



1月の行事&館内利用予定		
R7.12/28～R8.1/5まで休館		
6 火	あおぞら(1F)	9:00
7 水	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
8 木	浦里会(調)【担当:町2】	8:00
11 //	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
11 //	民児協(1F)	13:30
9 金	百人一首を楽しむ会(1F)	9:30
11 //	女性のための健康マージャン教室(1F)	13:30
10 土	きーままな会(1F)	9:30
11 //	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
13 火	あおぞら(1F)	9:00
14 水	絵手紙教室(1F)	9:00
11 //	太鼓の達人体验会14:00～ × 楽集ネットワーク15:00～(1F)	
15 木	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
11 //	健康マージャンサークル(1F)	13:00
16 金	パソコンに親しむ会(1F)	9:00
11 //	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
17 土	きーままな会(1F)	9:30
11 //	大人のクッキング⑦ 『わが家のかきもちを作ろう！』	12:30
11 //	囲碁クラブ【碁縁の会】(1F)	13:00
20 火	ぴょんぴょんサロン(1F)	9:30
11 //	婦人会(1F)	13:30
21 水	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
11 //	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
11 //	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
22 木	浦里会(調)【担当:浜1】	8:00
11 //	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
11 //	健康マージャンサークル(2F)	9:00
23 金	てんとう虫(2F)	9:00
11 //	女性のための健康マージャン教室(2F)	13:30
24 土	婦人会(調)	8:00
11 //	きーままな会(1F)	9:30
11 //	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
11 //	囲碁クラブ【碁縁の会】(2F)	13:00
27 火	あおぞら(2F)	9:00
28 水	婦人会(調)	8:00
11 //	パソコンに親しむ会(1F)	9:00
11 //	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
11 //	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
11 //	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
29 木	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
11 //	健康マージャンサークル(2F)	9:00
30 金	てんとう虫(2F)	9:00
31 土	食生活いわみ会(調)	8:00
11 //	きーままな会(1F)	9:30
11 //	囲碁クラブ【碁縁の会】(1F)	13:00

## 2階会議室天井修理工事のお知らせ

年明けより2階会議室天井の修理工事のため、予定では20日頃まで使用不可となります。延びることもありますので、各サークル代表に隨時ご連絡させていただきますのでご了承ください。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願い致します。

# 大好評！いちごジャムクリームのロールケーキ



今回もたくさんの方に参加していただき大変喜んでいたきました♡ 今年もたくさんのいちごが収穫でき、このように活用できて嬉しい思います。過去4回ぐらい開催していますが、皆さん巻くのがとても上手になりました！ かわいい子どもちゃんも参加してくれて、おばあちゃんに届けると嬉しそうに言っていました。喜んでもらえたかな(\*^~^\*) 【12/16～20開催：いちごジャムクリームのロールケーキ】

感謝！

12/22 実施のなごみの館冬の大掃除では、ご協力いただき大変感謝申し上げます。館内外とてもきれいになりました。本年もたくさんの方々のご来館をお待ちしております(\*^~^\*)

朝は14日(水)!!

◆14:00～14:50 《太鼓の達人体验会》

【主催：浦富地区公民】

※お好きな時間にお越しください。14:50～は、疲れた脳には甘いものを！ティータイムします。

都合がつく方は、そのまま楽集ネットワークの視聴をどうぞ！

◆15:00～15:30 《楽集ネットワーク》

【岩美病院 健康相談】

『低栄養予防について』

岩美病院管理栄養室 大西室長

## 女性のための健康マージャン教室

【主催：浦富地区公民館】

女性の方なら誰でもOK！初めての方でも大丈夫です。

女性だけで楽しみましょう！申込不要。時間までにお越しください。

◆日 時：1月9日(金) 13:30～15:30

1月23日(金) 13:30～15:30

◆場 所：浦富地区公民館1階又は2階

## わが家のかきもちを作ろう！

大人のクッキング⑦【主催：浦富地区公民館】

日 時：1月17日(土) 12:30～16:00 ごろ

場 所：浦富地区公民館【なごみの館】調理室

定 員：15名程度 ※16日の午後以降に米とぎにお越しください！

材料費：1うす(2升) 1500円(1人2うすまで)

持ち物：中に入れるものは各自持参(例：黒豆・青のり・ごま等)

(砂糖・塩・色粉《赤》はこちで準備します)

番重(かきもちを固める入れ物 44×30cmぐらいの大きさ)

レンジでチンもよし！油で揚げてもよし！ストーブの上で焼いてもよし！

この季節でしか作れないかきもちを食べよう♪

参加申し込みは、1/6(火)より受付します。浦富地区公民館72-8080まで。

## ～北っ子見守り隊（学校開放日）のお知らせ～

◆1月・2月開催日：1/15・2/5・2/25

10時～11時までの都合のつく時間

◆お問い合わせ先：岩美北小学校 西垣教頭 72-0266