパイを作りました。



湯せんでチョコを溶かします

チョコレートクランチはコーンフレーク、三角チョコパイは

一色のチョコレートクランチが完成しました



パイ生地代わりに、ライスペーパーを使い挑戦しました。材料が少なくなるころにはコツがつかめてきて、段々と上手に仕上がったようです。皆さん、お疲れ様でした。

玉手箱体操

じわじわと
浸透中



普及員さんのお手本があるから、安心して出来ますよ。



可能な限り来てほしいのですが、お休みしても大丈夫です。来れるときに来てください。

3月の玉手箱体操は、3日・10日・17日・31日の火曜日午後2時より開催します。(1時間程度)

4月以降の玉手箱体操は、毎週火曜日午後2時より小田地区基幹集落センターで行います。但し、毎月最後の週は、会場をたきさん温泉に移し、雰囲気も気分も変えて、水曜日に開催します。

祝日等でお休みの週もありますが、転倒防止のために、足腰強化などの体操をしてみませんか☆☆

クイックマッサージで 春を迎えませんか

血行を促進して、きめ細かくハリのある
お肌へ導くマッサージです。

日時 4月18日(土) 午前10時～
場所 小田地区公民館 定員 5名
講師 Rlnaさん

※お申し込みは、4月10日(金)までにお
願いいたします。詳しくは小田地区公民館
までお問い合わせください。



ひとひらいち 開催のお知らせ

日時 4月4日(土) 午前10時～午後2時
会場 小田地区みんなの広場
旧小田小学校体育館

出店予定

屋内ブース(ハンドメイド・クラフト等)

屋外ブース(フード・ドリンク等)

※詳しくはチラシをご覧くださいか、ひとひらい
ち実行委員会(メール hitohiraichi@gmail.com)
へお問い合わせください。

主催:ひとひらいち実行委員会

後援:小田地区自治会

人権講演会のご案内

日時...3月12日(木) 午前10時～午前11時
会場...小田地区基幹集落センター
講師...元小学校校長 北村秀徳さん
演題...「人生100年時代 自分らしく心豊かに生きる」
対象...老人クラブ会員さん
かきつばたグループ会員さん



日	曜	3月の行事予定
1	日	婦人会・女性会総会
"	"	給食サービス(かきつばたグループ)
3	火	玉手箱体操
4	水	三話会料理教室
10	火	ヨガ教室
"	"	玉手箱体操
12	木	人権講演会
14	土	生涯学習推進委員会
15	日	給食サービス(かきつばたグループ)
"	"	資源回収
17	火	玉手箱体操
19	木	太鼓の達人・健康マージャン
24	火	ヨガ教室
25	水	クラフトバンド教室
28	土	かきつばたグループ総会
31	火	玉手箱体操

今月の太鼓の達人・健康マージャン練
習会は、19日(木)午前9時より始め
ます。お気軽にお立ち寄りください。

岩美病院 健康相談 (TV会議システム)

日時 3月11日(水) 15:00～
内容 睡眠薬について
担当 岩美病院 本城薬剤師
会場 小田地区公民館

※お申込みは不要です。開始時間までにお集まり
ください。

小田地区公民館 Tel/Fax 0857-72-2980
E-mail oda-k@eagle.ocn.ne.jp