#### 網代地区公民館だより





令和7年11月発行 発行番号 317号 TEL/FAX 0857(72)3564 E-mail: ajiro-k@eagle.ocn.ne.jp

# グラウンドゴルフた会デビュー

~公民館長杯グラウンドゴルフ大会 開催~

10月11日、網代芝生広場で『公民館長杯グラウンドゴルフ大会』 に15名が参加しました。この大会は、グラウンドゴルフ教室に参加した初心者の方が安心して楽しめるように開催しました。最初は緊張気味でしたが、次第に楽しそうな声も聞こえてきました。 少しずつグラウンドゴルフの良さを知ってもらいたいです。

> 【女性の部 1ゲーム】 優勝 浜田久子 21 2位 山下友代 25 3位 北野頼子 26

【男性の部 2ゲーム】 優勝 山下秋夫 38 2位 田中昭吾 40 3位 濱田義徳 41



# 美しい文字は一日にして成らず



10月10日、石原一秀先生を講師に迎え、「美しいペン字講座」 を開催し、9名が参加しました。前回は自分の名前・住所などを練習しましたが、今回は先生が1時間半ずっと講義、実技指導をしていただき、大変熱の入った素敵な講座になりました。

まず基本的な漢字(田・日・光・心・三・水・人・小)やひらがな(あいうえお)を教えていただきました。文字は奥が深いと改めて感じました。何回もくりかえし練習しないとなかなかクセは直らないようです。先生のご厚意により、書道教室同好会でも指導していただけることになりました。ペン字を引き続き習いたい方、初めて参加したい方はご連絡ください。

# **分 分 分 分**

10月16日、大岩地区公民館共催の『ジオ学習』を開催。30名が参加(うち網代は4名参加)し、兵庫県香美町方面に行きました。日本の滝百選に選定された猿尾滝では見事な2段の滝を見学。マイナスイオンを沢山浴びてきました。次に兎和野高原にある木の殿堂で木や森に関する展示と有名建築家の施設を楽しみました。午後は「味取の俵石」といる玄武岩の溶岩が固まってできた崖を見学しました。心配していた雨も大したことなく無事に秋の景色を堪能できた楽しい学習会でした。

# 網代地区公民館・書道教室ペン字部門希望者募集

毎月第2・4木曜日 午後1時30分~3時 1回 850円(当日集金) 普段お使いのボールペンをご持参ください。 申込は公民館までご連絡ください。



#### 網代地区人權講演会

12月6日(土) 13:30~

網代コミュニティ―センター

講師:七代目 桂 小文吾さん

多数ご参加お待ちしています!

主催 網代地区人権推進協議会

、勉強の秋、行楽の

# るれるい歌語うり

日時:11月15日(土)10時~12時 場所:網代コミュニティーセンター

日程:10時~遊び時間

11時30分すぎ 昼食タイム(うどん・そば)

- \*e-スポーツ『太鼓の達人』体験
- \*健康マージャン
- \*ラダーゲッター
- \*オセロ
- \*スカットボール
- \*大人のぬりえ
- \*脳トレドリル など



カラダを使う遊び、頭を使う遊びなどなんでもそろえています。自由に楽しめる遊び空間に参加しませんか? 昼食サービスもあります♪

### 11月行事予定

- 1日(土) 浜公園清掃ボランティア(最終)
- 5日(水)なかよしクラブ(玉手箱体操)
- 8日(土)やすらぎ会(弁当作り) 潮風まつりもちつき大会(西小)
- 11日(火)卓球クラブ
- 12日(水)なかよしクラブ(玉手箱体操) 楽集ネットワーク(なだばたカフェ)
- 13日(木)書道教室
- 14日(金)健康マージャン体験会
- 15日(土) ふれあい秋まつり
- 18日(火)卓球クラブ 初心者さんのヨガ教室
- 19日(水)なかよしクラブ(玉手箱体操)
- 20日(木)書道教室
- 22日(土)やすらぎ会(弁当作り)

まんが教室

- 26日(水)なかよしクラブ(玉手箱体操)
- 29日(土)第2回網代地区グラウンドゴルフ大会
- \*4日(火)25日(火)は祝日振替のため休館します
- \*今月の書道教室は第2 第3木曜日に変更です。

#### 初心者さんのヨガ教室

11月18日(火)19:30~ 参加費:500円

#### 浜公園清掃ボランティア

11月1日(土)7:00~(最終) 雨天の場合は2日(日)に順延します。

#### 潮風まつり・もちつき大会

日時:11月8日(土)

会場:岩美西小学校体育館 日程:10:45~11:30 地域の方の昼食タイム

(もち・豚汁)

12:30 学習発表会

\*餅の提供は11:00までとなります。 \*午後から学習発表会があります。

#### 健康マージャン体験会

11月14日(金)午後1時30分~ \*初心者でも安心して楽しめます

### まんが教室

日 時:11月22日(土) 13:30~15:30

参加費:無料

持ち物:描きたいイラスト(マンガ)・使いたいペン (あれば)

## 楽集ネットワーク

場の所:なだばたカフェ

【健康相談】

日 時: 11月12日(水)15:00~15:30

内容:「レスパイト入院を知っていますか?」

担 当: 岩美病院 前田副看護部長 【あったかハートサロン】

日 時: 11月27日(木) 15:00~

みんなでレクしよう!

-「さーでに」往ぬる

置いてある

下蟹郎

・呼んでもらえ

『さーでに』(間もなく・近々因幡方言

漁火文芸 ~川柳~