

# 小田公民館だより

発行番号	第 371 号
発行月日	令和 8 年 1 月 1 日
編集発行	小田地区公民館

\* 小田地区人口 \* (R 7. 12 月 1 日現在)

( ) 内先月差 男性: 324 人 (-1) 女性: 311 人 (-1) 計 635 人 (-2) 世帯数: 250 世帯 (-1)

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。毎年のように観測史上最高を更新する地球温暖化のもたらす様々な影響は、異常気象の枠を超えて、私たちの生活に新たな脅威となつて降りかかってきました。昨年は、猛暑による日照り、渇水で、稻の不穏、田獣等の品質低下が発生しました。他方、各地で多発する線状降水帯による集中豪雨がもたらす浸水、冠水、土砂崩れ映像を見る度に、決して人ごとでは済まされないとの思いも新たにしました。相次ぐ熊による被害、畑作物・海産物の異変等もその影響と言えなくもないかも知れません。

さて、昭和百年、戦後八十年が過ぎ、新たな時代へと向かう中で、我が国の少子高齢化、人口減少は留まる処を知らず、『消滅可能性自治体リスト』とやらに依れば、二十五年後の我が岩美町の人口は、六千余人とのことで、『地方創生』の旗印が頼りなくなり様に、為すべを知りません。

とは言え、人口流出に歯止めが掛からない地方を、敢えてそこを望んで都会から転入される方々が少なからずおられる」とも事実です。何でもあって、何でも買えて、何処でも行ける便利さを捨ててでも得られる何かを求めての事なのでしょうか。岩美には岩美の、小田には小田の、私たちには当たり前すぎて気づいていない、大切な何かがきっとあるからなのでしょう。

だとすれば、日々の田舎暮らしに不満を感じている人にもそれが見つかれば、楽しく住み続けることが出来るのではないでしようか。そして、それは内に閉じじるものなく、一歩外に出て見てこそ初めて気づく何かかも知れません。『灯台もと暗し』のことわざが教えてくれるようになります。

また一つ歳を取りました。

今年もみんなで、元気で、明るく、楽しい、小田地区を創つていきましょう。終わりになりますが、皆様の、多幸を心より祈念して年頭の、挨拶とさせていただきます。

新年、おめでとうございます



自治会長 龍井 勲

令和八年新春を、家族お揃いでお迎えのことよりお喜び申し上げます。

地区民の皆様には、日頃より公民館事業に理解と協力をいただき有難うございます。さて、令和七年公民館事業を振り返つて見ますと、メインである納涼祭・文化祭に多くの住民の方に参加していただき大盛況で終えることが出来ました。

年度初めには、町健康福祉課より健康マージャンセットと e スポーツ関連機器である太鼓の達人セットが町地区公民館九館に配置されました。

健康マージャンは脳の活性化・認知症ボケ防止・孤立防止・身体機能の維持・生きがいや仲間づくりに良いとされています。e スポーツのメリットは年齢・性別・体格差を超えて公平に競える、反射神経や戦略的思考力・問題解決能力向上・集中力・忍耐力・コミュニケーション能力が養われ、怪我のリスクが低く、場所・時間を選ばずに参加でき、世代を超えた交流、地域活性化にも貢献でき認知能力、思考力の向上も期待できます。

少子高齢化が進むなか、平均寿命は男性八一歳・女性八七歳、女性は世界一位です。然し、健康寿命は男性七二歳、女性七五歳で平均寿命との差は男性九歳と女性一一歳となります。

令和八年は町より新たに公民館に配置されましたこれらの機器で、介護や医療を必要としない健康づくりの手助けとなりますよう頑張る所存です。

最後に、令和八年が小田地区の皆様にとってより良い年となりますよう祈念いたしまして、新年の、挨拶とさせていただきます。



## クリスマス会 (13日)



ジエスチャーゲームや  
ピンゴゲームなど、会場  
は盛り上がっています



今年も、青少年育成協議会さん・食生活いわみ会さんと一緒に、クリスマス会を開催しました。子ども達が喜んでくれそうなイベントを考えますが、子どもだけでなく大人も楽しい時間を過ごすことが出来ました。

日	曜	1月の行事予定
11	日	給食サービス (かきつばたグループ)
13	火	ヨガ教室
"	"	スマホ教室
"	"	玉手箱体操
15	木	健康マージャン・太鼓の達人
17	土	自治会総会
20	火	玉手箱体操
21	水	三話会料理教室
22	木	スマホ教室
24	土	囲碁教室
25	日	給食サービス (かきつばたグループ)
27	火	ヨガ教室
"	"	玉手箱体操
29	木	健康マージャン・太鼓の達人

☆年末に開催いたしましたお正月用生け花教室とフラワーアレンジメントの様子は、来月号で掲載させていただきます。

☆健康マージャン等は午前9時からです。

## 男性料理教室 (5回)

今回のメニューは、ヤンニヨムチキン・減塩を意識した味噌汁・あんかけ茶碗蒸し・白菜のクルミ和えです。皆さんのも手際よく、美味しく仕上りました。



## 豆腐作り (9回)



黒谷の村おこしの館から、亀井勝さんに指導していただき、豆腐を作りました。豆腐もおからも、とても白く綺麗に出来ました。

## こんにゃく作り (11回と20回)

黒谷の村おこしの館で、飯野玲子さんと亀井愛子さんにお世話になりました。作り、作ってきました。「まずは刺身こんにゃくで食べんとなあ」と会話をしました。



熱々の「こんにゃく生地を型に流します

## 『1月の事業のお知らせ』

### 新春 囲碁教室

1月 24日 (土) 午前9時～

場所 小田地区公民館

※お申し込みは不要です。

見学だけでもOKですよ。



### スマホ教室

日 時 1月 13日 (火) 午後1時30分～

1月 22日 (木) 午前9時30分～

場所 小田地区公民館

※普段ご使用のスマホをご持参ください。

今年も、道上先生と解決ていきましょう。



小田地区公民館 Tel/Fax 0857-72-2980  
E-mail oda-k@eagle.ocn.ne.jp