



## 地区公民館だより うらどめ

編集発行345号

浦富地区公民館

令和8年1月30日発行

TEL・FAX 72-8080

mail : uradome-k

@eagle.ocn.ne.jp

1/1 現在浦富地区人口：3509人 男性：1708人 女性1801人 世帯数：1437世帯

### 今年も美味しいかきもちできました！

【1月17日開催：  
大人のクッキング⑦『わが家のかきもちを作ろう！』】



このかきもち作りを始めて5年目になりますが、

毎年たくさんの方に参加していただき大変喜んでいただいている。

元々は地域住民の方に作り方を教えてもらって独り立ちできるようになり、このように大盛況の事業になりました。家で作ることが出来る方もおられると思いますが、みんなでワイワイ会話をしながら作るのが楽しいですね。今回初めて参加される方も「すごく楽しい！」と言っておられました♡カット時には、いろんな味を交換されており、色とりどりのかきもちを持ち帰られました！今年は27うすも作りましたが、みなさん手際が良く、スムーズに事業を終えることが出来ました。また来年も楽しみながら一緒にかきもち作りをしましょうね(\*^\_^\*)♡

### 大いに盛り上がっています♥

認知症予防として岩美町から『太鼓の達人』と『健康マージャン』が常設されて半年以上経ちますが、毎月たくさんの方にご参加いただき楽しんでいただいております。裏面のイベント情報を見ていただければわかると思いますが、太鼓の達人は月1回楽集ネットワークの視聴に合わせて実施し、健康マージャンはサークル活動では毎週されており、事業としては、女性のための教室を月2回実施しています。新年早々1/8に開催した女性のマージャンでは、マージャン台が5台もてるほどの大盛況でした♥

2月6日には社協主催の『健康マージャン女性交流会』が開催されます。申し込みは1/30まで公民館に来られた方には周知しましたが、当日見学に来られても大丈夫ですので、興味のある方はぜひお越しください。お問い合わせ等ありましたら、浦富地区公民館 72-8080まで連絡してくださいね(\*^\_^\*)



岩美町社会福祉協議会主催

### 健康マージャン女性交流会

◆日 時：2月6日（金） 13:30～16:30

◆場 所：岩美町中央公民館

第3・4・5研修室

日	曜日	2月の行事&館内利用予定
3	火	あおぞら(2F) 9:00
4	水	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 9:00
5	木	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
6	金	ハーモニカフレンズ(1F) 13:00
7	土	浦里会(調)【担当:浜2】 8:00
8	日	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
9	月	健康マージャンサークル(2F) 9:00
10	火	民児協(1F) 13:30
11	水	食生活いわみ会(調) 8:00
12	木	パソコンに親しむ会(1F) 9:00
13	金	てんとう虫(2F) 9:00
14	土	松かさ短歌会(1F) 13:30
15	日	さーままな会(1F) 9:30
16	月	囲碁クラブ【碁縁の会】(1F) 13:00
17	火	友楽会(2F) 13:30
18	水	自治会連合会(1F) 18:00
19	木	あおぞら(2F) 9:00
20	金	浦里会(1F) 9:00
21	土	浦富生産森林組合総会(2F) 13:30
22	日	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
23	月	健康マージャンサークル(1F) 9:00
24	火	浦富地区体育会(1F) 19:00
25	水	百人一首を楽しむ会(1F) 9:30
26	木	女性のための健康マージャン教室(2F) 13:30
27	金	さーままな会(1F) 9:30
28	土	婦人会(2F) 9:30
29	日	バレンタインクッキング 9:30
30	月	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
31	火	囲碁クラブ【碁縁の会】(2F) 13:00
1	水	浦富地区自治会連合会総会(2F) 13:30
2	木	ひょんひょんサロン(1F) 9:30
3	金	青少協(1F) 19:00
4	土	絵手紙教室(1F) 9:00
5	日	なごみの玉手箱体操サークル(2F) 9:00
6	月	にこにこ体操サークル(2F) 10:00
7	火	ハーモニカフレンズ(1F) 13:00
8	水	太鼓の達人体会験会14:00~ × 楽集ネットワーク15:00~(2F)
9	木	浦里会(調)【担当:牧谷】 8:00
10	金	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
11	土	健康マージャンサークル(2F) 9:00
12	日	パソコンに親しむ会(1F) 9:00
13	月	てんとう虫(2F) 9:00
14	火	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
15	水	健康講座⑥【担当:牧谷】 13:30
16	木	浦里会(調)【担当:浜2】 8:00
17	金	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
18	土	健康マージャンサークル(2F) 9:00
19	日	太鼓の達人体会験会14:00~ × 楽集ネットワーク15:00~(2F)
20	月	浦富地区体育会(1F) 19:00
21	火	ひょんひょんサロン(1F) 9:30
22	水	青少協(1F) 19:00
23	木	絵手紙教室(1F) 9:00
24	金	女性のための健康マージャン教室(2F) 13:30
25	土	さーままな会(1F) 9:30
26	日	浦富地区公民館【なごみの館】 8:45
27	月	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
28	火	太鼓の達人体会験会14:00~ × 楽集ネットワーク15:00~(2F)
29	水	浦里会(調)【担当:浜2】 8:00
30	木	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
31	金	健康マージャンサークル(2F) 9:00
1	土	浦富地区公民館【なごみの館】 13:00
2	日	太鼓の達人体会験会14:00~ × 楽集ネットワーク15:00~(2F)
3	月	浦里会(調)【担当:浜2】 8:00
4	火	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
5	水	健康マージャンサークル(2F) 9:00
6	木	パソコンに親しむ会(1F) 9:00
7	金	てんとう虫(2F) 9:00
8	土	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
9	日	太鼓の達人体会験会14:00~ × 楽集ネットワーク15:00~(2F)
10	月	浦里会(調)【担当:浜2】 8:00
11	火	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
12	水	健康マージャンサークル(2F) 9:00
13	木	パソコンに親しむ会(1F) 9:00
14	金	てんとう虫(2F) 9:00
15	土	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
16	日	太鼓の達人体会験会14:00~ × 楽集ネットワーク15:00~(2F)
17	月	浦里会(調)【担当:浜2】 8:00
18	火	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
19	水	健康マージャンサークル(2F) 9:00
20	木	パソコンに親しむ会(1F) 9:00
21	金	てんとう虫(2F) 9:00
22	土	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
23	日	太鼓の達人体会験会14:00~ × 楽集ネットワーク15:00~(2F)
24	月	浦里会(調)【担当:浜2】 8:00
25	火	女性初級囲碁教室(1F) 9:00
26	水	健康マージャンサークル(2F) 9:00
27	木	パソコンに親しむ会(1F) 9:00
28	金	てんとう虫(2F) 9:00
29	土	大正琴【砂山会】(1F) 12:30
30	日	太鼓の達人体会験会14:00~ × 楽集ネットワーク15:00~(2F)
31	月	浦里会(調)【担当:浜2】 8:00

