

田後地区公民館だより

たじり

TEL・FAX 72-0127
令和 8 年 2 月 1 日発行
発行番号 第 345 号
E メール tajiri-k@eagle.ocn.ne.jp

伝統行事 とんどうさん

荒天のために延期された『とんどうさん』が1月17日（土）、船揚げ場において行われました。澄んだ青空の下、とんど焼きの煙が立ち上る中、家内安全と無病息災を祈りました。

また、昨年に引き続き、ぜんざいの振る舞いも行われました。今年も美味しいと大好評で、2杯目をおかわりをする方も見られるなど楽しく穏やかな『とんどうさん』となりました。



盛り上がる健康麻雀

田後地区公民館では、麻雀卓を2卓備えており、月初めに体験会を開催しております。

麻雀は頭を使って考えながら、手指を動かすことから、脳の活性化、老化防止につながるといわれております。健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり・交流の場として、お気軽にご参加をいただけたらと思います。

第6回 たじりさんぽ



長期寒波の為、大雪となった1月末。田後小学校跡地に寒そうに佇む『二宮金次郎像』を撮影しました。

雪をかぶりながら、薪を背負って学び続ける姿に背筋が伸びる思いがしました。

1月、2月と厳しい寒さが続きます。雪かきに追われる季節でもありますが、地区民、力を合わせて雪かきを行う中で、改めて地区のあたたかいつながりを感じられる良い季節でもあります。

▲撮影日（令和 8 年 1 月 22 日 16 時ごろ）

2月行事予定

- 4日(水) 健康麻雀体験会(9:30)
民生児童委員会(13:30)
7日(土) 松島会(8:30)
8日(日) 自治会役員会(14:00)
10日(火) 田後公民館消防訓練(10:00)
12日(木) かもめサロン(9:30)
14日(土) エコクラフト同好会(13:30)
15日(日) 松島会班長会(10:30)
17日(火) スマホ相談会(9:00)
18日(水) 健康カフェ(14:00)
21日(土) 松島会(8:30)
22日(日) 浜掃除
25日(水) 小物入れづくり(13:30)
28日(土) エコクラフト同好会(13:30)

掃除

場所	日程	当番
川掃除		
浜掃除	2月22日 (日)	松島 9区 本浜・タツ 8区
宮掃除 (外)	区で調整	3区

公民館消防訓練

- 日にち：2月10日(火)
■時間：午前10:00～11:00ごろ
■場所：田後公民館
◆内容：調理室火災を想定した訓練
指導：松谷ポンプ株式会社
・屋内消火栓取り扱い訓練
・非常口・避難経路の確認
・水消火器を使用した初期消火訓練
◆対象：調理室を利用する地区団体

※ 対象の団体には事前に案内を配布させていただいております

もしもの時に適切・安全に行動ができるよう、訓練と確認を行いたいと思います。

健康麻雀体験会

- 日にち：2月4日(水)
■時間：午前9:30～
■場所：田後公民館
◆内容：麻雀初心者の方でも大歓迎です！



※事前申し込み不要

健康カフェ「鴨ヶ磯」

- 日にち：2月18日(水)
【①みんなでからだを動かしましょう！】
■時間：午後2:00～
■場所：田後公民館
◆内容：フレイル予防で笑顔を呼ぼう！
健康体操『咲花笑』

◆講師：Fitness Ja-んぐる
高田 若奈さん

- 【②リモートによる健康相談】
■時間：午後3:00～
◆内容：認知症について
◆講師：岩美病院 井上作業療法士
※事前申し込み不要で、
どなたでもご参加できます

クラフトバンドで 小物入れ作り

- 日にち：2月25日(水)
■時間：午後9:30～
■場所：田後公民館
◆講師：エコクラフト同好会
若本 幸子さん
◆持ち物：洗濯ばさみ(5個)、はさみ
◆費用：200円
◆定員：10名
◆申込方法：

2月10日(火)までに

田後地区公民館(電話：72-0127)へ
お電話をいただくかご来館時にお申込み
ください。

▶イメージ図

可愛いリボン付きで
実用的な小物入れです

