



地区公民館だより うらどめ

編集発行342号
浦富地区公民館
令和7年10月31日発行
TEL・FAX 72-8080
mail: uradome-k
@eagle.ocn.ne.jp

10/1現在浦富地区人口：3523人 男性：1711人 女性1812人 世帯数：1442世帯

賑わったコスモスのつどい!!

【10月11日開催：コスモスのつどい】



今年も多くの方が来られて大変賑わいました。コスモスロード誕生25年ということで、特別に紅白餅と杵つき餅を配布しました。お餅の関係では、浦富地区婦人会・浦富地区連合自治会の方々に協力していただきありがとうございました。他にも、かき氷やポップコーンコーナー、太鼓の達人など、子どもたちに大人気のコーナーは、青少年育成協議会&子ども会役員、生涯学習推進員の方が段取り良く対応していただき、展示コーナーの一角のお抹茶コーナーや健康マージャンも大盛況。本当に皆さんの協力があって成功したつどいでした。

前日準備の際、こんなことを言われました。「館長さん、皆がこうやって手伝ってくれるからよかったなあ〜」その方は何気なく発したかもしれませんが、私には大変うれしく、その言葉を実感した思い出深い1日となりました。(文・神谷館長)



お芋がいっぱいついてる~!

小学生よりいち早く公民館の芋掘りをしました。今年のはイマイチかなあ。そうなるかと小学生の芋はどうなのよ!?と不安になりましたが、子どもたちは、「先生!こんなに芋ついてたよ!」とか「大きい芋とれた!」とあちこちで喜ぶ声が聞こえてきました。少し小さいような気はしましたが、子どもたちが喜んでいながら、それでよし!おうちに持って帰ってどんな料理を作ってもらったのかな♡



【10月24日実施：岩美北小学校2年生によるさつまいも掘り】

和気あいあいと♪



前日から雨予報でほぼできないであろうと思っていましたが、晴れ男・晴れ女の皆様のおかげで開催することができました(*^-^*) 子どもさんの参加が少なかったですが、競うことなく皆さんまったりとグラウンドゴルフを楽しみおことができました。名前ミスや不手際があって皆様にご迷惑おかけしましたが、なんとか無事に終わることができ、とりあえず大きな事業が終わりホッとひと安心(#^.^#)



【10月26日開催：グラウンドゴルフ交流会】

日	曜日	11月の行事&館内利用予定	
1	土	コスモスの種とり	7:30
〃	〃	いわみ郷土料理愛好会(調)	午前
〃	〃	ぎーまな会(1F)	9:30
〃	〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(1F)	13:00
〃	〃	婦人会(調)	午後
2	日	婦人会(調)	午前
4	火	あおぞら(2F)	9:00
5	水	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
6	木	浦里会(調)【担当:牧谷】	8:00
〃	〃	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F)	9:00
〃	〃	民児協(1F)	13:30
7	金	パソコンに親しむ会(1F)	9:00
〃	〃	てんとう虫(2F)	9:00
〃	〃	松かさ短歌会(1F)	13:30
8	土	ぎーまな会(1F)	9:30
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
〃	〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(2F)	13:00
11	火	あおぞら(2F)	9:00
12	水	絵手紙教室(1F)	9:00
〃	〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
〃	〃	本誌の運人体験会14:00~ × 楽集ネットワーク15:00~(2F)	
13	木	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F)	9:00
14	金	百人一首を楽しむ会(1F)	9:30
〃	〃	健康講座⑤「減らそう内臓脂肪」(2F)	10:00
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
〃	〃	女性のための健康マージャン教室(2F)	13:30
15	土	ぎーまな会(1F)	9:30
〃	〃	公民館合同会議(2F)	9:30
〃	〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(1F)	13:00
〃	〃	友案会(2F)	13:30
18	火	びよんびよんサロン(1F)	9:30
19	水	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
〃	〃	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
20	木	浦里会(調)【担当:駅前】	8:00
〃	〃	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F)	9:00
21	金	パソコンに親しむ会(1F)	9:00
〃	〃	てんとう虫(2F)	9:00
〃	〃	大人のクッキング前日準備	19:00 21:30
22	土	大人のクッキング5年前の部「贅沢クッキング」	9:00
〃	〃	大人のクッキング5年後の部「贅沢クッキング」	13:00
〃	〃	ぎーまな会(1F)	9:30
〃	〃	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
〃	〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(2F)	13:00
23	日	下町女性部会	
25	火	食生活いわみ会(調)	8:30
〃	〃	あおぞら(2F)	9:00
26	水	パソコンに親しむ会(1F)	9:00
〃	〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	9:00
〃	〃	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
27	木	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃	〃	健康マージャンサークル(2F)	9:00
28	金	てんとう虫(2F)	9:00
〃	〃	女性のための健康マージャン教室(2F)	13:30
29	土	ぎーまな会(1F)	9:30
〃	〃	囲碁クラブ【暮縁の会】(1F)	13:00
30	日	旭町町内会(2F)	10:00