お弁当作りボランティア  
「浦里会」  
よりお知らせ！

【主催: 浦富地区公民館】

日 時: 2月 14日 (土)

①9:15~10:30 ②10:30~11:45

場 所: 浦富地区公民館 調理室

参加費: 400円 定員: 各6名ずつ

混ぜるだけ!簡単チョコマフィンを作ります♡

10個分作れます。定員になり次第受付終了します。

申し込みは電話 72-8080 まで。

※小学生対象です。学校を通してチラシを配布いたします。

【主催: 浦富地区公民館】

女性の方なら誰でもOK!初めての方でも大丈夫です。

女性だけで楽しみましょう!申込不要。時間までにお越し下さい。

◆日 時: 2月 13日 (金) 13:30~15:30  
2月 27日 (金) 13:30~15:30

◆場 所: 浦富地区公民館 1階又は2階

女性のための  
健康マージャン  
教室

～毎月恒例イベント!～

今月は2月18日!

◆14:00~14:50 《太鼓の達人体会験会》

【主催: 浦富地区公民館】

※お好きな時間にお越しください。14:50~は、疲れた脳には甘いものを!ティータイムします。

都合がつく方は、そのまま楽集ネットワークの視聴をどうぞ!

◆15:00~15:30 《楽集ネットワーク》

【岩美病院 健康相談】

『認知症について』 岩美病院 井上作業療法士

【主催: 浦富地区公民館】

日 時: 2月 20日 (金) 13:30~14:30

場 所: 浦富地区公民館【なごみの館】 2階

講 師: Fitness Ja~んぐる 運動指導員 馬渕牧子先生

定 員: 15名程度

柔らかいボールを使ってストレッチを行います。持つておられる方は持参してください。ボールの貸出もあります! 参加希望の方は浦富地区公民館 72-8080 まで。

【共催: 浦富地区体育会・浦富地区公民館】

日 時: 2月 22日 (日) 8:45~正午頃

場 所: 岩美町民体育館

内 容: 1チーム 3人編成で競技します。

個人での参加でもOK(チーム編成はこちらで決めます)

※老若男女問わずできる競技です。初めての方でも大丈夫!

参加希望の方は、2月 10日(火)までに浦富地区公民館 72-8080 まで申し込みください。小学生には学校を通してチラシを配布いたします。

浦里会では、社会福祉協議会の福祉サービス事業に協力して、お弁当作りボランティアをしています。配食は月2回ですが、高齢者の方に大変喜んでいただいております。(お弁当は民生委員がお届けします)毎回決められた献立を作り、和気あいあいと楽しく活動していますので仲間になっていただける方を募集しています!宜しくお願ひいたします。

【お問い合わせ先: 浦富地区公民館 72-8080】