

田後地区公民館だより

たじり

TEL・FAX 72-0127

令和 7 年 11 月 1 日発行

発行番号 第 342 号

Eメール tajiri-k@eagle.ocn.ne.jp

健康づくり推進研修会

10月6日(土)、田後地区公民館にて自治会主催の健康づくり推進研修会が行われました。

Fitness Ja- んぐる 代表 澤晶子さんを講師にお迎えしフレイル予防に関する講演を行って頂いたあと、健康体操「咲花笑」のご指導をいただきました。参加者からは「楽しく体を動かすことができた。運動を習慣化していきたい」といった感想がありました。



体を使った
じゃんけんは非
常に盛り上がり
ました！

菜の花ロードづくり

10月11日(土)、緑の募金事業を活用して、城原駐車場周辺に菜の花の種まきを行いました。公民館生涯学習推進員を中心に、里帰りしていた元地区民の参加もありました。厳しい寒さを乗り越え、春にはかわいらしい花を咲かせてくれることを願います。



ご参加いただいた
皆様、有難うござ
いました。



〔京都伏見寒咲〕
という品種を植えました。
花言葉は仁愛、慈善だそうです。

公民館まつり

10月17日(金)、18日(土)の2日間、公民館まつりを行いました。たくさんの方にご来場いただき、盛況のうちに終了いたしました。日頃から公民館を利用いただいている団体の皆様や、地区の皆様のご協力に心より感謝を申し上げます。



作品展示



健康麻雀体験会



敬老会 DVD 鑑賞



壁画づくり



地区民グラウンドゴルフ大会



太鼓の達人体験会

11月の行事予定

- 4日(火) 民生児童委員会(13:30)
 6日(木) 健康麻雀体験会(9:30)
 7日(金) 自治会役員会(19:00)
 8日(土) 松島会(8:30)
 浜広場花植え(9:00)
 エコクラフト同好会(13:30)
 田後港イルミネーション点灯式(17:00)
 11日(火) スマホ相談会(9:00)
 高齢者リハビリ大会打合せ(13:30)
 12日(木) 健康カフェ(14:00)
 13日(木) かもめサロン(9:30)
 14日(金) 笑和会役員会(10:00)
 15日(土) 田後港大漁感謝祭
 19日(水) 高齢者リハビリ大会(9:00)
 21日(金) パッチワーク教室(10:00)
 22日(土) 松島会(8:30)
 エコクラフト同好会(13:30)
 23日(日) 浜・川掃除
 27日(木) 地区民グランドゴルフ大会(10:00)
 民生児童委員引継ぎ会(11:00)

掃除

場 所	日 程	当 番
川掃除	11月23日 (日)	上 4区 下 3区
浜掃除		松島 5区 本浜・タワ 9区
宮掃除 (外)	区で調整	1区

パッチワーク教室

- 日にち：11月21日(金)
 ■時間：午前10:00～
 ■場所：田後公民館
 ■講師：サニープレイス
 前田 富美子さん
 ◆材料費：1,200円(当日集金)
 ◆持ち物：裁縫道具(針と糸があればOK)
 ◆定員：10名
 ◆内容：立体的なクリスマスツリーオブジェ



参加を希望される方は田後地区公民館(☎72-0127)へ
11月14日(金)までにお申し込みください

健康麻雀体験会

- 日にち：11月6日(木)
 ■時間：午前9:30～
 ■場所：田後公民館
 ◆内容：麻雀初心者の方でも大歓迎です！



<緑の募金活用事業> 浜広場 花植え

- 日にち：11月8日(土)
 ■時間：午前9:00～
 ■場所：田後漁村広場
 ◆内容：広場プランターに花苗の植付け
 展望台の草刈り



健康カフェ「鴨ヶ磯」

- 日にち：11月12日(水)
 【①みんなで体を動かしましょう！】
 ■時間：午後2:00～
 ■場所：田後コミュニティセンター
 ◆内容：腰痛&膝痛予防の体操
 ◆講師：Fitness Ja-んぐる
 谷口 尚子さん



- 【②リモートによる健康相談】
 ■時間：午後3:00～
 ■場所：田後コミュニティセンター
 ◆内容：レスパイト入院を知っていますか？



遠征グランドゴルフ大会 (体育会主催、公民館共催)

- 日にち：11月27日(金)
 ■時間：午前10:00～
 ■場所：岩井グラウンドゴルフ場
 ◆参加費：300円(昼食付き)※当日集金
 ・参加希望者は必ず申し込みをお願いします
 ・時間までに岩井グラウンドゴルフ場へ
 お集まりください
 ・交通手段がない方は申込時にお伝えください
 ・道具の貸し出しも可能です

参加を希望される方は田後地区公民館(☎72-0127)へ
11月20日(木)までにお申し込みください