～北っ子見守り隊（学校開放日）のお知らせ～

9月25日の開放日に私も行って来ました。初めてだったので少しドキドキ(笑) 玄関で名札をもらって自由に見学。職員室前には、大型テレビがあり、行事の写真や映像を放映していたり、タブレットと教科書での学習。黒板ではなくホワイトボードに・・・時代の変化に驚きつつも、子どもたちに元気をもらって帰りました。皆さんもぜひ行って見て下さい。(文・神谷館長)

◆11月・12月開催日：11/5・11/25・12/5・12/15
10時～11時までの都合のつく時間

◆お問い合わせ先：岩美北小学校 西垣教頭 72-0266

今月は11月12日!

◆14:00～14:50 《太鼓達人体験会》
【主催：浦富地区公民館】
※お好きな時間にお越しください。14:50～は、疲れた脳には甘いものを！ティータイムします。
都合がつく方は、そのまま楽集ネットワークの視聴をどうぞ！

◆15:00～15:30 《楽集ネットワーク》
【岩美病院 健康相談】
『レスパイト入院をされていますか?』
岩美病院 前田副看護部長



「減らそう内臓脂肪！」

健康講座⑤【岩美町地域における健康づくり推進事業】

- ◆日 時：11月14日(金) 10:00～11:00
- ◆場 所：浦富地区公民館【2階】
- ◆講 師：Fitness Ja-んぐる 運動指導員 馬淵牧子先生
- ◆定 員：15名程度 ※11/11(火) 〆切

先生の講演と軽い運動を行います(*^-^*)
カラダまなびラボプロデュースのバランス弁当(シャケ)をご希望の方は750円で注文を受けます。浦富地区公民館 72-8080 まで申し込み下さい。



女性だけの健康マージャン教室

【主催：浦富地区公民館】

女性の方なら誰でもOK!初めての方でも大丈夫です。女性だけで楽しみましょう!参加希望の方は72-8080まで。

- ◆日 時：11月14日(金) 13:30～15:30
11月28日(金) 13:30～15:30
- ◆場 所：浦富地区公民館2階

先月の様子

先月たくさんの方に参加していただき、大いに賑わいました!初めてだとなかなか覚えられないことだらけですが、回数をこなせば覚えていきますよ!西原もまだまだ修行中!



贅沢クッキング! 大山おこわとスイートポテトパイ

【大人のクッキング⑤ 主催：浦富地区公民館】

大山おこわは西部の郷土料理!具だくさんのおこわとスキマ時間に大人気のスイートポテトパイを作ります(*^-^*)♪

- ◆日時：11月21～22日 ※午前と午後の2回開催します。
- ①午前の部 11/21・22 両日とも 9:00～11:30
- ②午後の部 11/21・22 両日とも 13:00～15:30

作業内容 (前日準備(21日)→米とぎ・具材カット煮る・スイートポテトのタネづくり)
当日(22日)→おこわ蒸す・スイートポテトをパイで包んで焼く

- ◆場所：浦富地区公民館【調理室】
- ◆定員：各部10名ずつ(おこわ1人1升) ◆材料費：1600円程度
- ◆おこわ1升が入る入札物を持参してください。

申し込みは11/4(火)から受け付けます。参加希望の方は72-8080まで。


