



## 小学生クッキング パルティンチョコづくり

◇と き：2 月 14 日（土）  
午後 1 時 30 分～3 時

◇ところ：大岩交流センター

◇参加費：400 円

★チョコづくりの申込み受付は終了しています。申込みをされた方は、時間までにお越しください。

## ポーセラーツ教室 ～オリジナルの食器を作ろう！～

◇と き：2 月 28 日（土）  
午前 10 時～11 時 30 分

◇ところ：大岩交流センター

◇講 師：日比 政子さん

◇材料費：1,000 円～（選んだ食器によって異なります）



ポーセラーツって？  
白磁の器に転写シールを貼って絵柄をつけます。レンジや食洗器も OK！とても実用的です。



★参加を希望される方は、  
**2 月 20 日（金）までに**  
交流センター（☎72-0096）へお申し込みください。

メールでの申し込みはこちら↑

今年度も、人権学習として絵本を購入しました。

- ・少年とクスノキ（文・東野圭吾）
- ・せんそうしない（文・谷川俊太郎）
- ・くろりすくんとしまりすくん（作・いとうひろし）
- ・もりやまさんとまちやまさんは（作・にしかわなおこ）
- ・けっしてそうではありません（作・五味太郎）
- ・ぼくがラーメンたべてるとき（作・長谷川義文）
- ・にじいろのさかなシリーズ（訳・谷川俊太郎）

集会室の本棚に置きますので、ぜひ手に取って読んでみてください。



## 合唱教室は

2 月 21 日（土）

午後 1 時 30 分～3 時

★2026 年の歌い始めです。今年もみんなで楽しく歌いましょう！

## 健康マージャンは

2 月 13 日（金）・20 日（金）

午前 9 時 30 分～

★参加人数が増えて、4 卓を囲んで賑わっています。

## 転げまい会玉手箱は

5 日・12 日・19 日・26 日

午前 10 時～11 時

どなたでもお気軽にご参加ください！



## スポレク祭

～バウンスボールをしよう！～

◇と き：3 月 7 日（土）

午前 9 時 30 分～午後 1 時頃

◇ところ：西小体育館

大岩交流センター

◇持ち物：お茶、タオル

体育館用シューズ

★1 チーム 3 名でプレーしますので、お誘い合わせの上、ご参加ください。

（個人での申込みも OK です）

参加賞あり！**2 月 19 日（木）までに**  
交流センター（☎72-0096）へお申し込みください。

メールでの申し込みはこちら→



バウンスボールは、鳥取県から生まれた生涯スポーツで、年齢や性別に関係なく楽しむことができます。ルールは簡単！専用のボールを素手で相手コートにワンバウンドで打ち合います。



## 書初めと七草粥



1月6日(火)、観照院の石原一秀さんを講師に迎え、書初めを行いました。小学生から大人まで8名が心穏やかに書に向かいました。(途中、地震が起きて驚きました!) 書初め終了後は、1年間の無病息災を願ってみんなで餅入りの七草粥を食べました。

## 正月あそび

1月17日(土)、正月あそびを開催。子ども達と地域の方が、一緒にかるたやコマ回し、羽根つき、だるま落としなどの昔遊びをしたり、eスポーツ(太鼓の達人)をしたりして遊びました。

お昼はおにぎりと豚汁で会食。今年は、保育所親子の参加もあり、賑やかに楽しいひとときを過ごしました。



みんなでカルタ取り



リズムに合わせてドンドンカッカッ!

## ヨガ教室

1月28日(水)、講師にYUMIKAさんを迎え、ヨガ教室を開催。無理せずに自分の体と向き合いながら色々なポーズでゆっくりと体をほぐしていきました。



左手と右足を伸ばして、体幹やバランス感覚を鍛えるポーズ。

## そば打ち教室

1月11日(日)、そば打ち教室を開催。講師の小谷明男さんの指導で、水回しから根気強くこねて伸ばして切っておいしいそばを作りました。打ったそばは、その場で茹でてみんなで試食。持ち帰りのそばもたっぷりできました。「そば打ちは難しいけど、楽しいしおいしい!」と大好評でした。



水回しが肝心! 一生懸命こねます。

いい手つきです!

## 行事予定 2月 毎月1日はあいさつの日

2	月	絵手紙教室 ストレッチ同好会 (公民館休館日)
4	水	いさりび会お弁当作り ほっとスペース 生け花教室
5	木	生け花教室 転げまい会玉手箱 健康カラオケ
6	金	にこにこサークル
9	月	エコ手芸 ストレッチ同好会 (公民館休館日)
10	火	銭太鼓同好会
12	木	転げまい会玉手箱
13	金	書道教室 健康マージャン にこにこサークル
14	土	バレンタインチョコづくり(午後1時30分~)
16	月	エコ手芸 第4月曜の集い ストレッチ同好会 (公民館休館日)
18	水	いさりび会お弁当作り ほっとスペース 生け花教室 楽集ネット ★2月の健康相談 内容: 認知症について 担当: 岩美病院 井上作業療法士
19	木	生け花教室 転げまい会玉手箱 健康カラオケ
20	金	健康マージャン にこにこサークル
21	土	フラワークラブ(午後1時30分~) 合唱教室(午後1時30分~)
23	月	ストレッチ同好会
24	火	エコ手芸 銭太鼓同好会 (公民館休館日)
25	水	ほっとスペース
26	木	転げまい会玉手箱
27	金	書道教室 布遊びの集い にこにこサークル
28	土	ポーセラーツ教室(午前10時~)