



地区公民館だより うらどめ

編集発行343号

浦富地区公民館

令和7年11月28日発行

TEL・FAX 72-8080

mail: uradome-k

@eagle.ocn.ne.jp

11/1 現在浦富地区人口：3522人 男性：1712人 女性1810人 世帯数：1444世帯

種取りにご協力ありがとうございました！

11/1 は天候不良で種取りを中止しましたが、随時皆様が取ってくださり、大変助かりました。今年は長い間花が咲いていたせいで種になるのが遅く、なかなか取ることが出来ませんでした。また来年へと種をつなげていきます！



【11/15 実施：牧谷地区によるコスモスの種取り】

食事・運動で改善！

【11/14 開催：健康講座⑤『減らせ内臓脂肪』】

健康と運動に関する講座が開かれました。参加された方々にとって学びが多く、満足度が高いものだったようです。馬淵先生の笑いのある講座で皆さん楽しく学べました。ヘルシー弁当もおいしかったです(*^-^*)



万がーに備えて

水消火器を使って、消火訓練を実施しました。各ご家庭で消火器を備え付けていますか？最近では火災が多く発生しています。寒くなってくると暖房を使いますので、各家庭で気をつけましょう。

【11/15 実施：消火訓練】



おこわとスイーツ贅沢に♡

【11/21～22 開催：大人のクッキング⑤『大山おこわとスイートポテトパイ』】

今回は都合上、おこわとスイーツ作りをいっぺんにさせていただきます。どちらも人気のクッキングでたくさんの方に参加していただき、大変喜んでいただけました。二日間の都合がつかなくてあきらめた方もおられ大変申し訳なかったです。スイートポテトをパイに包むのが一番苦労されたのではないのでしょうか。さぞかし、いろんなところにお嫁にいったのではないのでしょうか(*^-^*)



秋の花にチェンジ！

【11/24 実施：秋の花植え】

花壇・プランターが秋色に染まりました！



日	曜日	12月の行事&館内利用予定	
2	火	あおぞら(2F)	9:00
3	水	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
4	木	はるこにこ体操サークル(2F)	10:00
5	金	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
6	土	浦里会(調)【担当:町1】	8:00
7	日	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
8	月	健康マージャンサークル(2F)	9:00
9	火	民児協(1F)	13:30
10	水	パソコンに親しむ会(1F)	9:00
11	木	てんとう虫(2F)	9:00
12	金	松かさ短歌会(1F)	13:30
13	土	きーまな会(1F)	9:30
14	日	囲碁クラブ【暮縁の会】(1F)	13:00
15	月	友楽会(2F)	13:30
16	火	下町町内会(2F)	10:00
17	水	あおぞら(2F)	9:00
18	木	絵手紙教室(1F)	9:00
19	金	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
20	土	はるこにこ体操サークル(2F)	10:00
21	日	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
22	月	太鼓の達人体験会14:00~ × 楽集ネットワーク715:00~(2F)	
23	火	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
24	水	健康マージャンサークル(2F)	9:00
25	木	百人一首を楽しむ会(1F)	9:30
26	金	女性のための健康マージャン教室(2F)	13:30
27	土	きーまな会(1F)	9:30
28	日	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
29	月	囲碁クラブ【暮縁の会】(2F)	13:00
30	火	町浦富自治会(1F)	18:00
31	水	大人のクッキング⑥ 「いちごジャムクリームロールケーキ」	
1	木	びよんびよんサロン(1F)	9:30
2	金	大正琴【砂山会】(2F)	12:30
3	土	はるこにこ体操サークル(2F)	10:00
4	日	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	10:55
5	月	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
6	火	浦里会(調)【担当:町3】	8:00
7	水	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
8	木	健康マージャンサークル(2F)	9:00
9	金	パソコンに親しむ会(1F)	9:00
10	土	てんとう虫(2F)	9:00
11	日	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
12	月	きーまな会(1F)	9:30
13	火	囲碁クラブ【暮縁の会】(1F)	13:00
14	水	友楽会(2F)	13:30
15	木	22月 冬の掃除	9:00
16	金	あおぞら(2F)	9:00
17	土	婦人会(調)	8:00
18	日	パソコンに親しむ会(1F)	9:00
19	月	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
20	火	はるこにこ体操サークル(2F)	10:00
21	水	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
22	木	健康マージャンサークル(2F)	9:00
23	金	てんとう虫(2F)	9:00
24	土	女性のための健康マージャン教室(2F)	13:30
25	日	きーまな会(1F)	9:30
26	月	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
27	火	囲碁クラブ【暮縁の会】(2F)	13:00

コスモスロードポスターづくりをして

岩美高校 3年1組 森田秀美

私たち岩美高校の生徒は、「地域貢献型探究学習」に取り組んでいます。私たち「コスモスロード班」の生徒は、グループに分かれてポスターを制作し「コスモスロード」をPRすることになりました。どんなポスターにするのか、どんな写真を使うのか、グループごとに悩みました。その中で、公民館館長の神谷さんからお話を聞くことができました。私が特に驚いたことは、コスモスの種を地元の方で回収し、それをまた植えるということです。コスモスロードの始まりや公民館のあり方、利用者のことを聞き、ポスター作成に一層熱が入りました。試作段階のものを見ていただきアドバイスを受け、私たちのグループやその他のグループのポスターも違いのある、より良いものに仕上がりました。

ポスターをご覧になったみなさん。コスモスロードを歩いて、いろいろな色のコスモスのように、色とりどりの自分を見つけてみてください！

※今月は2階で開催です。

今月は12月10日(水)!



◆14:00~14:50 《太鼓の達人体験会》

【主催:浦富地区公民館】

※お好きな時間にお越しください。14:50~は、疲れた脳には甘いものを!ティータイムします。

都合がつく方は、そのまま楽集ネットワークの視聴をどうぞ!

◆15:00~15:30 《楽集ネットワーク》

【岩美病院 健康相談】

『インフルエンザについて』

岩美病院 村岡看護士師長

女性のための健康マージャン教室

【主催:浦富地区公民館】

女性の方なら誰でもOK!初めての方でも大丈夫です。

女性だけで楽しみましょう!参加希望の方は72-8080まで。

◆日 時:12月12日(金) 13:30~15:30

12月26日(金) 13:30~15:30

◆場 所:浦富地区公民館2階

【主催:浦富地区公民館】



大人のクッキング⑥ いちごジャムクリームロールケーキ

大人気のクッキング!1本が37cmもありとても大きいロールケーキです♪

◆日 時:①12/16(火)9:30~ ②12/17(水)13:30~ ③12/18(木)13:30~

④12/19(金)9:30~ ⑤12/19(金)13:30~ ⑥12/20(土)9:30~

⑦12/20(土)13:30~

◆場 所:浦富地区公民館【なごみの館】調理室

◆定 員:各日6人※定員になり次第受付は終了いたします。

◆材料費:400円程度 ◆持ち物:エプロン・三角巾

浦富地区公民館72-8080までご希望の日を申し込みしてください。

参加申し込みは12/2(火)から受け付けます。



年末年始休館のお知らせ

R7.12/28(日)~

R8.1/5(月)まで休館

年内は12/27(土)をもって業務を終了いたします。年明けは1/6(火)から開館いたしますので、ご不便をおかけしますが宜しくお願いいたします。

冬の掃除

日 時:12月22日(月)9:00~1時間程度

※大変お忙しい時期ですが、各種団体・同好会の皆様、ご協力宜しくお願い致します。雑巾等は準備します。